

## COMPLÈTEMENT BRISÉE

---

Par **brisée** Posté le 20/12/2014 à 11h15

Bonjour, je suis une femme de 50 ans, mariée, une fille de 18 ans. Mon mari a un problème avec l'alcool et j'ai mis très longtemps avant d'admettre qu'il a une addiction pour l'alcool. Il est entouré de copains comme lui et depuis des années j'ai subi tellement de choses et d'humiliations que je n'en peu plus. Son père est décédé en 2005 et cela nous a fait à tous du mal car il était le patriarche de la famille. Notre situation familiale s'est dégradée depuis et avec les problèmes de crise économique, nous avons des difficultés financières durent à gérées car il est artisan et ce n'est pas facile. Mon mari consomme trop d'alcool depuis quelques mois, il rentre souvent ivre et notre vie de couple est drôlement affectée par ce fléau. Il est allé trop loin il y a 3 semaines, même s'il n'est pas ivre tous les jours, il est souvent énervé et il faut faire bien attention car je trouve qu'il devient imprévisible et violent dans ses paroles (violences verbales). il fait n'importe quoi, il sort sans moi en discothèque mais maintenant sans moi car je ne veux plus y aller même si j'adore danser, car les soirées se terminent mal et je fais le taxi car moi, je ne bois pas du tout. il y a 3 semaines il avait un peu bu et il a voulu prendre notre voiture pour aller en boîte et je ne voulais pas car je n'ai que ce véhicule pour me déplacer, nous avons une altercation il m'a poussé et je suis tombée dans le couloir et je me suis fait mal sur le visage, je lui en veux car il est parti en me laissant sur le sol, je l'ai appelé sur portable et il m'a répondu que j'avais trébuché. cela ne l'a pas empêché de partir et de rentrer à 4 h 30. J'ai donc appelé ma fille qui est étudiante (elle a pris un petit logement car elle ne supporte plus la vie à la maison). Le lendemain, j'avais le visage enflée et j'avais mal, mais je n'ai pas eu le courage d'aller aux urgences. De ce fait qui me paraît très grave, j'ai appelé infos service alcool, et il m'a été dit clairement que je suis en danger et il m'a été donné le n° du d'u centre (csapa) proche de chez moi. Cela fait 1 mois que je vois une infirmière (en cachette) qui me conseille et m'apporte un soutien car je ne peux plus faire face toute seule. Je suis sous anti-dépresseur depuis 2 ans et maintenant je prends des somnifères car je ne dort plus bien. Nous n'avons plus d'amis, ma belle famille nous a laissé tomber car pour eux, je suis responsable et c'est mon problème, je me suis fâchée avec ma belle mère à Noël dernier, car ma belle soeur ne voulait pas de nous au réveillon et nous sommes restés seuls. Ma fille, qui souffre aussi, ne veux plus voir son père et il n'y aura pas Noël chez nous mais j'ai fait des cadeaux à ma famille et à ma fille pour faire mon Noël à moi, c'est bien triste d'en arriver là et je pense souvent au suicide, car je n'ai plus d'avenir, je tiens le coup pour ma fille mais si je ne la vois plus, cela va être difficile. j'aimerais tant que mon mari reconnaisse sa dépendance et qu'il réagisse avant qu'il y ait un drame chez nous, car depuis que ma fille ne vient plus, il est en train de s'apercevoir des dégâts qu'il cause et je lui ai dit qu'il nous a fait trop de mal. j'aime encore mon mari mais je déteste l'homme qui boit car je ne le reconnais plus, ce n'est pas mon mari. Ceux qui savent mon désarroi me disent de partir et tant pis pour lui mais je ne peux pas me décider car je n'ai pas de travail, ni d'argent, et je sais qu'il va sombrer si je le quitte. Puis-je lui faire confiance à nouveau, s'il a un déclic ? Des promesses, il m'en a fait, mais il ne les teins pas. Quelqu'un peut-il me conseiller et m'aider car je suis au bout du tunnel et complètement brisée car ma santé psychologique est bien atteinte, moi qui était joyeuse, marrante, je suis morte à l'intérieur de moi et aigrie, je me coupe de tout : j'ai une passion pour les chats et les miens m'apportent beaucoup de réconfort dans les moments de crise, car avec l'alcool il y a toujours des autres jours ! Merci de me lire .

### 94 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 22/12/2014 à 17h21

Bonjour brisée,

Quelle vit difficile et que de souffrance, c'est très bien que tu vois une infirmière pour t'aider et te soutenir c'est absolument indispensable dans ta situation, et oui tu es en danger, alors fait extrêmement attention à toi.

Ton mari a-t-il des moment de sobriété qui permettrais de parler de tout ça dans le calme ? que tu puisse lui dire à quel point toi et ta fille souffrir, et qu'il reconnaisse que la violence physique c'est mal.

Si ça continue comme ça tu devra aller au urgence et faire constater pour te proteger. Avant que ce ne soit trop tard. Reflexie bien. (sans vouloir te faire peur)

Y'a t'il de la famille, ou des amis chez qui tu peux aller ? il est a mon sens nécessaire que tu fasse un break et que tu prenne ENFIN soin de toi car tu as droit au bonheur. Reprend ta vie en main il en vas de ta santé et je dirais même de ta vie, car tu dis pensé au suicide. cela me fait peur.

Tu as une possibilité de retrouver un petit boulot ? (ménage ou autre) activité physique, peinture .....

Tu es loin d'être la seule dans cette situation et c'est ça que je trouve dramatique, beaucoup trop de femme meure sous les coup de leur conjoint ivre, trop de femme culpabilise, on honte ne vive plus pour elle mais pour un "zombi".

Tu aime ton mari, tu peux le soutenir, c'est très bien pour lui et il à de la chance de t'avoir. J'espere qu'il le reconnaitra.

Garde bien dans un coin de ta tête que si il ne veux pas être soigné tu ne pourra rien faire pour lui malgré tout ton amour. lui seul peut décider de faire qqc. Alors ne le laisse pas continuer de te tuer. Tu dis "je suis morte à l'intérieur" alors ne le laisse pas le faire.

---

courage à toi et à ta fille

**brisée - 22/12/2014 à 19h25**

Bonjour Clochette, merci de m'avoir lu. Votre réponse me fait extrêmement peur, car je réalise vraiment que mon histoire est grave. Noël approche et je suis de plus en plus déprimée, je suis fatiguée et le soir de réveillon, je serai devant la télé. Je ne suis pas voyante mais je vois bien que ma vie se dégrade, je me sens si seule face à ce problème d'alcool. Mon mari souffre sans m'en parler du fait que notre fille ne veut plus le voir, depuis quelques jours il a ralenti sa consommation et cela me donne espoir. De mon côté j'arrête de l'énerver quand il a bu, je reste calme et je subi. Il est parti cet après-midi et je dormais, j'ai toujours peur du soir, il est 19 h et toujours pas rentré, dans quel état ? J'ai fais un grand pas pour moi, je me suis pris un forfait port. sosh pas cher, pour communiquer avec ma fille, demain je peux aller la voir, normalement, mais elle m'en veut de rester car pour elle, je dois partir!

J'ai hâte de distribuer mes petits cadeaux à mes proches le jour de Noël cela me rempli de joie. c'est bien de se sentir comprise et soutenu car dans mon village, les gens savent mais ne disent rien et je suis assez sauvage, ce n'est pas mon genre d'aller chez ma voisine pour bla bla.... en fait c'est chacun chez soi et je vous raconte pas avec ma belle famille, je suis une étrangère pour eux maintenant, alors que par le passé, ils aimaient tous venir manger chez nous. Je vous souhaite un joyeux Noël et vous remercie, je crois à la magie de Noël ! Avec mon mari, nous avons toujours eu une complicité, pris des décisions ensemble, etc... j'ai l'impression qu'il se fout de tout ! Je parle avec lui dans le calme et je lui explique ce que je ressens, je lui ai dit "est-ce que ça vaut le coup de tout perdre pour l'alcool ? ta fille, ta famille et bientôt moi, même s'il sait qu'il va trop loin, il ne m'en parle pas."

---

**Profil supprimé - 23/12/2014 à 11h43**

salut brisée

Bonne prise de conscience, je suis désolé d'avoir été dur et de t'avoir fait peur, mais je ressentais vraiment qu'il fallait qu'on t'ouvre les yeux.

Je te répète tu n'est pas seule, viens sur le forum, prend un rdv dans un centre, va voir un psy, tu dois faire qqc. Sort de cette M..., pour toi et pour ta fille.

Pourquoi ton mari ne veux pas se confier ?

a t-il peur que tu le juge, il a honte ?

ta fille accepterait-elle de parler à son père lorsqu'il est sobre ? peut être qu'il lui parlerais et peut être qu'il auras un déclic. en tout cas je l'espère.

Je peux entendre ce que ta fille te dis c'est "normal" qu'elle t'en veuille car elle te voit souffrir, et elle souffre aussi, de l'autre côté c'est très dur de dire à la personne qu'on aime "j'en ai marre", je m'en vais, reste dans ta galère".

Ta fille est jeune et certaine chose lui échape, c'est normale. Elle devrait se faire suivre aussi ça lui ferait du bien, vous pouvez voir le même psy toutes les deux et en même temps certains thérapeute accepte de faire cela.

Pour les gens de ton village je pense que c'est difficile pour certain de venir te voir car entre ceux qui juge sans savoir et critique, et d'autre ne doivent peut être pas savoir comment t'aborder car ce genre de situation est tellement délicate, tu marche sur des oeufs, tu ne c'est jamais comment la personne va réagir.

Quant à ta belle famille ils ont tout simplement rien compris et en t'isolant et en rejetant la faute sur toi c'est pas malin, peut être on t-il peur ? peut être se voilent-ils la face ? du coup ils rejettent la faute sur toi parce que pour eux c'est plus simple.

Je ne c'est trop quoi te dire de plus, le plus simple étant de ce parler.

C'est bien que tu es encore de la joie en ces période festives garde ça c'est un bon moteur.

je te fais plein bisous et je t'envoie de courage.

PS : le 25 je ne serais pas sur le forum car je suis en famille mais je serais dispo demain et à partir du 26. au fait tu peux me tutoyer.

---

**Profil supprimé - 29/12/2014 à 11h47**

Bonjour

Non, tu n'es pas seule, nous sommes nombreuses (et nombreux) à vivre avec des alcooliques, et même si tu te sens isolée, vien par ici, tu verras, là c'es une période de fetes, mais en général, il y a du monde qui réagit...

Moi aussi,, mon mari est alcoolique je me sentais seule, je ne savais plus quoi faire, je n'avais personne à qui parler, et de venir ici me fait beaucoup de bien, je peux parler, du coup j'ai arrêté d'intérioriser et culpabiliser, je ne prends pas les anxiolitiques qui m'ont été prescrits et je me sens plus forte pour réagir

En effet, tu es en danger, tu parles de suicide en plus... Protège toi, quoiqu'il t'en coute. Dis toi que le mari avec qui tu as cette complicité dont tu parles est pour le moment effacé par l'alcool, et que toi tu ne peux rien y faire. Il ne redeviendra pas lui même s'il ne fait rien.

Ta belle famille... ouahou, c'est tellement plus simple de te rejeter la faute... Ca évite de mettre les mains dans le cambouis... Belle leçon de courage 😊

Quant à ta fille, je la comprends. Mon père aussi était alcoolique, et un jour j'ai demandé à ma mère pourquoi elle ne le quittait pas. Elle a eu ce déclic que j'attendais depuis longtemps, mais avant j'avais 15 ans et je lui en voulais de ne rien faire.

Pense à ta fille, pense à toi, mais ne reste pas seule...

---

**Profil supprimé - 30/12/2014 à 11h44**

Oui Sayann a raison, tu ne dois pas rester seule, bon courage à toi

---

**brisée - 30/12/2014 à 20h22**

Bonjour à tous ceux qui m'ont répondu. Ce Noël s'est pas trop mal passé : ma fille est venue avec une copine et sa maman (qui était seule chez elle). Mon mari s'est bien tenu, car cela me fait toujours peur quand il commence à avoir trop bu ! La table était jolie, cadeaux, bon repas, etc... J'ai offert tous mes cadeaux à ma famille le lendemain de Noël, j'y tenais tellement. J'ai eu une dispute avec ma fille, elle fait n'importe quoi en ce moment, la fête avec amis et l'alcool en fait partie, je n'aime pas ça. Je lui ai mis les points sur les I car elle réfléchit pas à ce qu'elle fait. Bref, je sais qu'elle est venue pour moi, mais elle est égoïste, car elle a fait des cadeaux à des copains mais moi rien, elle n'a plus d'argent. de mon côté, je ne suis pas bien riche mais quand on veut on peut et elle a eu sa télévision comme promis et pleins d'autres cadeaux à côté. Enfin, je ne lui en veux pas car mon cadeau c'est sa présence. Malheureusement cette petite joie n'a pas duré car mon mari est rentrée ivre dimanche soir et hier lundi aussi et il m'a tellement énervé que c'est plus fort que moi, je lui ai crié dessus. dans ces moments là, ils s'en fout, et moi je suis complètement vidée et épuisée, et lui, le lendemain, il fait comme si de rien n'était, tout va bien, il n'a rien fait de mal il ne comprend pas que je sois si fatiguée. Pour le réveillon de nouvel an, ma fille a invitée sa cousine et son copain chez nous, et ils vont danser après, mon mari va vouloir aller avec eux, et moi, je n'irai pas car je sais comment se terminent ces soirées, j'ai déjà donné ! Enfin, je suis contente de pouvoir trouver un soutien ici car cela fait du bien de se sentir compris. je sais que je ne suis pas la seule à vivre avec un alcoolique mais c'est tellement dur, c'est pas une vie normale. Chaque jour, je me lève et je me dis "encore une journée de plus" car j'aimerais tant m'endormir et ne jamais me réveiller. Une connaissance de ma fille, une personne de 65 ans est décédé ce lendemain de Noël, dans son lit, après avoir fait un bon réveillon en famille. Je suis allée avec ma fille et mon mari "jeter de l'eau bénite" et je me suis dit "ce sera peut-être toi la prochaine" car je n'aime plus ma vie tout simplement, elle me devient insupportable.

---

**Profil supprimé - 31/12/2014 à 17h15**

ho la la la la la Brisé que nous fait tu ??? c'est quoi ce bordel ???

Je t'interdit formellement de faire une tentative de suicide, arrête tout de suite tes conneries, car même dans là haut je te botterais le c... va immédiatement prendre rdv avec un psy, et va dans un centre type CSAPA, c'est gratuit et sur rdv.

tu me fais peur je t'assure, je crain pour ta vie, si tu n'en peux plus prend des vacances réfugie toi chez des amis ou de la famille, par seule si il faut a l'autre bout de la france va te faire masser ou autre a partir du moment que tu prend soin de toi ok.

irais tu voir un avocat pour divorcer ? car si tu es au bout du rouleau il faut que tu t'éloigne de tout ça peut être que le divorce serait une solution. Ne laisse pas l'alcool te tuer stp fait pas ça.

refait ta vie seule et loin de l'alcool fait le pour toi. tiens moi au courant

gros bisou

---

**Profil supprimé - 02/01/2015 à 11h30**

D'accord avec Clochette

Tu n'es pas seule, je vis la même chose que toi, mes enfants n'ont pas le même âge que ta fille, c'est tout.

Moi aussi des fois je suis à bout, il me provoque souvent, parfois je rentre dans son jeu, je finis seule et en larmes, et le lendemain monsieur fait comme si de rien n'était... Et je n'ai que 36 ans, je me dis que ce n'est que le début. Pour ne pas rentrer dans cette spirale de solitude, j'ai décidé d'agir, de parler et de ne plus l'alcool détruite ma vie.

Tu dois parler, tu dois sortir de ton isolement, tu le peux, regarde tu as fait le premier pas en venant ici !!!

Va voir le médecin, à moi il m' prescrit des anxiolitiques et conseillé de voir un psy, peut-être que pour toi ce serait un début de solution, tu me sembles être en dépression à t'entendre...

Evidemment ta fille est égoïste, elle est en pleine rébellion, montre lui que tu es forte, que tu réagis, et elle se rapprochera de toi comme je me suis rapprochée de ma mère, elle ne te laissera pas tomber

Tu as peur qu'il sombre, mais pense à toi d'abord bon sang. C'est toi qui sombre là ! Et il n'y aura personne pour t'aider si toi tu ne t'aides pas déjà...

Aller, courage....

---

**Profil supprimé - 02/01/2015 à 13h25**

Je n'osais pas dire le mot dépression, mais comme Sayann prend le devant je ne peux que te dire que c'est ce que je ressent aussi.

Ta fille te montre qu'elle est en désaccord avec tout ça, elle souffre et te le fait comprendre à sa manière, elle te touche c'est certainement ce qu'elle veut pour que tu réagisses et sorte de tout ça.

Alors bouge toi ma grande rien n'ai perdue, une nouvelle vie t'attend dans le bonheur, même si certain choix sont difficile à faire.

gros bisou et tiens nous au courant ne reste pas seule.

---

**brisée - 02/01/2015 à 19h21**

bonsoir, je ne veux pas vous souhaiter une bonne année car nous avons tous une vie de merde à cause de l'alcool. excusez-moi de déprimer mais à chaque crise, je me sens toujours dépressive et pourtant je prends des anti dépresseurs depuis 2 ans. J'ai lu vos histoires et elles se ressemblent avec la mienne : honte, humiliations, vie familiale compliquée, tristesse, mensonges, peur de l'avenir. Nous n'avons pas une vie normale ! Je suis très étonnée car le nouvel an s'est bien passé : finalement, je suis allée avec les jeunes danser, mon mari avait un peu bu mais cela n'a pas terminer en catastrophe, on a même dansé quelques slows ! je ne sais pas comment il a eu le n° de alcooliques anonymes mais il a appelé devant moi et je cru qu'il soupçonnait que je vais au "csapa" et j'ai raccroché. il m'a passé sa soeur pour la bonne année et on a eu une longue discussion au téléphone, ils savent tous qu'il est alcoolique mais ils ne pensaient pas que c'était grâce à ce point; Peut-être la famille de mon mari ouvrent les yeux sur son problème et commence à me comprendre ? De mon côté, j'ai essayé de lui parler, que s'il veut aller voir quelqu'un pour l'aider, je peux y aller avec lui. Je crois qu'il prend conscience de son problème avec l'alcool mais vous savez au nouvel an on prend des résolutions qu'on ne fait jamais. Pour le divorce, je n'ai pas passé ce cap, j'ai trop peur de refaire ma vie et mon mari je le connais depuis mes 16 ans. Un ami m'a dit, tu attends qu'il te cogne et t'envoie à l'hôpital pour le quitter ? Je ne sais pas moi-même ce que j'attends, je ne crois pas qu'il me ferait vraiment du mal, de toute façon, je lui trouve toujours des excuses parce que c'est mon mari et je ne l'aiderai pas en le quittant. Je ne sens pas 2015 car je suis superstitieuse et le chiffre 5 n'est pas pour moi mais j'ose espérer que nous allons vers un premier pas, car il prend conscience de son addiction pour l'alcool et ça c'est important. je vous embrasse tous et bon courage dans votre vie, car je sais grâce à ce forum que je ne suis pas la seule à connaître les dégâts que cause ce fléau.

---

**Profil supprimé - 05/01/2015 à 08h39**

Salut brisée,

Je suis contente d'avoir de tes nouvelles. Il y'a une lueur d'espoir dans ton discours, le fait que ton homme appelle les AA, la discussion avec ta belle soeur qui passera certainement le message de détresse envers tes beaux-parents. Je pense (après à toi de voir) qu'il devrait dire à ton mari que tu va au centre ça lui montrerais encore plus ton désarroi et le pousserais aussi encore un peu à consulter.

le quitter ça peut marcher comme pas du tout!! ce qui est sûr c'est que toi ça t'aiderais, fais les choses pour toi et en fonction de toi au lieu de faire en fonction des autres car c'est ce qui t'enfoncé. et oui, arrête de trouver des excuses à ton mari, ton ami a raison stop !!!

tiens nous au courant bisou

---

**Profil supprimé - 07/01/2015 à 11h14**

la situation que tu vis , brisée, c'est déjà l'enfer ! ceux qui t'ont répondu ont raison, il faut que tu essaies dès maintenant de sortir de ce cercle vicieux ; je pense que tu dois envisager la séparation d'avec ton mari, ta fille a raison, elle est très lucide, et elle est prête à te soutenir; tu es encore bien jeune, tu as autre chose à vivre...

moi j'ai 20 ans de+ que toi, je vis avec un alcoolique depuis 15 ans (voir témoignage monalisa le 05/01), et je me suis voilé la face, je n'ai pas voulu admettre qu'il était malade, j'étais amoureuse etc., et l'amour permettrait sûrement de venir à bout de ce problème !!! on est vraiment très naïf, très crédule quand on est amoureux, on croit aux miracles, et c'est là que le bât blesse; il faut savoir que, lorsque la maladie est bien installée, c'est le mensonge permanent, les promesses à répétition qui ne sont jamais tenues, la manipulation, le chantage affectif etc. , l'alcoolique est égoïste, il ne s'occupe pas de ce qu'il fait subir à l'autre, et si l'autre n'a pas de soutien extérieur (amis, famille), il se fait détruire, bouffer, démolir par cette situation, et risque d'y laisser sa peau; et moi, j'ai cru à ses bobards (je vais arrêter, je peux arrêter, question de volonté...), j'ai perdu mes amis, je me suis éloignée de ma famille, et je me sens très seule face à ce type, qui non seulement continue à se détruire, mais m'a détruite moi aussi dans le même temps, je suis cassée, je suis à bout et je suis seule.

ne fais pas cette erreur, pense à toi et à ta fille en premier ; j'ai compris que les sentiments et la bonne volonté n'ont pas le pouvoir de remplacer un vrai travail médical (médicaments, suivi psychologique), et tant que cette phase là n'est pas entamée, l'enfer continue...

bon courage à toi, monalisa

---

**Profil supprimé - 07/01/2015 à 18h48**

Bonjour Brisée,

la situation que tu vis peut s'arrêter. Est-ce que ton mari veut se soigner ou pas ? Est-il conscient d'être malade ? Sais-tu qu'il n'y est

vraiment pour rien ? C'est une pathologie très lourde. On commence seulement à le découvrir au niveau médical. "L'alcoolodépendance" se soigne aujourd'hui et plutôt même très bien. Ma moitié s'en est enfin sorti. Il a suivi un traitement au BACLOFENE depuis un an et demi et aujourd'hui je peux te dire franchement qu'il va super bien. ça été dur, mais aujourd'hui ce cauchemard, pour lui, pour nous et nos enfants est FINI !!!! Nous avons passé des fêtes de fin d'années magnifiques en familles. Notre cadeau pour notre nouvelle vie !

Accroches-toi, s'il veut s'en sortir aides-le.  
Il ne pourra rien faire sans ton aide.

Croqueprune

---

**brisée - 12/01/2015 à 19h11**

Bonsoir à tous, merci de votre soutien. Je pensais que mon mari avait pris conscience de son addiction, je lui ai même proposé de l'accompagner dans un centre mais il ne me répond pas. Nous sommes reparti dans quoi ? Je suis un peu perdue car il m'a dit qu'il n'arrêterait jamais de boire mais diminuerait sa consommation. Hier soir, il est rentré et j'ai bien senti qu'il avait un verre de trop car il était bien énervé et comme d'habitude, il cherche à me provoquer, je suis resté calme tout en lui disant qu'il avait un verre de trop, j'ai compris que dans ces moments là, il vaut mieux ne rien dire et laisser passer l'orage. C'est pas une vie de supporter cela ! J'ai une bonne grippe et de la fièvre, et j'ai mal dormi la nuit dernière. Je n'arrive pas à lui faire confiance, mais je crois qu'au fond de lui il sait qu'il me rend la vie impossible, mais il n'a pas l'air de vouloir faire quelque chose pour sa santé et la mienne : il s'en fout complètement. Maintenant, je ne pense qu'à moi et ma fille : il est parti en discothèque samedi dernier et je voulais aller avec lui pour voir comment il se comporterait mais il est rentré il avait déjà un peu bu, donc je lui ai dit que je ne voulais pas y aller car il pensait certainement que j'allais conduire et il a bu avant d'y aller. Il a bu du sirop à table et il a pris sa douche et il est parti comme si de rien n'était et moi, je le laisse partir et s'il boit là-bas (car il me dit qu'il ne boit pas) et bien tant pis pour lui, plus de permis, plus de travail, etc... c'est son problème ! A mon avis, il cherche une femme là-bas, mais je crois que la femme qui me remplacera n'est pas encore née, car je n'ai qu'une rivale et c'est sa copine L'ALCOOL ! Avec ce qui s'est passé dans notre pays, moi aussi, je suis CHARLIE ! Je vous remercie beaucoup de vos messages cela me fait un bien fou d'être comprise.

---

**Profil supprimé - 13/01/2015 à 13h16**

Coucou la miss

tu as pu reparler avec ta fille de son comportement ? (ce qui t'avais fait du mal) pour voir comment elle aussi vie les choses, comment voulez vous avancer maintenant ? y'a t'il des choses que vous voulez faire (voir un psy, sortir plus toutes les deux, ) tu veux rester avec ton homme ? partir ?

tu est fatiguer et malade alors repose toi bien, et prend soin de toi,

tiens nous au courant gros bisous et ne baisse pas les bras on 'est là

mille bisous

---

**Profil supprimé - 13/01/2015 à 18h12**

Salut Brisée,

lorsqu'il te parle comme ça a-t-il déjà consommé ou pas ? Car ce produit altère complètement la personnalité tu sais. Je ne reconnais pas mon mari aujourd'hui. Il est adorable avec moi et les enfants. Avant.....pffff HORRIBLE ! Un vrai cauchemard à l'état vivant. Lorsque j'étais malade...je devais me débrouiller seule et en plus je devais faire attention à lui par dessus le marché. Je m'enfermais même dans ma chambre parfois....Je pense que tu sais de quoi je parle. Lorsqu'il te dit qu'il ne s'arrêtera jamais. Il te dit la vérité. Il a besoin de ce produit pour vivre. Je sais que c'est incompréhensible pour nous autres. Mais je te le répète : il est MALADE ! Il ne peut rien faire, tant qu'il ne se soigne pas. Vous avez tous une chance. Lis le livre dont je t'ai parlé. Il faut que l'élan vienne de lui .Tu comprendras tout. Enfin tout dépend de ce que tu veux faire aujourd'hui....Cette molécule ne rend pas les gens abstinents, en tout cas pas contre leur grès, mais elle les aide à se soigner : à diminuer fortement leur consommation , voir à arrêter. Tout dépend de chacun. Réfléchis, rien n'est encore perdu. Il y a une réelle solution. Le Baclofène.

---

**brisée - 18/01/2015 à 00h24**

bonsoir à tous, il est bientôt minuit et je ne dors pas. Mon mari est encore sorti seul en discothèque. Je suis encore pas guérie de ma grippe et je n'arrive plus à parler avec mon mari, il se fout de moi et du reste, il me l'a dit, quand j'essaie d'avoir une discussion avec lui, je parle à un mur, il s'en fout. Je ne supporte plus cet homme qui est mon mari et pourtant j'avais de l'amour pour lui mais je doute de mes sentiments car il me fait trop de mal psychologiquement. Il est me tue à petit feu et le pire c'est que j'en suis consciente ! Ma fille ne veut pas en parler avec moi, elle m'a dit "laises-le tranquille". Elle en a marre de nous, je le vois bien. Il faudrait que je le laisse en paix alors qu'il nous pourri la vie. Il ne changera pas et il a encore racheté son whisky, mais moi, je ne veux plus participer à ça et plus de cette merde dans mes courses. Je lui ai toujours laissé de la liberté et il en profite mais je lui ai dit que je ne pouvais plus accepter certaines choses qu'il fait et que notre vie n'est pas normale, qu'il fallait qu'il réagisse : il ne veut pas se soigner, je crois que sa femme et sa fille n'existent plus pour lui. Je suis très fatiguée et pourtant dans ma vie j'ai été forte car j'ai perdu mon papa quand j'avais 14 ans et j'ai dû m'occuper de ma maman et de ma petite soeur, je suis vite devenue adulte. Ma fille est une jumelle et j'ai perdu sa soeur "in utéro". J'ai toujours réussi à m'en sortir car les épreuves nous rendent plus forts. J'avais besoin d'un homme aimant et attentionné et là depuis plusieurs mois face à un homme malade de l'alcool, égoïste, et qui devient un autre que je déteste. Je suis perdue car je sais que je ne pourrai pas l'aider, j'en aurai pas la force s'il ne veut pas accepter le fait qu'il est malade. Qu'allons-nous devenir ? Je vais en rester

là pour ce soir car je suis dégoûtée et je n'arrive plus à positiver, je vais prendre 2 somnifères et au lit. je me sens si seule et j'ai l'impression que mon mari boit à cause de moi, je serai responsable ?

---

#### **Profil supprimé - 19/01/2015 à 13h51**

brisée,

NON tu n'est pas responsable, enlève toi ça de la tête, beaucoup d'alcoolique donne ce discours la à leur entourage car il sont persuader qu'il vont bien et que c'est l'entourage qui est malade.

Il faut vraiment que tu voit un psy pour t'aider tu peux pas rester comme ça c'est plus possible, par éloigne toi de ton mari, part dans de la famille, chez des ami, chez ta fille, à l'hôtel si il faut mais éloigne toi, pense à toi il faut que tu prenne du recul et que tu recharge tes batteries.

bisous

---

#### **brisée - 23/01/2015 à 20h01**

Bonsoir, merci Clochette de me dire que je ne suis pas responsable ! Je crois bien que maintenant notre relation de couple va au plus mal, il n'y aura qu'une seule issue car mon mari ne veut rien faire, pour lui, je suis cinglée : c'est si facile de rejeter la faute sur l'autre. Psychologiquement, je suis consciente que son addiction pour l'alcool m'a beaucoup fait de mal, je ne suis plus la même personne, complètement aigrie, je songe maintenant à la séparation et il m'a dit qu'est-ce que j'attends pour partir ? Il sait très bien que financièrement je suis coincée. Quelles démarches dois-je entreprendre pour le quitter ? On ne peut pas quitter son mari au bout de 15 ans de mariage et 30 ans ensemble ! c'est une totale remise en question. Ma fille est en stage et elle ne rentrera pas avant 15 jours, on se parle par SMS tous les jours. Elle ne veut plus participer à nos disputes conjugales à cause de l'alcool. je vais arrêter de lui en parler puisqu'il s'en fout, je vois bien qu'il ne veut pas de mon aide. j'ai même trouvée une bouteille de whisky dans son C 15, il me ment en me disant que c'est celle de la cabane de chasse : à d'autre ! De toutes façons je sais qu'il me manipule, me provoque et ça lui plait de me faire du mal. c'est moi qui jette les verres au village, depuis cette semaine je lui ai dit " tu sais les acheter, les boire, tu peux aller les jeter tes bouteilles, je ne veux plus participer à ça" et je mets tout dans son C15 . je crois qu'il est mal parti et il va me pourrir la vie. Je lui ai dit fais toi soigner car tous nos problèmes viennent de l'alcool. Il m'a répondu " retourne voir ma mère et couches avec moi au moins 1 fois par semaine et j'arrêterai de boire" ; je prend ça pour du chantage et je sais que ses promesses il ne les tient jamais ! Nous n'avons plus de rapports depuis plusieurs mois, il me donne plus envie. il faut que je me mette dans la tête de partir sinon ça va pas s'arranger pour moi. je sais très bien que si je parts la maison sera dans un état pitoyable et ses 2 chiens de chasse c'est moi qui m'en occupe, il s'en fout. Il faut que je trouve un emploi, quelques heures de ménage, j'adore les animaux, si je pouvais trouver dans un refuge quelques heures. Il faut que je m'achète une voiture pour moi, pour l'instant je vais essayer de mettre plus d'argent de côté. Cette semaine je ne lui ai fait aucune comptabilité même pas son devis,

---

#### **Profil supprimé - 25/01/2015 à 11h25**

bonjour Brisée

je vois que ça va de mal en pis, et je pense, hélas , que cela ne va pas s'arranger : il est clair que ton mari est dans le DENI le + total face à son problème avec l'alcool, et je crois que c'est cela le point fondamental, le noeud du problème, la spécificité de la dépendance, le cercle vicieux qu'il faudrait briser...

enfin je ne suis pas psy, mais j'ai lu et entendu beaucoup de témoignages qui expliquaient, que tant qu'il y a déni de la part du "malade" au sujet de sa maladie, la dépendance à l'alcool, impossible d'envisager une amélioration de la situation conflictuelle, générée par la personne alcoolique avec son entourage !

- tout le quotidien que tu décris, je le vis moi-même avec mon compagnon : pour lui c'est moi qui suis malade et cinglée et qui déraile etc., c'est moi qui suis responsable de la situation, de ses excès d'alcool et de son besoin permanent de picoler, tout est de ma faute, lui n'est qu'une victime...

- moi j'ai attendu trop longtemps avant de prendre conscience de cette situation, et surtout de ses effets pervers et destructeurs; j'avais beaucoup d'empathie, de patience, de capacité à encaisser, à écouter et à me remettre en question : résultat, je me suis fait manipuler, j'ai cédé au chantage affectif, j'ai cédé au pouvoir de séduction d'un type particulièrement habile, que je trouvais brillant....

- je suis loin d'avoir repris ma vie en main, je suis lucide, mais je suis fatiguée moralement et physiquement, alors je viens te dire de faire attention à toi : ne te laisse pas détruire comme moi je l'ai fait, il est probable que tu vas devoir envisager de partir, pour y voir + clair, pour accepter de regarder les choses en face, pour t'occuper de toi et de ta fille ; tu dois pouvoir trouver un petit boulot : tu devrais rencontrer une assistante sociale (vois avec les services du conseil général) , en plus d'une aide psychologique comme on me l'a conseillé à moi;

bon courage, tiens bon

---

#### **Profil supprimé - 26/01/2015 à 09h21**

Salut, brisée,

Je voudrais rebondir sur le "ma fille s'en fou", elle est jeune et je pense qu'en fait au fond d'elle, elle est inquiète pour toi, seulement elle ne te le montre pas car elle à besoin de se protéger tout simplement et que le fait qu'elle te fasse comprendre qu'elle s'en fou c'est juste pour te pousser dans tes retranchement afin que tu sorte de là. Car toi seule peut le faire, ta fille ne peut pas gerer ta vie c'est une question de choix, soit tu reste, soit tu reprend ta vie en main.

Tu ne sais pas quelle démarche faire pour quitter ton homme, il 'ya plusieurs solution,

1, chacun son appart,



2 voir un avocat (tu peut avoir une consultation de 20 min gratuite, ça ce fait chez nous, regarde du coté de chez toi),

3 faire appel a une assistante sociale pour t'aider dans tes démarche administrative, et savoir quelle aides financière tu peux avoir

4 voit également avec la CAF, pour avoir des APL,

5 et le cas échéant un notaire pour ta maison (si besoin est (testament, succession)... en fonction de vos démarche antérieur,

J'essai d'imaginer à quel point ca doit être dur de quitter l'homme qu'on as tant aimer et avec qui on a tout partager pendant 30 ans. Tu est dans une telle situation qu'il faut prendre une décision, car il te tue de l'interieur de puis trop longtemps, tu es arriver (de ce que je lis) au point de rupture soit tu meurt, (tu parle de TS c'es pas rien) soit tu jette l'éponge et reprend ta vie en main pour être heureuse.

tu as droit au bonheur et ta fille à encore ebesoin de sa maman même si pour l'instant c'est un peu froid, vous êtes tellement en souffrance toutes les deux, votre relation s'améliorera avec le temps, quand tu te sentira mieux dans ta vie.

Ne lache pas, tu y arrivera, oui la remise en question est grande et douloureuse, tu es passer par tant de difficulté déjà, et tu t'es prouvé à toi même que tu es pleine de ressource et que ta force de caractère est grande.

Entame les démarche qui te sont nécessaire, tu t'en sortira tu te dois bien ça !! après tant de souffrance maintenant la priorité c'est TOI.

je te fais tout plein de bisosu

---

**Profil supprimé - 26/01/2015 à 11h14**

Courage Brisée

Prends soin de toi... Surtout, ne rentre pas dans son jeu : ce n'est pas toi qui a un problème. Ne le laisse pas installer le doute en toi.

---

**Profil supprimé - 26/01/2015 à 13h54**

brisée,

il y'a encore une solution a laquelle je n'ai pas pensé, tu as subit des violence physique, tu peux en cas de problème allez voir une asso de femme battues elle pourront te rediriger vers un logement d'urgence.

dans un premier tant ça peut être une solution.

a toi de voir

bise a bientôt

---

**Profil supprimé - 27/01/2015 à 10h58**

à l'attention de Clochette,  
concernant le message de Brisée du 23/01, auquel tu réponds le 26/01, à la suite de mon propre message :

- dès le début de ta réponse à Brisée, tu dis : "je voudrais rebondir sur le -ma fille s'en fout-" etc... et là, j'ai quelques remarques à te faire :

1- je pense que tu fais un contre sens, tu n'as pas bien lu ce que dit Brisée, ou alors tu n'as pas bien compris ce qu'elle voulait dire, car elle ne dit pas que sa fille s'en fout, relis bien son texte, elle dit : "Il s'en fout, il ne veut pas de mon aide" ! elle parle de son mari , pas de sa fille !!!

2- sa fille ne supporte plus les disputes entre ses parents, c'est parfaitement normal, en revanche elle soutient sa mère et lui conseille de partir, de s'occuper d'elle-même, de sortir de ce cercle vicieux qui la détruit;

je pense que la fille de Brisée veut que sa mère s'en sorte, par contre, que son père reste dans le DENI, qu'il se moque de l'impact sur l'entourage, et qu'il continue à se détruire, ça elle s'en fiche pourvu que sa mère réussisse à sortir de cette spirale infernale, voilà ce que j'ai compris !

à l'attention de Brisée:

qu'est-ce que tu en penses Brisée ? ai-je bien compris ?

en tous cas, la 1ère des démarches à faire pour toi, je pense que c'est de rencontrer une assistante sociale : je te le redis, contacte les services sociaux du conseil général de ton département, (+ effices je crois, que ceux de la mairie, mais ça dépend de la ville...), et surtout tiens bon, viens nous parler !

---

**Profil supprimé - 27/01/2015 à 16h28**

monalisa

merci pour ton retour

effectivement le phrase est : Elle ne veut plus participer à nos disputes conjuguales à cause de l'alcool. je vais arrêter de lui en parler puisqu'il s'en fout,

et j'ai lu sur la fin "puisqu'ELLE s'en fou.

j'ai lu trop vite

merci

Brisé excuse moi d'avoir mal lu, j'ai fait l'amalgame entre ton mari et ta fille mille excuse.

bisou les filles

---

**Profil supprimé - 29/01/2015 à 09h35**

Coucou Brisée,

où en es-tu aujourd'hui?

il y a quelques jours que tu n'as pas posté sur ton fil... je me demande où tu en es aujourd'hui?

Clochette et Monalisa ont raison; fais appel à une assistante sociale rapidement;

va de l'avant, agis pour toi... et ne t'inquiète pas pour son ménage ni pour ses chiens!

tu es sur la bonne voie, continue!!

bisous, on attend tes nouvelles

---

**Profil supprimé - 29/01/2015 à 11h02**

salut hopla 21

qu'est ce que tu devient ça fait un bail que j'ai pas eu de nouvelles

bisous

---

**brisée - 29/01/2015 à 19h38**

Bonsoir les filles, que votre soutien me fait du bien au moral ! J'ai bien réfléchi et mon mari et moi c'est bien mort ! il ne veut pas admettre son addiction donc je vais le laisser dans son problème et ne penser qu'à moi, je suis une grande fille et il m'en a fait voir au point de me rendre malade, je mettrai le temps qu'il faut mais je vais me renseigner pour les aides que je pourrai avoir, j'ai mon permis et je me suis toujours débrouillé dans la vie, donc, je vais faire pareil et me battre pour m'en sortir et lui je ne m'en occupe plus, il reste dans son déni et il n'aura plus que l'alcool comme amie, il touchera le fond mais sans moi, sinon je vais en crever et croyez-moi, je ne mérite pas cela. Merci de me soutenir.

---

**Profil supprimé - 30/01/2015 à 12h37**

salut,

tu prend le taureau par les cornes c'est bien, prend ton temps et le renseignements dont tu as besoin et tiens nous au courant

bon courage

bisou

---

**brisée - 11/02/2015 à 11h52**

Bonjour à tous, j'ai pris RV csapa pour fin février et je verrai bien si je peux avoir quelques adresses. J'ai regardé sur le net pour avocat, il faut faire dossier auprès du juge des affaires familiales pour séparation, tout cela me fait un peu peur mais j'en suis capable. J'ai invité mes nièces avec ma fille a manger "plancha" vendredi soir mais je regrette déjà car mon mari va en profiter pour boire et j'en ai déjà la boule au ventre. Nous devons aller danser après repas mais je suis pas sûr de vouloir y aller, j'aimerais bien pour m'amuser un peu, mais si mon mari a bu quelle soirée de merde et le lendemain je suis tellement contrarié. Hier soir, je lui en ai parlé et il m'a répondu qu'il ne boirait pas : à d'autres, je le connais trop bien. Il n'était pas ivre mais il m'a provoqué en me disant que je voulais partir mais que cela commence à être un peu long et que je ne faisais pas grand chose. On dirait qu'il attend avec impatience que je parte, en ce moment il me dit que du mal mais je ne lui fais pas de cadeau moi non plus. Sa maison, il l'avait avant le mariage, mais il n'a pas le droit de me mettre dehors comme il dit souvent. Une séparation ne se fait pas en claquant des doigts, il m'a dit qu'il ne signerait rien, il me cherche tout le temps et il me dit raconter partout ce qu'il se passe chez nous. J'ai horreur de cela car je n'aime pas raconter ma vie, cela ne regarde que mes proches et encore ! Je me suis mis en colère car il se pose en pauvre victime aux yeux des gens, il dit que je suis folle et je sais bien que je suis perturbée mais il ne fallait pas qu'il me fasse autant de mal, j'avais besoin d'avoir une vie calme et je vous assure que ce n'est pas le cas. Pensez-vous que les gens croient ce qu'il leur raconte et qu'il le soutienne, lui, je ne sais pas s'il me manipule en mensonges ! Les gens et ses copains savent bien qu'il boit quand même ! J'ai l'impression qu'il me fait mal voir de tous, déjà sa famille, maintenant les voisins, pourtant, je n'embête personne ici, je vis ma merde de vie et c'est tout. Merci de me conseiller ! Il est très mâlin et manipulateur ça j'en suis certaine.

---

**Profil supprimé - 14/02/2015 à 10h26**



salut brisée,

Les alcooolique sont manipulateur c'est évident; il peut manipuler qui il veut dans votre entourage, dit toi seulement que si les gens ne sont pas dupe, ils verront bien que c'est faux ce qu'il raconte. Et puis si on te pose des question donne ta version des fait pour rétablir la vérité.

Je ne vois rien d'autre à te dire, même s'il à envie de te faire souffrir d'avantage par le regard des gens dis toi que l'orsque tu sera partie les dernières personnes qui l'ont cru et soutenue verront bien que tu n'y était pour rien.

Fait toi bien soutenir par un psy et de la famille ou ami c'est important.

Et ne regrette pas ta "plancha" tu as le droit de vivre pour toi et de passer du bon temps, amuse toi et sort danser avec ta fille.

bisou

---

**brisée - 22/02/2015 à 01h44**

Bonsoir Clochette, la semaine dernière j'ai fait ma plancha et j'avais dit aux jeunes de ne pas trop boire à cause de mon mari car pour lui qu'elle occasion ! Quand nous sommes parti danser, il avait un peu bu, mais je me suis dit va t'amuser et ne t'occupes pas de lui. Comme je conduit et ne boit pas, la soirée fut bien alcoolisée et j'ai fini par m'endormir sur mon fauteuil. j'ai ramené mon mari ivre et évidemment il n'avait pas bu d'après ses dires. Ce soir, il est parti en discothèque tout seul comme il le fait depuis quelques mois, il a travaillé aujourd'hui mais il a bu quand même le rosé et le vin à midi et de la goutte + 2 petits whisky ce soir et le vin à table et il s'en va en voiture. il me dit qu'il ne boit pas quand il est seul là bas, soit disant que les gendarmes l'ont fait souffler l'autre jour en sortant de la boîte et qu'il n'avait rien, tant mieux pour lui. Un jour, la roue va tourner et il aura un retrait de permis comme il y a quelques années (18 ans) et là, je serai bien contente, moi, j'ai mon permis, ce sera son problème. Je suis arrivée à un stade où je ne m'en fais plus de tout pour lui, qu'il se débrouille tout seul, et pourtant il travaille sans relâche mais il n'est plus aussi motivé, je le vois bien au quotidien. Pour moi, quand on consomme tous les jours de l'alcool on a un problème d'addiction c'est tout : il n'arrêtera jamais l'alcool j'en suis certaine et je ne crois plus à ces promesses, je ne pense qu'à MOI et ma FILLE et j'ai bien raison car je lui ai donnée 30 ans de ma vie pour arriver à ça et il m'en a fait assez voir, il est temps pour moi d'avoir ma vie à moi. Gros bisous.

---

**Profil supprimé - 23/02/2015 à 12h20**

salut brisé

Tu chemine gentiment a ton rythme c'est bien et encourageant pour la suite pour toi et ta fille. malgré toute la tristesse et l'épuisement que je peux encore lire, tu es j'ai l'impression libérer de certaine choses lourdes tou de même.

Continue sur cette voie la lumière est plus très loin.

gros bisous

---

**brisée - 01/03/2015 à 01h16**

Bonsoir Clochette, je suis allée à mon rendez-vous CSAPA ce vendredi et l'infirmière m'a donné les coordonnées d'une assistance sociale, à petits pas je vais m'informer de mes droits de femme mariée. A ce rendez-vous, qui me fait du bien de vider mon sac, je lui raconte tout ce qu'il se passe et je ne suis pas folle, comme le dit mon mari, car elle comprend mes craintes et me dit bien que mon mari me manipule, je suis sa "chose" et il aime me faire souffrir.

pour elle, il faut que je parte, mais même si j'en ai conscience, j'ai peur de tout ce changement dans ma vie de femme de 50 ans passé. Mais je me dis que je vais peut-être connaître un peu de bonheur car franchement je suis malheureuse. Je m'inquiète pour ma fille car on ne se voit plus souvent et elle fait beaucoup la fête et elle boit. Ce soir, elle fait un anniversaire d'une copine et grosse java ! Les jeunes boivent facilement de trop et je ne voudrai pas que ma fille devienne comme son père : il y a des risques ? Il y a quelques jours, mon mari et moi on discutaient comme ça de la mort du conjoint et il m'a dit exactement cela " si c'est toi qui part la première, je verserai quelques larmes mais de joies et je te mettrai en pleine terre car un caveau c'est trop cher". Comment peut-on faire autant de mal à sa femme, car il dit qu'il m'aime mais il a besoin de moi pour faire tout à sa place, je ne suis pas sa femme, je suis juste sa bonne pour son boulot et la maison. Ce soir, il est parti en discothèque et j'en ai pris l'habitude, il me dit au revoir comme s'il allait sur un chantier alors qu'il y va soit pour boire ou pour se chercher ma remplaçante. En fait, nous vivons sous le même toit mais complètement chacun de son côté, c'est ça mon quotidien et je n'ai pas envie de repasser une année comme 2014, je vais le mettre devant le fait et quand j'aurai toutes les informations je lui mettrai sous les yeux car il ne me croit pas capable de le quitter. Maintenant, j'ai bien compris que son problème d'alcool n'est plus mon problème, c'est bien le sien . Merci de me conseiller et bonne nuit car là, il est 1 h 00 . Au fait, je suis allée en courses et je me sens coupable car il m'a demander de reprendre du vin et je l'ai fait alors que j'avais bien dit clairement que je ne mettrai plus d'alcool dans mes courses. Par contre, je ne vais plus jeter les bouteilles vides, il est allé lui-même les jeter, ça n'a pas l'air de le déranger toutes ces bouteilles qu'il vide et pourtant j'ai fait cela car je veux qu'il se rende compte de sa consommation.

---

**Profil supprimé - 02/03/2015 à 15h08**

salut brisee

J'allucine sur la façon dont il te manipule et a quel point il te fait souffrir, quel maladie de merde. c'est fou.

j'aimerais t'aider plus car tu est en grande souffrance et a distance c'est dur de t'aider.

il est dans le dénie et tu peux rien faire.

Tu prend petit a petits tous les renseignements dont tu as besoin pour ta nouvelle vie sans lui et tu as bien raison de te protéger, tu sera

enfin heureuse et épanouie même si lacher toutes ces années de vie semblent difficiles, ça sera salutaire pour toi car tu as le droit de vivre et d'être heureuse.

Pour ta fille elle doit faire attention à elle mais ce n'est pas parce que son père est alcoolique qu'elle le deviendra rassure toi.

tiens moi au courant de la suite courage la lumière du tunnel est plus très loin.

gros bisous plein de lumière et d'amour

---

#### **Profil supprimé - 03/03/2015 à 13h41**

Bonjour c'est la première fois que je vais sur un forum mais je ne sais vraiment plus quoi faire mon mari boit et je ne le supporte plus il est constamment en train de râler n'est jamais content parfois violent verbalement on n'a plus aucune vie car il change sans arrêt d'avis (quelques fois on prévoit de sortir le lendemain le jour venu il en est plus question) nous n'avons plus aucune vie sociale et ça me pèse j'ai travaillé 46 ans je pensais avoir une autre vie à la retraite nous sommes allés voir une addictologue qui lui a prescrit un traitement mais aucun changement quelqu'un pourrait t'il me conseiller un médicament qui lui fasse passer l'envie de boire voir le rendre malade quand il consomme de façon à ce qu'il perde l'envie de boire je n'ai pas osé parler de son problème à notre médecin traitant car j'ai honte merci de m'aider

---

#### **Profil supprimé - 03/03/2015 à 20h42**

bonjour migstere

Il y a le baclofène qui donne de bon résultat mais le mieux est de voir ça avec l'adicto, au pire va dans un CSAPA pour voir un médecin et un psy et autre professionnelle ça te ferait du bien de parler, et tu aurais d'autre conseil, tu pourra poser la question pour le baclofène.

Faire le point sur la situation pour vous deux

Ton mari est bien conscient de son problème ? car j'ai pas l'impression

Ne t'isole pas, tu as bien fait de venir ici

bises

---

#### **brisée - 08/03/2015 à 01h17**

Bonsoir clochette, je ne comprends pas pourquoi il y a message pour "migstère" dans mon fil ! ce n'est pas grave sûrement erreur. Il est 1 h 00 du mat et mon mari est encore parti en boîte alors qu'il a fait journée au bois et fatigué. il m'a dit cette semaine "je vais te faire une surprise" et il est allé voir son médecin car il est fatigué en ce moment, il doit faire un électrocardiogramme, et voir un ORL (il devient sourd depuis longtemps) et il lui a parlé pour l'alcool et le médecin lui a prescrit un traitement AOTAL, il doit prendre 2 matin, 2 midi et 2 soir en dehors des repas. Qu'est-ce que je dois penser ? Mon mari n'est plus dans le déni, il réagit ? Ce médicament c'est bien ou pas ? J'ai toujours pas pris mon RV assistante sociale, je ne sais plus si je dois le faire. Il est certain que mon mari a peur que je parte mais pourquoi il va en boîte, je me demande s'il a trouvé ma remplaçante ! Franchement il me manque de respect là et s'il a peur que je le quitte il fait pas le bon choix. Je me pose plein de questions, dois-je continuer mes démarches ou faire confiance à nouveau ? J'ai au moins une bonne nouvelle cette semaine, j'ai eu des larmes hier mais cette fois de joie car ma nièce a accouché d'une petite fille et le bonheur que j'ai ressentie ! Il y a longtemps que je n'avais pas eu ce genre de bouffée de joie. Merci à toi Clochette de me soutenir.

---

#### **Profil supprimé - 09/03/2015 à 12h55**

salut brisee

pour Mygstere, je pense qu'elle a commenté ton fil tout en parlant d'elle car elle en a besoin, peut être qu'elle ne c'est pas ouvrir un poste, ce qui serait plus simple pour elle.

Pour ton homme, je te dirais reste méfiante et va au bout de tes démarches pour qu'il voit que tu es déterminée et prête à retrouver ce bonheur perdue car tu en as marre, après tu verra bien.

peut être commence t'il à prendre conscience de son addiction, je ne connais pas ce médicament, alors tu verra bien.

voilà ma grande je peux pas t'en dire plus si ce n'est garde espoir et oui, va voir l'assistante sociale.

plein de bisou

PS c'est normal que je te soutienne, je suis là pour ça et ça viens du coeur

---

#### **brisée - 12/03/2015 à 10h59**

Bonjour Clochette, merci pour les conseils. Je vais prendre RV assistance sociale, cela ne m'engage à rien juste pour savoir mes droits. Avec mon mari, il y a un mieux, il prend son médicament et ne boit pas beaucoup et franchement l'ambiance à la maison est plus sereine, c'est bien l'alcool le centre de nos problèmes. Je lui ai pris RV pour ses examens, et je l'accompagnerai car il est un peu sourd. En février, il avait fait un malaise un dimanche de chasse et je suis certaine que c'est l'alcool qui commence à touché à sa santé. Je garde espoir mais je vais rester vigilante pour moi. Mon mari fait un effort pour notre couple, donnant donnant, je vais essayer d'en faire aussi. Merci tout plein !

---

**Profil supprimé - 12/03/2015 à 11h12**

salut miss

ça fait plaisir d'avoir des nouvelles d'autant plus quand elle sont bonne.

C'est bien ton mari ce bouge enfin !!! c'est pas trop tôt. Mais comme ont dit vaut mieux tard que jamais. L'espoir renaît enfin et c'est très bien. Tu as raison de rester sur tes garde car tu as été tellement déçus.

tiens moi au courant pour les exament et de ton rdv avec l' AS.

big bisous ma grande

---

**brisée - 12/03/2015 à 11h16**

Bonjour Migstere, vous êtes sur mon fil je ne sais pas pourquoi mais cela n'est pas grève, lisez mon histoire et vous verrez que la vie est bien compliquée avec un mari alcoolique. J'ai avancée grâce à ce forum de discussion et je vais voir une infirmière du CSAPA. Depuis, je me sens plus forte car moins isolée avec ce problème qui détruit notre couple. Mon mari a peur que je le quitte et il est allé voir son médecin pour des examens et il est revenu avec un traitement AOTAL, Franchement, je ne sais pas ce que sais, mais il le prend et boit moins, on verra bien. Un conseil, ne pas tomber dans le jeu d'un alcoolique, rester sur sa garde, manipulations, chantages, mensonges, violence verbale : cela fatigue énormément, à force complètement brisée ! Pensez à vous en premier et c'est déjà un bon pas en avant, car moi, pendant des années je n'ai pensé qu'à lui par rapport à l'alcool et cela ne m'a pas rendu service. Surtout ne pas rester seule, il faut en parler, bon courage à vous.

---

**Profil supprimé - 25/03/2015 à 20h10**

salut brisee

je viens au nouvelles comment va tu ? bien j'espère

fait moi un coucou quand tu as le temps

bisous

---

**brisée - 28/03/2015 à 23h13**

Bonsoir Clochette, ce soir je suis seule car ma fille est à un anniversaire d'un copain et mon mari n'est pas en discothèque mais à un concours de cartes dans un village à côté. Je n'ai pas pris RV assistante sociale mais j'ai toujours le n°. Hier, je suis allée à mon RV avec infirmière du CSAPA, elle se déplace dans plusieurs villes et là c'est à 10 kms de chez moi. Je lui ai bien sûr dit que mon mari prend AOTAL et qu'il en a parlé à son médecin de lui-même. Pour elle il a enfin pris conscience de son addiction mais c'est une première étape, il n'est pas guéri. Franchement, je le sais bien et je le met en garde que je ne supporterai plus tout ce que j'ai vécu ces derniers mois. Il s'est passé un truc dans mon village : un couple a fait parlé de lui car le mari boit beaucoup, il parait 15 litres de rosé par jour ! Il est diabétique. Elle, je lui ai parlé de temps en temps et jamais elle ne m'a montré qu'elle vivait l'enfer. C'est incroyable comme on peut se cacher des gens face à cette merde, la honte, etc... il y a plus de 15 jours, mon mari est arrivé chez nous et m'a dit : il y a les gendarmes chez x, les pompiers et le maire!!!! En fait, cet homme que je connais avait trop bu et il est devenu trop violent avec sa compagne et elle a appelé les pompiers car elle était à bout. Malgré son refus, il a été hospitalisé après plusieurs heures de dialogue. La semaine dernière la femme est partie avec de la famille très loin et lui il est revenu après 4 jours d'hôpital ! Je doute que cela suffit pour l'aider et maintenant il est tout seul. A mon avis il va continuer à boire. Dans le village, les gens font comme si de rien n'était, peut-être par respect ou la parfaite indifférence. J'ai dit à mon mari, nous, on était pas loin de ça, les gendarmes sont venu chez nous quand même, car mon mari était ivre et n'en pouvant plus je l'avais pris aux mots quand il m'a provoqué en me faisant le numéro des gendarmes. J'espère ne plus revivre ça ! Je laisse une chance à mon mari car il prend son médicament régulièrement et il me dit que cela l'aide à boire moins. de mon côté, je l'écoute mieux et je le soutiens dans nos problèmes avec son boulot. On arrive même à rire ensemble, la complicité revient je me sens mieux . Voilà les nouvelles, mais je reste sur mes gardes ! Bises et merci de prendre de mes nouvelles, PS : quand tu dis ma "grande" tu devrais dire ma petite car je suis un petit bout de femme.

---

**Profil supprimé - 30/03/2015 à 16h20**

salut ma petite

tu vois je t'écoute (lol)

Tu a raison de rester sur tes garde, c'est ton garde fou si on peut dire, ton mari à fait un pas en avant j'espère qu'il est sur la bonne voie et surtout qu'il y restera. Quel bonheur de retrouver votre complicité et des rires même s'il sont fragiles

toi moi au courant de l'évolution.

je t'embrasse très fort

---

**brisée - 12/04/2015 à 00h52**

Bonsoir Clochette, ce soir je vais pas bien, j'ai arrêté mes antidépresseur depuis 1 mois et je déprime... Mon mari prend bien ses médicaments et il boit moins mais là je commence à me poser des questions sur notre couple car il doit faire un examen du coeur et pour

cela hôpital le 20.04, car peut-être angine de poitrine. Je suis certaine que l'alcool en est la cause, on verra bien. La semaine dernière il est rentré de 2 jours de déplacement pour son travail et crevé, le même soir il est parti en discothèque : cela m'a mis en colère car je me disais qu'il allait en discothèque tout seul pour boire, il m'a dit qu'il y allait pour se changer les idées ! Et ce soir, il y est parti, et il n'a pas bu ! Qu'est-ce qu'une femme normale devrait penser ? Moi, je me fais peut-être des fausses idées (ma fille me l'a dit) mais je pense qu'il fait un effort pour l'alcool mais pas pour moi, je suis peut-être trompée, il me dit que non. Je n'ai pas confiance du tout car il sait mentir et ma fille commence à me donner raison. Je suis un peu désespérée car je ne mérite pas ça après toutes ces années à supporter son problème d'alcool. Il me reproche de ne plus avoir de sentiments pour lui mais je ne peux pas pour l'instant lui montrer de l'affection car je suis trop marquée par tous ce que j'ai vécu ces derniers mois. Je lui ai dit qu'il m'a fait trop de mal et qu'il doit me laisser du temps et de voir ses efforts. Pour lui faire plaisir je suis allée voir ma belle-mère avec laquelle je suis fâchée depuis plusieurs mois, ça s'est bien passé et je crois qu'elle a compris que son fils buvait trop mais c'est son gamin comme elle dit. A la maison, l'ambiance va mieux, moins de conflits à cause de l'alcool mais on a d'autres soucis avec son travail, mais ça qui n'en n'a pas ! Je me dis que peut-être en ce moment il est avec une autre et c'est pour cela qu'il fait effort pour l'alcool. Clochette dis-moi ce que tu penserais toi à ma place si ton mari allait tout le temps en discothèque tout seul depuis décembre que ça dure, alcool ou femme ? De son côté, il m'a dit qu'il se sentait mieux et que le médicament l'aidait. Franchement je suis un peu perdue et je suis triste. Je vois l'infirmière du CSAPA vendredi prochain dois-je parler de mes craintes ? Merci de me soutenir car là, j'en ai besoin, et je me sens bien seule, je ne vois personne à part ma fille et je ne veux plus sortir, j'aurai dû continuer mes antidépresseurs, j'ai cru que je n'avais plus besoin de les prendre puisque mon mari se soignait.

---

**Profil supprimé - 13/04/2015 à 11h29**

salut brisée

Reprend tes anti dépresseur, tu les as arreter à mon sens trop tôt et sans avis médical et c'est casse gueule, on ne peut arreter ce genre de traitement comme ça.

c'est comme si ton mari arretrait de lui même ses médicament pensant qu'il en a plus besoin, il se remettrait a boire encore plus.

L'arret d'un traitement se fait TOUJOURS sur AVIS MEDICAL.

Je comprend que tu sois angoisser pour ton mari au fond tu l'aime toujours (je pense) sinon tu serais pas autant inquiète. Je ne suis pas medecin (que aide-soignante) et même si l'alcool n'arrange jamais rien je n'ai pas a ma connaissance de lien direct entre l'angine de poitrine et l'alcool. Le médecin te diras ça mieux que moi de toute façon.

Il continu sont traitement et boit moins et c'est très bien il doit continuer, comprendre qu'il t'en as trop fait baver pendant des année et qu'il est parfaitement normale que tu n'ai plus les même sentiment envers lui, que tu es toujours dans la peur, et que tu as perdu toute confiance en lui a cause de sa malaladie, et que ta dépression découle de ça du coup vous ête deux en souffrance.

il lui faudra certainement du temps pour intégrer cela.

Il faut qu'il ouvre les yeux sur tout les sacrifices que tu as fait et je pense que c'est un peu tot pour lui de se rendre compte de ça, ce tu peux lui dire c'est que malgré tout, tu es toujours là a ses côté (c'est donc une preuve d'amour), et que tu continue de le soutenir et de faire des effort pour lui, (visite chez belle maman).

Parle de tout ça avec l'infirmière du CSAPA il faut que tu te livre tu en gros sur la patate.

Il faut que tu te reprenne en main, sort essai de voir du monde, va marcher prend toi un chien, un cochon d'inde, un chat n'importe ça fait du bien un animal quand on ai pas bien.

Pour la boite de nuit, (je deviendrait parano aussi) et c'est bien normal tu aime ton mari et tu as peur qu'il te trompe.

je ne suis pas avec ton mari pour voir si ic'est le cas, c'est toujours une possibilité, mais je pense plus que c'est effectivement pour s'évader et fuir, il est mal dans sa peau , il peut boire sans que tu le voie, peut être a t-il tout simplement rencontrer qq'un avec qui il peut discuter en tout bien tout honneur.

y'a que lui qui peut te le dire ou vas avec lui, et surveille.

Je peux guère tant dire plus et j'en suis désolé.

je t'embrasse fort

---

**brisée - 18/04/2015 à 23h51**

Bonsoir Clochette, merci pour ta réponse, l'infirmière du CSAPA pense comme toi : mon mari va en boite pour s'évader et se changer les idées, car s'il me trompait il trouverait excuse pour s'absenter en semaine et ce n'est pas le cas car il bosse sans arrêt. Ce soir, il est à son repas de chasse et comme d'habitude je n'y vais pas (il y a longtemps que je n'y vais plus). il m'a fait un bisou et je lui ai dit de ne pas rentrer "bourré" et qu'il pense à son examen de mardi prochain à l'hôpital. il m'a répondu qu'il faisait effort pour moi et qu'il n'allait pas rentrer "bourré".

Je vais voir mon médecin bientôt et je vais lui parler de mes antidépresseurs, c'est vrai que je n'aurai pas dû les arrêter mais j'avais l'impression que je pouvais ne plus les prendre puisque mon mari avait réalisé qu'il buvait trop. L'infirmière m'a dit qu'il s'agissait d'une première étape et qu'il faut continuer à être vigilante car il n'est pas guéri du tout et je le sais bien car je me suis aperçu qu'il ne refuse pas un verre quand on lui propose. Je l'ai encore félicité de son gros effort car depuis le 07.03 il na pas été ivre et pour moi c'est bien. Je crois que j'ai encore des sentiments pour lui mais ils ont changé avec tout ça, ce n'est plus l'amour de ma jeunesse, il y a eu tellement d'humiliations, j'espère qu'un jour il comprendra tout le mal qu'il m'a fait et je suis franche car je lui dit qu'il faut qu'il me laisse du temps car ça revient petit à petit mais il est tellement égoïste ! Merci beaucoup et à bientôt de mes nouvelles car j'ai besoin d'aller sur ce forum.

---

**Profil supprimé - 20/04/2015 à 16h01**

salut miss

ton mari s'en redra compte du mal qu'il t'a fait mais ça va prendre du temps, pour le moment c'est trop tôt il est dans le début de sa prise en charge.

C'est bien s'il n'est plus ivre comme avant même si cela reste très fragile, il fait des efforts et c'est très bien.

bisous a vous deux

---

**brisée - 03/05/2015 à 20h11**

Bonsoir Clochette, me revoilà et les nouvelles sont pas bonnes. Mon mari a fait ses examens et il n'a même pas d'artères de bouchée, radio des poumons rien, alors que je pensais qu'il allait s'en sortir, non, j'ai appris qu'après le repas de chasse il est allé en boîte et il m'a menti et il avait bu. J'ai revu mon médecin et il m'a dit que AOTAL n'empêche pas de boire mais enlève le plaisir de l'alcool. Mes anti-dépresseurs je les reprends car pour lui j'en ai besoin. C'est un grand pas pour mon mari d'avoir parlé à son médecin mais comme ses examens n'ont rien révélés il reboit... Son malaise serait dû à la fatigue mais pas du tout cardiaque. Nous sommes dimanche et il m'a dit qu'il allait au jardin et il est rentré complètement bourré : il est parti nickel et reviens bourré, je ne sais pas où il est allé, il n'a pas voulu me dire mais j'espère qu'il ne boit pas en cachette. Bref, j'ai pris sur moi et je n'ai pas crié sur lui car je me suis aperçue que cela ne sert à rien dans ces moments alcoolisés et si je crie il devient méchant. Mais franchement je m'en fout, c'est son problème et je ne vais plus pleurer car je me fais du mal et lui il s'en fout. Je l'ai laissé cuver et j'ai prévenue ma fille et elle est venue me voir avec une copine et nous sommes allés au muguet malgré la pluie.

J'ai bien avancé car je ne m'en fais pas pour lui, quand je suis rentré déjà envolé, je suppose qu'il va rentrer bourré. J'ai bien envie de faire ma valise demain et d'aller chez ma mère mais je suis obligé de laisser mes chats et chiens et il ne va pas s'en occuper. Ma mère vieillie et avec elle cela n'a jamais été facile. De toutes façons si je ne dors pas chez elle, je ne resterai pas ici toute la semaine, je vais lui montrer que je ne m'occupe plus de lui puisqu'il se relâche. Je vais bien car je suis écouté grâce à ce forum. Merci Clochette.

---

**Profil supprimé - 04/05/2015 à 13h51**

salut brisée

Tu continues de voir l'infirmière du CSAPA ? il faut que tu restes entouré.

Pour tes animaux a-tu la possibilité de les mettre dans un refuge ? le temps de ton absence.

Je suis désolé de voir que ton mari ne bouge pas autant que tu pouvais espérer, c'est dommage car il te perd et c'est déjà en partie fait, la valise est pas loin. Tu vas vivre ou si tu t'envas ? chez ta fille avant de trouver un appartement ?

Je ne sais trop quoi te dire à part que ta situation m'attriste pour toi et ta fille, ainsi que pour ton mari, j'espère qu'il se réveillera avant qu'il ne soit trop tard.

Je t'embrasse très fort.

---

**brisée - 14/06/2015 à 01h16**

Bonsoir Clochette, je ne suis pas venu sur le site car ça allait à peu près. Je ne suis pas partie de chez moi. Le climat est plus calme chez nous et mon mari consomme moins mais de temps en temps il y a des dérapages, sorties pas faciles, je vais toujours voir l'infirmière du CSAPA en cachette et j'en ai besoin car elle m'écoute et me donne les bons conseils. J'ai fait des efforts de tendresse, je suis même allée en boîte pour danser avec des amis et mon mari, mais là, j'ai vu tout ce qu'il fait quand il y va seul, il me manque de respect en tournant autour de filles, je ne suis pas jalouse mais il faut pas abuser. J'ai renoué avec ma belle famille et là j'ai vidé mon sac : ma belle mère me comprend et pense qu'il est alcoolique mais ne pensait pas qu'il était aussi méchant. J'ai invité ma belle sœur à manger, ma belle mère, bref j'ai passé l'éponge ! Mon mari fait des efforts sur sa consommation et quand cela dérape, je lui dit le lendemain, avant j'étais stressée d'une sortie et je suis restée dans la solitude mais maintenant s'il a un peu bu comme l'autre jour, il se ridiculise tout seul moi je n'y suis pour rien. Aujourd'hui, nous étions invités à l'inauguration de la mairie où il a participé à la rénovation : d'habitude je n'y serai pas allée mais là je lui ai fait plaisir et cela s'est bien passé, encore la semaine prochaine une autre invitation et je vais y aller car mes efforts le rendent plus sage, il ne faut pas confondre problème de couples alors alcool, pour moi, je dis bien à l'infirmière du CSAPA : alcool et problème de couples à cause de l'alcool. Mais là, ce soir, il me blesse à nouveau car il voulait que j'aille en boîte avec lui car il voulait que l'on se donne du bon temps. J'étais fatiguée de la route car je vais chercher ma fille toutes les fins de semaine (elle fait stage en vente et conduite supervisée). Quand nous sommes allés en boîte avec nos amis, il a bu, et il m'a dit que c'était parce que je conduisais : trop facile. Je lui ai dit carrément que je n'avais pas envie de le voir avec des "grougnasses" et que de toutes façons il passerait sa soirée au bar. Il est parti tout seul, et il m'a dit qu'il allait boire du jus d'orange, ça c'est son problème. Pour ce qui est de son traitement AOTAL il ne le prend plus car mal au ventre avec, mais de toute manière il disait que cela le faisait boire moins mais l'envie est toujours là, il n'arrêtera jamais complètement mais la consommation a baissé mais il faut rester vigilant quand les occasions se présentent, je le prévient tout simplement. Une fois j'ai lu sur un témoignage : mon calvaire est fini car mon mari est mort. Je l'ai dit à ma belle famille je serai veuve je serai soulagée et ma belle mère me comprend. Voilà mes nouvelles mais je vais bien car je vis avant tout pour moi. Bisous.

---

**Profil supprimé - 15/06/2015 à 20h54**

salut

Je suis ravie d'avoir des nouvelles et surtout de voir que tu vis pour toi.

C'est bien que tu es finit par dire ton ressenti à ta belle famille et qu'il t'écoute c'est inespéré. Ton mari évolue lentement très lentement et



passe par de haut et des bas.

J'espère que vous aller vous en sortir

gros bisou

---

**brisée - 28/06/2015 à 00h52**

Bonsoir Clochette, samedi dernier je suis allée danser avec mon mari en boite, rien que nous deux, et nous avons passé une bonne soirée car pas trop bu. Je suis allée à un festival hier avec ma fille(sans ce forum je n'aurai pas avancé et pris soin de moi), et comme j'étais parti mon mari a bu et complètement "bourré" car on me l'a dit. Quand le chat n'est pas là les souris dansent mais peu importe moi j'ai passé un bon moment, il y avait une foule immense, j'avais un peu peur, la chaleur, l'attente, mais tout s'est bien passé et ma fille et moi nous avons passé une soirée sans le mari et le père alcoolique. J'ai bien l'intention de vivre pour moi, et de ne plus rester enfermée à ressasser mes problèmes. Ce soir, il est au feu de la Saint Jean et je n'ai pas voulu y aller car je sais comment cela fini, stop, j'ai donné. Et puis fatiguée de ma soirée rentrée à 3 h 00 du matin. J'avance pour moi et mon mari, lui, un jour bien et un jour pas bien. Sa famille m'a comprise, pour eux il ne me mérite pas, mais j'ai remarqué que l'on nous met tout de même de côté comme dab. Grosses bises. Au fait, ma fille m'a offert pour ma fête des mères, une séance de massage, je n'étais pas très chaude pour ça mais c'est la première fois que je prend soins de moi et cela m'a fait du bien.

---

**Profil supprimé - 29/06/2015 à 16h28**

salut,

ça fait plaisir d'avoir des nouvelles et elle sont bonne c'est bien. T t'ouvre et tu dit oui, à la vie. Quelle soulagement, ta fille à eu une super bonne idée avec cette séance massage.

Tu vit enfin pour toi, continue ainsi.

je t'embrase fort.

---

**brisée - 06/09/2015 à 01h38**

Bonsoir à tous, me revoici car ça dérape. Il y a eu une période calme et nous sommes même allé en discothèque ensemble. Et puis que ma fille arrête ses études et nous ses parents pas contents. Elle est revenue chez nous et pas encore permis et nous l'avons sur le dos. Mon mari s'est mis en colère et il l'a insultée vulgairement et il est rentré un soir il avait bien bu. Comme je l'ai bien appris je n'ai pas crier après mais le lendemain je n'ai pas fait de cadeau mais j'avais oublié que le lendemain il est très méchant et ma fille et moi voulions partir pour la journée et il m'a dit que si on partait on ne reviendrait pas et il a changé cylindre de porte, pris les chèquiers et carte. J'ai fais une valise vite fait et on avait 80 € sur nous. Nous avons roulés 2 h et j'avais besoin de réfléchir qui pourrait nous coucher j'ai appelé mes nièces mais pas une n'a proposé. Bref, on a mis de l'essence, on a mangé au restos en calculant si on avait assez. On ne répondait pas au portable et mon mari m'a envoyé "si vous ne rentrez pas je mes toutes les affaires de ta mère dehors. Il avait remis le cylindre et on pouvait rentrer. J'ai retrouvé mes vêtements dans l'armoire en fouilli et il m'a dit que la voisine l'avait aidé à les rentrer. J'ai fait ce qu'il voulait renouer avec sa mère et recoucher avec lui je suis ménopausé et les hommes ils comprennent pas. Il n'a pas tenu parole car il m'a dit qu'il arrêterait de boire : encore promesses non tenues ! J'en peu plus et je crois que les gens de la rue on vu ce qu'il se passait, je crois que la route tourne car à force de manipuler les autres, cela ne marche plus. Je suis très épuisé et je crois bien que je n'aime plus mon mari car il devient trop mauvais avec nous. Là, il a regardé ses messages et il est parti en discothèque, il a bu de l'eau, il chercher une "poule" et bien tant mieux pour lui; moi je n'ai plus d'avenir avec ce type. J'ai pris RV à centre aide pour femmes pour qu'ils me guident sur mes droits de femme mariée. Chez nous il a supprimé whisky par rosé et vin. Il ne sait pas dire non quand on lui propose d'aller boire l'apéro. Il est parti en boite en me disant je t'aime' c'est toi qui m'aime plus. Tout ce que je sais l'alcool a gagné elle a détruit notre couple. Je ne sais pas ce qu'il va se passer mais cela m'inquiète.

---

**Profil supprimé - 07/09/2015 à 15h12**

salut brisée,

Je suis désolé pour toi que les choses n'ait pas évolués dans le bon sens, tu es à bout depuis bien longtemps déjà, et la ton mari à franchi un cap (encore un ) et toi tu subi... Tu as raison de te renseigner pour voir ce que tu peux faire car la situation n'ait plus vivable pour vous. Il faut que tu reprenne ta vie en main.

Je t'embrasse

---

**brisée - 24/09/2015 à 09h30**

bonjour Clochette, j'avais mis un message mais pas passé ? Ma fille a eu son permis et a trouvé un petit travail : ouf moins de reproches à subir sur ma fille par mon mari ! Elle a voulu fêter son permis et moi pas trop d'accord à cause alcool. Mon mari a bu évidemment mais correct mais le lendemain, cela fait 2 fois que le lendemain méchant : c'est plus fort que moi, il fallait que je lui dise ce que je pense mais encore de l'alcool est pas bon : grosse dispute, il m'a provoqué sans cesse et cela a fini par me pousser à bout et je l'ai frapper de colère mais lui m'a donné grosse gifle. L'infirmière du CSAPA m'a dit que j'étais épuisé, j'ai dormi sans somnifère et lui il croit que j'ai pris des cachets.

Il comprend pas qu'il m'épuise à petit feu. Je vais tout faire dans son dos, voir assistance sociale, partir de cette maison où je vis l'enfer, sinon je vais mourir. Quand il a bu, je ne dis rien, mais comment puis-je faire quand le lendemain il me provoque et parfois je craque et ça explose. Là, il s'est excusé pour gifle et combien de temps avant la prochaine ? J'ai regardé le film, hier, "c'est pas de l'amour" et puis reportage sur femmes en grand danger. Je ne suis pas à ce point là mais la peur est la même car je m'aperçois que parfois il me fait peur et le quitter me fait également peur, car j'ai besoin de sécurité mais là je me demande si je suis une victime de violences conjugales même si il n'y a pas de coups ! Les gens du village savent que chez nous ça va mal mais on ne s'occupe pas des affaires des autres ! Il



y a un problème d'alcool à côté de chez moi : un jeune couple, lui boit un peu et elle en cache, j'ai voulu l'aider avec n° csapa mais elle m'a manipulé et elle a fini par venir chez nous et mon mari l'a fait boire : les gendarmes sont venus car elle a pris la voiture complètement ivre et son copain a réagi mais ça fait 2 fois qu'elle va à l'hôpital et le lendemain ressort. Mon mari dit qu'il ne boit pas comme ça et qu'il veut l'aider, à d'autres, cela le sert pour déculpabiliser car il ne boit pas en cachette. Bref, je ne m'occupe plus de cette jeune femme, car cela a foutu le cirque chez nous, j'ai assez de problèmes avec mon mari. Mon mari dit à tous que je suis folle, mais c'est lui qui me fait tellement souffrir que psychologiquement je vais mieux, je suis tellement épuisée, je ne dors plus, je pleure tout le temps. Merci de ton écoute,

---

**Moderateur - 24/09/2015 à 10h50**

Bonjour Brisée,

Vous n'êtes pas la seule à nous dire aujourd'hui que votre message ne serait pas passé. De mon côté je n'ai pas reçu de message de vous récemment avant celui-ci. Il n'y a pas eu beaucoup de messages tout court alors il est possible que nous ayons eu un problème technique inconnu de nous.

Je suis vraiment désolé que cela soit arrivé et vous prie de bien vouloir nous excuser.

Accrochez-vous aux petites bonnes nouvelles qui vous entourent (le permis de votre fille, l'aide du Csapa) et continuez à vouloir vous protéger. A vous lire nous comprenons que la situation est vraiment mauvaise chez vous. Courage, faites aboutir vos propres projets !

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 24/09/2015 à 12h58**

salut miss

je te demanderai bien comment va tu ? mais avec ce que je viens de lire, tu vas mal. Rejoins toi pour ta fille elle a le permis et un boulot, c'est un soulagement en moins. Effectivement laisse tes voisins, tu as suffisamment à gérer de choses pour toi et ton mari. J'espère vraiment que tu vas réussir à sortir de cet enfer le plus rapidement possible.

je t'embrasse et t'envoie plein d'Amour

---

**brisée - 26/09/2015 à 01h17**

Bonsoir à vous et merci de vos messages réconfortants. Il est 1 h 00 du matin et comme d'habitude je ne dors pas. Hier, j'ai été obligé de faire euthanasier un de mes chats car cancer reins et il souffrait, ma nièce m'a accompagné, car je n'avais pas le courage seule et pourtant je l'avais déjà fait mais là, trop fatiguée. J'ai eu un chagrin immense mais je crois toute ma souffrance est sortie avec ce chagrin, j'ai pleuré toute la nuit et le lendemain sale tête ! Mon mari a été très gentil avec moi, il s'est l'êtré quand il ne boit pas. Ce soir, il est parti en discothèque car copains organisaient un bus pour ne pas prendre volant : mon mari a sauté sur l'occasion mais il m'a dit qu'il ne boirait pas beaucoup, mensonges, je sais très bien comment il va rentrer ! Il m'a même proposé de venir, hors de question je lui ai dit, j'ai donné avec les soirées là, non merci. Demain, il faudra que je sois bien calme car je sais combien il est méchant les lendemains aussi. Notre fille ne supporte plus son père car elle dit qu'il devient de plus en plus con. Mais elle est jeune et ne comprend pas tout, elle est contente de son travail et cela l'éloigne de chez nous, j'en suis ravie. Je pense à mon chat, il me manque évidemment mais il ne souffre plus, mais il venait toujours près de moi dans les mauvais moments : la ronron thérapie et c'est vrai que mes chats sont mes antidépresseurs. Là, je vais aller me coucher et il y en a toujours un qui vient contre moi, ils me font du bien. A bientôt et encore merci de votre soutien.

---

**brisée - 27/09/2015 à 03h02**

Bonsoir à tous, il est bientôt 3 h 00 du matin et j'ai encore le courage de vous laisser un message. Mon mari est encore parti en discothèque et il ne répond à aucun de mes messages, je crois qu'il a du laisser portable dans la voiture pour ne pas que je le déränge. Ce soir, j'ai fait cocktail alcool, tabac et somnifères. Je vais dormir pour de bon car je ne peux plus supporter ce fléau, l'alcool a gagné, je vous remercie de m'avoir soutenue durant ces mois de souffrances mais là je n'en peux plus.

---

**Moderateur - 28/09/2015 à 11h09**

Bonjour Brisée,

Nous comprenons tous, je crois, votre désarroi et votre fatigue devant tant de répétitions, de désintérêt, de manipulation, de violence et d'acoolisation de votre mari. A cela s'ajoute la tristesse de la perte de votre chat et peut-être aussi l'angoisse de devoir partir pour vous mettre à distance de cette situation critique. Néanmoins il faut toujours espérer un avenir meilleur et il y a certainement des solutions autres que ce genre de "cocktail" qui ressemble à une tentative de suicide.

J'espère que vous pourrez nous redonner des nouvelles bien vite car votre dernier message est inquiétant. Peut-être devriez-vous pour commencer demander à votre médecin un séjour dans une maison de repos ? Pour reprendre des forces. Essayez aussi de vous reposer sur vos autres proches (votre fille, votre nièce, etc.) ainsi que sur votre Csapa.

Dans l'attente de vos nouvelles...

Bien à vous.

Le modérateur.

---

**Profil supprimé - 28/09/2015 à 12h41**

salut

mon Dieu brisée tu fait quoi ?? une TS n'arrangera rien, serieusement je suis super inquiète pour toi.

Comme dit modérateur voit avec ton médecin pour partir en maison de repos pour que tu souffles et que tu prenne soin de toi. J'ai bien compris que tu as cumulé trop de chose depuis trop longtemps et la perte de ton chat est la goutte qui fait déborder le vase. C'est humain, mais déconne pas s'il te plaît. Prend rdv avec le CSAPA pour voir le psy, va revoir l'infirmière qui te suit, fait quelque chose rapidement pour prendre soin de toi.

Donne vite des nouvelles je suis très inquiète pour toi

bisous

---

**brisée - 04/10/2015 à 15h47**

Bonjour Clochette, je n'ai pas pu donner de nouvelles car j'ai fini à l'hôpital : IMV . Là bas j'ai été entouré par psy et infirmières et assistante sociale et j'ai pu me reposer un peu au calme. Le premier jour, mon mari n'a pas compris pourquoi et je pense qu'il était dans son déni. Il est venu me voir sobre et le psy a demandé à le voir avec moi pour lui expliquer mon ressenti par rapport à sa consommation d'alcool et là, mon mari a du avoir décliné et il a demandé de l'aide pour ne pas me perdre (ce sont ses mots). Je suis rentrée chez nous et ma fille m'en veut, car je devais aller en maison de repos mais j'ai refusé. Je souhaitais que mon mari sorte de son déni et il a reconnu qu'il buvait donc pour moi ce n'est pas le moment de le laisser seul, il a besoin de moi. Depuis plusieurs jours pas une goutte d'alcool et médicaments pour sevrage, il n'est pas possible qu'il rentre à l'hôpital à cause de boulot mais il a de la volonté, il a arrêté le tabac tout seul il y a 15 ans et pourtant il fumait beaucoup. Il a RV centre addictologie de l'hôpital et je vais l'accompagner et le soutenir car c'est mon mari et il est malade. On verra bien, car c'est un ultimatum, s'il n'y arrive pas je le quitterai et j'ai vu assistante sociale qui m'a donné toutes les démarches. D'après psy c'est un alcoolique festif, "allez on boit le dernier". Je ne lui fait pas confiance mais je ne lui montre pas, avec ses copains et la chasse il y aura de la tentation, les jours prochains vont être durs. J'ai bien réfléchi car il n'est pas mauvais mais c'est ce fléau qui le rend méchant et je sais ce qu'il se passera si je pars mais ce ne sera plus mon problème n'est-ce pas ? Je vais bien car j'ai vu psychiatre et je ne suis pas folle, femme battante mais très épuisée par ce vécu. Gros bisous

---

**Moderateur - 05/10/2015 à 11h29**

Bonjour Brisée,

Nous sommes très contents d'avoir de vos nouvelles ! Je pense que Clochette ne me contredira pas 😊

Cette phase très dure a fait semblait-il avancer les choses. Le rendez-vous avec le psy a été apparemment salutaire. Il y a eu un déblocage même si, comme vous, je reste sceptique car n'oublions pas que votre mari agi à un moment où "ça va mal" alors que jusqu'à présent il s'est montré plutôt indifférent à votre souffrance et violent.

Vous décidez de le soutenir dans cette tentative et c'est très bien car vous avez aussi mis en place une solution de remplacement si cela échouait. Je ne peux que vous dire tout de même "préservez-vous" avant tout si cela tournait mal. En tout cas j'espère que vos espoirs ne seront pas déçus et, de fait, il faut toujours croire dans les tentatives d'un alcoolique pour arrêter : cela le soutien.

Juste une dernière remarque tout de même : je crois que NE PAS aller voir ses copains de chasse avec lesquels il boit fait aussi partie de la "cure". Lorsqu'on arrête il faut éloigner les tentations car ce sont elles qui font rechuter. Ce n'est vraiment pas une bonne idée. Arrêter une dépendance demande malheureusement souvent ce genre de "sacrifice".

Bon courage, n'hésitez pas à repasser ici pour nous raconter ce qui se passe.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 05/10/2015 à 12h57**

salut brisée,

Quelle JOIE de te lire quel soulagement. Avec le modérateur on est du même avis.

Je pense également tout comme lui que ne pas voir ses copains de chasse pour éloigné la tentation fait partie de sa thérapie, même si c'est dur, changer de cercle d'ami peut être salvateur pour lui.

Il y a 2 choses sur lesquelles je voudrait rebondir.

1) ta fille t'en veut et c'est normal, je pense qu'elle a eu la trouille de sa vie de te perdre, d'autant plus que son père est absent de son rôle parental. T'inquiète pas en en discutant ça devrait aller mieux, propose lui une aide psy si elle le souhaite pour ne pas garder tout ça en elle.

2) tu as refusé d'aller en maison de repos pour soutenir ton mari, j'admire ton courage et ta ténacité a vouloir encore l'aider après tout ce que tu as enduré, tu es une femme formidable et j'espère que ton mari s'en rend compte.

Par contre la ou je pense que tu t'es "tromper" c'est en refusant d'aller en maison de repos, car tu es dans un état d'épuisement psychologique extrême. A mon sens (je ne c'est pas ce qu'en pense le modérateur), tu aurais du accepter cette proposition pour te ressourcer car tu en a besoin.

Comment veux tu aider ton mari si tu ne prend pas soin de toi et que tu es épuiser ??? D'autant plus que ça va te demander beaucoup d'énergie de le soutenir et tes batterie ne seront pas regonflé a blocs.

Prend bien soin de toi et préserve toi c'est important. J'espère vraiment pour vous que cette fois c'est la bonne même si je reste sceptique également.

je te fait d'énorme bisous et très bientôt

---

**Moderateur - 05/10/2015 à 13h56**

Re-bonjour,

Oui Clochette, je suis bien de votre avis aussi ! La maison de repos eût été préférable pour que vous puissiez, Brisée, recharger les batteries. Clochette a raison : cela demande de l'énergie d'aider l'autre et vous êtes quand même en état de faiblesse actuellement. Mais pleine de courage aussi !

Nous restons là pour en parler et vous écouter si vous avez besoin.

Cordialement,

le modérateur.

---

**brisée - 18/10/2015 à 19h52**

Bonsoir, je donne de mes nouvelles; depuis le 29.09 pas d'alcool pour mon mari : jus de fruits, sirops, j'en reviens pas de son courage. L'ambiance chez nous est devenue très apaisante et on se retrouve un peu. La confiance n'est pas encore au rendez-vous mais l'infirmière du csapa m'a expliqué que cela est normal d'avoir des doutes. Pour ce qui est des copains de chasse, je ne peux pas l'empêcher d'aller à la chasse mais il ne boit pas, je dois lui faire confiance ou pas ? De toutes façons je connais mon mari quand il a bu et je le verrais bien vite. Cela fait 2 dimanche de chasse qu'il rentre et pas bu. Je ne peux pas non plus lui dire, tu ne sors plus, tu ne vois plus tes copains, j'aurai l'impression de le tenir en laisse, mais il s'est ce que j'en pense car je lui ai dit clairement que moi alcool je ne peux plus supporter, donc il sait à quoi s'en tenir. Il peut avoir tentation mais il se lance un défi( infirmière addictologie qui lui a dit) car je l'ai accompagné à son premier rendez-vous hôpital : l'infirmière n'a pas voulu que je vienne mais je vais l'accompagner aux autres rv mais je resterai dans la salle d'attente, je dois être avec mon mari dans ce combat. Peut-être que dans le temps cela ne marchera pas on verra bien, il a toutes les cartes en mains pour sauver notre couple qui était en train de sombrer à cause de l'alcool. L'infirmière du csapa m'a dit de lui montrer combien cela va mieux entre nous et je suis très attentionnée : il adore manger et il aime ma cuisine, je fais de mon mieux pour qu'il soit content, même je suis plus amoureuse. Je l'ai aidé à rentrer notre bois de chauffage, car je ne voulais plus trop l'aider dans tous cela tellement il me faisait du mal. Pour l'instant ça va et il me dit que l'alcool ne lui manque pas et qu'il se sent moins énervé. Il faut laisser faire le temps; Gros bisous à vous et merci de votre soutien. Il y a un groupe de paroles à l'hôpital en novembre pour l'entourage, j'en ai parlé à mon mari car j'ai l'intention de m'y rendre, même si je n'aime pas raconter ma vie en public sur ce forum c'est plus facile, j'aimerais y assister pour voir ce que les autres personnes ressentent et peut être échanger des conseils.

---

**Moderateur - 19/10/2015 à 12h13**

Bonjour Brisée,

Content d'avoir de vos nouvelles !! Surtout qu'elles semblent positives puisque votre mari tient le coup et fait de réels efforts, ce qui est une grande nouvelle.

Vous avez raison, il faut essayer de lui faire confiance autant que vous pouvez. Vous avez déjà exprimé vos points de vue sur son alcoolisation et il semble l'avoir entendu. La confiance en l'autre est un moteur de la réussite, elle évite à l'autre le découragement que peut procurer parfois un proche continuellement méfiant malgré les efforts et progrès réalisés. Mais la confiance cela se construit de jour en jour et, comme l'a souligné l'infirmière addictologue, avoir des doutes est normal aussi. En tout cas vous faites ce que vous pouvez !!

C'est une très bonne idée d'aller à ce groupe "entourage" en novembre. Je ne crois pas que vous y serez obligée de "raconter votre vie" d'emblée. Il s'agira sans doute surtout pour vous d'écouter les autres, ceux qui sont déjà plus en confiance pour en parler ainsi que groupe. Ne parlez que vous vous sentirez en confiance et prête.

Bref ces évolutions positives font plaisir à lire. Nous restons à votre disposition pour vous lire et vous écouter si vous en ressentez le besoin.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 19/10/2015 à 13h58**

salut brisée

Ho lalalalal!!!!!! que d'évolution de la part de ton mari et prise de conscience aussi. C'est beau et très encourageant tout ça. ENFIN un réel effort tu dois soufflé un peu ?

Le manque de confiance en ton homme est tout a fait normale effectivement t'inquiète pas ça viendra petit à petit en fonction des efforts de ton homme.

Ton "groupe de parole " en novembre est une super idée et la c'est pareille te prend pas la tête tu parlera "de ta vie" si tu en a envie et si

tu te sens en confiance, les groupe sont des soutient et en aucun cas une obligation de parler. Laisse toi porter par le courant et avise en fonction de ton ressentie. C'est compréhensible que sur le forum soit plus simple de parler que dans un groupe de parole, c'est normale t'inquiète pas si tu es en confiance avec ce groupe de parole tu pourra parler au même titre qu'ici car personne n'est la pour te juger.

Comment va ta fille ? comment vas votre relation ? sa relation avec son père va mieux ?

je t'embrasse

clochette

---

#### Profil supprimé - 19/10/2015 à 22h06

Bonsoir à vous tous et toutes , je viens de m'inscrire sur ce site et en suis très contente afin de pouvoir partager ce qu'à été mon vécu , avec un mari alcoolique très violent durant près de 20 ans j'espère pouvoir le faire de la bonne manière , et avec les justes mots afin de ne heurter aucun membre car ce n'est pas mon but loin de là .

Si un alcoolique ne ce rend pas compte qu'il a un réel problème sa ne sert strictement à rien , de le faire soigner la démarche doit venir de lui et pas de sa femme ou de ses enfants , le mien buvait plus de 3 bouteilles d'alcool par jour et plus il prenait des médicaments , il nous a fait vraiment souffrir les enfants et moi manipulation mental , violence physique , afin sa devenait un réel calvaire à la maison de médecin en médecin nous sommes arrivés chez le psy , qui dans un premier temps lui a donné des comprimés d'anta-buse mais il buvait de plus en plus , ensuite ce fut des implants avec une dizaine de comprimés sous la peau , aucun effet les crises étaient en trois étapes il était désorienté , puis d'une grande violence , et pour finir revenait plus ou moins à la normal c'était un enfer à la maison , c'était un excellent ouvrier mais un jour il à perdu 3 doigts dans une raboteuse conduit en urgence à l'hôpital , il ne sentait absolument rien suite aux prises de sang il c'est avéré qu'il avait consommé beaucoup d'alcool , et ce qui devait arrivé arriva nous n'avons pas touchés des assurances je fus appelé par le médecin chef , qui m'a dit ceci madame votre mari doit boire pour vivre si pour une raison ou l'autre vous le tué , c'est vous qui allez en prison si c'est lui il sera déclaré irresponsable , il était atteint du Syndro^me de Korsakof .

---

#### Profil supprimé - 20/10/2015 à 13h45

salut Palatine

merci de ce témoignage qui peut aider effectivement beaucoup de personne. Cependant étant aide soignante, je n'ai pas a ma connaissance que ce syndrome soit très répandu chez les alcoolique ( je me trompe peut être) .

Certe cela peut être une piste a explorer quand rien ne fonctionne, mais sa c'est le role du psy et des medecins de trouver se genre de syndrome.

J'ai l'impression que pour ton mari la maladie a été diagnostiquer tardivement et j'en suis désolé, car tout un tas de chose auais pu être mise en place en amont de ce drame. De plus le syndrome de Korsakoff il y a tout un tas de symptome en plus de l'alcoolisation, (affabulation, baisse de vitamine, désorientation temporo-spaciale.....) or des crise d'alcoolisation. De ce que j'en sais mais je ne suis pas médecin et ne prêtant pas l'être, je te fait juste part de mon experience et ça fait plus de 12 ans que je travail.

mais tu as éveiller ma curiosité a ce niveaux et je vais faire des recherche plus approfondie.

merci encore

biz

PS : Modérateur vous avez quoi comme info "alcoolique et syndrome de Korsakoff" vous avez une expérience plus approfondie que moi sur ce sujet ?

biz a vous et j'espère que vous allez bien

Désolé car malgré votre présence et votre bienveillance pour nous on a tendance à vous oublier et a prendre également soin de vous, désolé.

amitié

clochette

---

#### Moderateur - 20/10/2015 à 15h34

Bonjour Clochette et merci pour votre bienveillance ! 😊

Le syndrome de Korsakoff est le plus souvent la conséquence d'une alcoolisation chronique sévère, en d'autres termes d'un alcoolisme long et important. Il est dû en particulier à des carences prolongées en vitamines B1 que provoque cette alcoolisation massive et continue. Il n'est en effet - et heureusement - pas si répandu que cela mais il est malheureusement une complication très sévère de l'alcoolisme.

Il se caractérise par une amnésie importante, en particulier des faits récents, par une désorientation spacio-temporelle, un ralentissement général de la personne, des fabulations, des fausses reconnaissances, des perturbations des perceptions et une ignorance pourtant que l'on a ces difficultés (la personne pense ne pas avoir de problèmes).

Palatine je suis extrêmement désolé de ce qui vous est arrivé ainsi qu'à votre famille et votre mari. Dans son cas il s'agit d'une forme extrême d'alcoolisme. Comment vivez-vous les choses aujourd'hui ? Ce que vous décrivez est-il arrivé il y a longtemps ?

Cordialement,

le modérateur.

---

**brisée - 08/11/2015 à 19h21**

Bonsoir, je donne de mes nouvelles. Tout va bien chez moi, nous sommes allés au 2ème rendez vous en addictologie et toujours motivé. Pour son anniversaire, nous sommes allés en boîte et mon mari a bu une coupe et je n'étais pas d'accord car l'infirmière lui a dit attention au premier verre. Ce soir là, il n'a bu qu'une coupe et pas une goutte d'alcool depuis. Je lui ai dit que c'était trop tôt, et c'est vrai que j'avais peur, mais comme on s'entend mieux et on se retrouve, mon mari voit bien le changement, même pour sa santé, il voit bien qu'il y a du positif

---

**Profil supprimé - 09/11/2015 à 12h47**

salut brisée

Et bien que de bonne nouvelles, je suis très heureuse pour vous 2. Enfin un peu de paix. tu as raison de veiller l'alcool car effectivement c'est très tôt et beaucoup trop fragile pour que ton homme consomme de l'alcool. Mais c'est bien si il se rend compte des bienfait de l'arrêt.

grose bise a vous 2  
a +

---

**Moderateur - 20/11/2015 à 17h56**

Bonjour Brisée,

Je rejoins Clochette dans son commentaire. Restez sur vos garde. Un point qui semble positif néanmoins c'est que vous fassiez toutes ces démarches ensemble et non séparément. Cela aide normalement à renforcer le sevrage parce que vous êtes prise en compte.

En espérant que tout se soit bien passé depuis votre dernier post.

Cordialement,

le modérateur.

---

**brisée - 22/11/2015 à 18h35**

Bonsoir, je vais bien et mon mari me fait stresser tout de même : j'ai toujours cette peur au ventre ! Ce soir, après la chasse, il est parti à soirée Beaujolais que je connais trop bien car à chaque fois "bourré". Je dois lui faire confiance ou pas ? Dans ces situations où il y a alcool comment peut-il tenir sans prendre un verre ? Je me pose des questions et il ne comprend pas pourquoi je m'inquiète il boira du coca. Je n'ai pas le choix et ce n'est pas dans mes habitudes de le suivre pour savoir vraiment la vérité : je le verrai dans son comportement que je connais très bien. Pensez-vous qu'il puisse me mentir et boire quelques verres dans mon dos sans que je m'en aperçoive ? Personnellement je ne crois pas car il change tout de suite après quelques verres. Nous nous entendons mieux à part quelques agacements qui n'ont rien à voir avec son problème alcool. Je ne comprend pas pourquoi il persiste à voir des gens qui "picolent". Et où il est, je peux vous dire que ça boit pas de l'eau ! C'est un fait qu'il a toujours aimé les copains mais pour moi ce ne sont pas des amis. Ce jeudi, je dois aller au groupe de paroles pour les proches et mon mari me dit qu'il faut que j'y aille car l'infirmière lui a conseillé pour moi. Le lendemain il a son 3ème rendez-vous addictologie. J'espère qu'il ne boit pas car il m'a tellement menti que j'ai du mal à le croire mais ais-je le choix ? De toutes façons mon mari n'a jamais bu en cachette et il m'a affirmé qu'il ne boirait pas en cachette, il manquerait plus que ça ! Mais ce qui me fait douter, c'est qu'il s'est engagé à ne plus boire et si vraiment il en pouvait plus, il pourrait se mettre à boire en cachette ? Ma confiance je dois lui donner sinon il m'en voudrait je pense. De plus, sa maman vient d'être hospitalisé aujourd'hui, elle a 90 ans et il sait bien qu'elle a beaucoup vieilli ces derniers temps. Il faut que je sois à ses côtés si jamais il perdait sa maman, chose que je ne souhaite pas. A bientôt.

---

**Moderateur - 24/11/2015 à 16h29**

Bonjour Brisée,

Oui vous n'avez pas d'autre choix que de lui faire confiance mais je dois dire qu'il prend de singuliers risques en allant se frotter à des milieux alcoolisés. C'est tout le contraire qu'il faudrait faire normalement au début, tant qu'il n'est pas "solide" dans son arrêt. Mais s'il arrivait tout de même à ne pas boire dans un tel environnement alors son arrêt serait sans doute plus robuste que la plupart des gens.

C'est comme s'il voulait bien renoncer au produit mais pas à tout ce qu'il y a autour, qu'il ne voulait pas en faire son "deuil".

Il est toujours possible qu'il se mette à boire en cachette mais il est tout aussi probable que vous vous en apercevriez rapidement. Que feriez-vous dans ce cas-là ?

Cordialement,

le modérateur.

---

**brisée - 26/11/2015 à 11h04**

Bonjour, merci de votre réponse. Ce dimanche mon mari est rentré et il n'avait pas bu car je l'aurai bien ressentie. Je pense comme vous qu'il ne veut pas supprimer l'ambiance avec les copains mais pour moi ce n'est pas sain pour lui car il s'expose à la tentation. Et s'il boit en cachette, ce que je ferai dans ce cas là ? Je ne pourrai pas supporter je pense. A bientôt.

---

**Moderateur - 26/11/2015 à 11h21**

Bonjour,

A mon tour de vous remercier pour votre réponse 😊 .

Vous écrivez "Je ne pourrai pas le supporter je pense" mais que voulez-vous dire par là ? La dernière fois vous avez fait une tentative de suicide. Ce n'est pas une solution au problème de votre mari et c'est surtout une manière de pouvoir vous échapper. Dans les rendez-vous et groupes de parole que vous fréquentez, avez-vous l'occasion de parler un peu de vous en dehors de "vous par rapport à votre mari" ? Il me semble important en tout cas que vous cultiviez un certain sens de l'autonomie aussi, pour mieux vous protéger en cas de problème et pour faire émerger d'autres solutions que la "TS" si vous en veniez à être confrontée à sa rechute et tout ce qui s'en suit chez lui. Profitez de ce moment d'accalmie pour vous occuper de vous aussi.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 29/11/2015 à 13h18**

salut brisé

dsl car j'étais en stage toute la semaine et je vois tes post que aujourd'hui. Le modérateur a raison, la TS est loin d'être une solution en plus cela laissera ta fille seule au monde. Je "comprend" tes angoisses et tes doutes vis à vis de ton mari et il est clair qu'il faut que tu profite à fond pour prendre soin de toi car tu en as grandement besoin. C'est bien de vouloir s'occuper des autres mais quand c'est au détriment de soi on est pas efficace et on tiens pas longtemps. Prends toi c'est important.

gros bisous

---

**brisée - 12/12/2015 à 21h58**

Bonsoir Clochette et Modérateur, que vous dire, et bien au niveau alcool ça va, mon mari tient bon et sa prise de sang demandée en addictologie, presque pas de gamma, je l'ai félicité en lui faisant un bisou : par rapport à avant !  
Mais là gros soucis, mon mari a eu un accident du travail dans son atelier et hôpital, côtes cassées, muscles déchirés et traumatisme pancréas, il va être opéré, et il a dit lui-même au docteur qu'il avait arrêté de boire, comme je suis fière qu'il n'ait pas honte d'en parler. En addictologie, le docteur nous a vu ensemble et on a bien parlé de la confiance et elle a dit à mon mari qu'il avait une super femme de le soutenir dans sa maladie. Je suis seule à la maison j'aime pas savoir mon mari hospitalisé et en plus c'est à 100 kms et j'ai peur de conduire là bas : sacrée épreuve pour nous deux et c'est là que je me dis que je l'aime malgré tout le mal qu'il m'a fait mais il n'aura pas une autre chance et il sait très bien ça. Je vous embrasse et que Noël sera magique, tout simplement que mon mari guérisse et que j'ai ma fille et lui : la magie de Noël !

---

**Moderateur - 14/12/2015 à 11h26**

Bonjour Brisée,

Je vous adresse tous mes remerciements pour les messages de soutien que vous avez publiés sur d'autres fils. Je suis de tout cœur avec vous aussi dans l'épreuve qui touche votre mari. J'espère que cela ira pour lui et pour vous et que cela ne gâchera pas trop cette fin d'année. Il y a de belles choses qui ont émergé ces derniers mois malgré les épreuves que vous avez eues et cela fait plaisir à lire.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 15/12/2015 à 05h45**

Bonjour brisée

Juste un petit mot : respect.

Que d'efforts de luttés des hauts des bas mais voilà la persévérance la ténacité sont allés jusqu'au bout. Aujourd'hui de nouveaux soucis mais voilà vous brisée vous êtes encore là parce qu'aimer c'est donner.  
Alors je vous souhaite le meilleur. Comme dit l'autre, sur le chemin il y aura toujours des pierres. A nous de savoir si l'on veut construire un mur ou un pont.  
Respect.

Ps: on attend de vos nouvelles et sommes avec vous.

Pfou

---

**Profil supprimé - 15/12/2015 à 08h52**



salut brisée

Je suis super contente, heureuse des progrès que ton mari a fait et de votre nouveau bonheur et complicité qui s'installe, il a l'air vraiment d'être sur la bonne voie et ça fait plaisir car après toute vos épreuves il semble que le tunnel s'ouvre enfin à de très belle perspective. Je vous envoie tout mon soutien et plein de lumière pour le rétablissement rapide de ton mari et pour que vous puissiez en famille savourer ces fêtes de fin d'année.

courage je pense a vous

tout plein de bisous

---

**brisée - 15/12/2015 à 23h50**

Bonsoir, merci à tous pour vos messages de soutien. Mon mari n'a pas pu être opéré, prêt pourtant et juste avant scanner qui a révélé caillot de sang au poumon : d'après médecin risque embolie et très sérieux et très surveillé. Je ne crois pas qu'il sera avec nous pour Noël mais je me débrouillerai pour y aller avec ma fille. Je crois que mon mari a le temps de réfléchir à beaucoup de choses, mais je continue à le soutenir, ça va aller juste opération plus tard pour réparer muscle. D'après médecin, ce caillot de sang n'a pas été provoqué par hématome, serait-il possible que l'alcool soit responsable ? Sinon traumatisme pancréas mais rien de grave, prises de sang bonnes. Je me fais du soucis, ce qui est normal mais je reste confiante : bon hôpital à NANCY. Vous savez, j'ai souhaité que mon mari "crève" tellement il m'a fait souffrir mais c'est l'homme sous l'emprise de l'alcool que je voulais voir disparaître, sous la colère mais je ne pense pas que c'était vraiment ce que je voulais. Devant cette nouvelle épreuve, je sais que je serai perdu sans mon mari, et c'est pour cela que je ne pouvais me résoudre à le quitter et je lui pardonne. A bientôt et encore merci.

---

**brisée - 28/12/2015 à 10h27**

Bonjour, j'ai besoin de conseils par rapport aux problèmes d'alcool de ma voisine dont j'avais parlé 1 ou 2 fois. Dans notre village, cette jeune femme de 28 ans a problème alcool : elle a eu problème alcool dans sa famille (son père) et je pense une enfance pas facile. Elle a toujours aimé boire un peu et a eu accident et en maladie et je pense qu'elle a plongé suite à dépression et ennui. Bref, son copain a fini par appeler gendarmes et pompiers (ils sont intervenu tout de même 3 fois durant l'été) et il l'a quitté et laissé seule avec sa petite fille de 7 ans dans sa maison. Je précise que la petite fille, il n'est pas le papa. Quelques voisins ont essayé de l'aider dont moi, mais j'avais assez de soucis avec mon mari alcoolique et j'ai fini par ne plus m'en occuper. Mon mari est abstinent depuis octobre et nous nous retrouvons mais il a voulu aider cette fille, pourtant mal placé pour l'aider. Sous l'emprise de l'alcool elle a cassé sa voiture et retrait de permis 6 mois. Là, elle a fini par quitter le village avec sa fille, elle va retravailler bientôt et s'est installé en ville car sans voiture et sans permis. Il y a 1 mois environ, elle avait bu et mon mari m'a amené la petite qui pleurait, car elle avait peur de sa maman et comme je l'avais déjà fait je l'ai fait manger. Je pense à cette gamine qui est en souffrance car elle m'a dit des mots du style "maman boit chez nous, elle a de l'alcool caché, elle trébuche et qui va s'occuper d'elle ce soir, c'est moi ? Le lendemain, je suis allée voir la maman pour lui faire comprendre que c'était grave et que les services sociaux placeraient sa petite fille. Elle m'a répondu qu'elle avait bu car elle ne se sentait pas bien, son copain ne voulait plus d'elle, mais que c'était fini et que j'exagère. Que pensez-vous de cette histoire ? Que dois-je faire ? Pour moi le problème d'alcool est toujours là mais elle est parti de notre village. Je m'inquiète pour sa petite fille car elle lui fait du mal mais je ne sais pas si elle se rend compte à quel point ! Je suis certaine qu'elle va continuer à boire mais j'espère qu'en travaillant et un nouveau départ cela va aller. J'en veux à cette fille car elle a manipulé mon mari, il a fait le taxi ces derniers temps pour courses dont whisky dans sa liste. Et là, il lui a prêté son camion (à un ami) pour son déménagement et même pas eu la correction de mettre du gasoil. En plus mon mari rentre de l'hôpital et il est pas sortie d'affaire. Dois-je ne rien faire pour cette petite fille ? Je sais que si je prévient les services sociaux la maman aura soucis. Donnez-moi votre avis car je suis un peu perdu. Merci beaucoup

---

**Profil supprimé - 28/12/2015 à 17h44**

salut brisée

Tout d'abord j'espère que tu as passé un bon Noël malgré l'absence de ton mari

Pour répondre à ton post, tu es une battante car tu es sur tout les fronts et même bien tant de chose en même temps. Arrive tu as penser à toi ?????? si non, et bien il va falloir sinon tu vas t'écrouler.

La situation est délicate, tu marche sur des œufs alors fait attention. Il y a dans ton post beaucoup de "je pense que" pour moi il faut des "certitudes".

Ta voisine a t-elle envie de se faire aider ?

tu peux lui conseiller d'aller dans un CSAPA, groupe de parole ou autre, certaine chose vous ont aider et pourrait également l'aider aussi.

Ta voisine a de la famille qui pourrait s'occuper de sa fille en attendant qu'elle se soigne (cure ou autre) ??

si ce n'est pas le cas pose la question a une assistante sociale car elle met sa fille en danger, par contre n'y vas pas avec des "je pense ou je suppose que" mais avec des faits concrets comme "elle prend la voiture ivre avec sa fille", "elle laisse sa fille cuisiner seule car elle est trop ivre pour s'en occuper".....

Cela permettra a l'assistante sociale de mieux cerner le problème et de voir comment elle peut agir, elles ont peut être d'autre réseaux auxquels ont pense pas.

encore une fois fait attention car tu "flirt" entre "la non assistance à personne en danger" si c'est le cas et il faut que ce soit avéré ! et le fait que ça ne te regarde pas.

je sais pas ce qu'en pense le modérateur, car là j'avoue avoir du mal être sur de moi car mon ressenti est assez ambiguë.

bisououououou

---

**brisée - 30/12/2015 à 07h47**

Bonjour Clochette, j'ai oublié de vous dire que mon mari était là pour Noël car opération annulée cause embolie pulmonaire et il est à la maison et RV le 7.01 hopital. Pour ce qui est de ma voisine, tu m'as fait réfléchir, je ne vais rien faire du tout, cela ne me regarde pas, elle n'est plus dans notre village. Si elle continue à boire cela se verra bien vite. Après tout j'ai assez avec mon mari malade. Merci pour ta réponse.

---

**Profil supprimé - 30/12/2015 à 20h50**

salut brisée

tu sais tu peux me tutoyé après tout j'ai 33 ans, je me sens vieille quand on me vouvoie.

Comment c'est passer Noël avec ton mari au niveau alcool ? vous aviez votre fille pour manger ?

Je comprend ton envie de vouloir faire plein de chose et de les faire bien pour ta voisine, je pense que ta décision est juste pour toi car tu as suffisamment a faire pour toi et ton mari, ne te rajoute pas de souci supplémentaire d'autant plus qu'elle pourrait t'en vouloir de prévenir une assistante sociale.

Prend bien soin de vous

je vous envoie plein d'amour et de lumière

---

**Profil supprimé - 31/12/2015 à 16h43**

Je connais vos souffrances... Je vis les mêmes.... Je suis moi aussi vidée...fatiguée...Il n'y a pas d'issue sauf s'ils reconnaissent leurs maladies et acceptent de se soigner....ce qui n'est Pas le cas chez moi.....

---

**brisée - 31/01/2016 à 19h42**

Bonsoir Clochette, je donne de mes nouvelles. Tout va bien pour moi, la santé de mon mari ça va aller mais fatigué. Noël s'est passé tranquillement et nouvel an aussi, on était chez sa soeur et il a bu légèrement c'est difficile les fêtes, mais toujours la volonté, lendemain plus rien. L'addictologue que nous avons vu ce mois-ci l'a beaucoup félicité pour sa volonté et vu l'accident qu'il a eu avec alcool sa santé aurait été plus aggravée. On peut dire que nous avons retrouvé une vie de couple et j'ai retrouvé la confiance car j'avais de gros doutes mais avec les mois passés il n'y a pas eu un jour où mon mari est rentré ivre et je suis fière de lui et de sa volonté car il me dit parfois que ce n'est pas facile. Je suis moins angoissée et plus sereine, j'espère ne plus vivre ça, c'est l'avenir qui le dira car avec l'alcool peut avoir rechute. Gros bisous et plein de courage à tous car je sais ce que vous vivez mais il faut se battre ! Ma fille, ne vit plus chez nous, elle vient de temps en temps mais elle a bien vu que son père n'a pas recommencer à boire et je crois qu'elle lui pardonne. Je crois qu'elle avait besoin de s'éloigner de nous et de vivre sa vie, car je sais qu'elle a souffert de tout ça.

---

**Profil supprimé - 01/02/2016 à 18h53**

salut brisée

Bon courage a vous pour la suite et surtout hésite pas on est là si besoin. Je suis tellement heureuse pour vous. enfin de la légèreté après toutes ces épreuves.

énorme bisous

---