© Drogues Info Service - 27 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Une bouteille à la mer...

Par Profil supprimé Posté le 18/12/2014 à 16h55

Je viens sur ce forum car je n'arrive plus à trouver de solutions pour amener ma compagne à réduire sa consommation de cannabis et d'alcool. Au moment même où je pose ses lignes, elle essaye de joindre son dealer à maintes reprises car "il n'y a plus à fumer".
Elle est consommatrice depuis ses 12-13 ans, période à laquelle ses parents étaient en plein divorce. Par la suite des relaions conflictuelles avec son Père alcoolique et violent, sa belle-mère qui l'était tout autant, l'ont conduit à faire de mauvaises rencontres.
Elle a été addict pendant de longues années, à d'autres produits stupéfiants: cocaïne, ecstasy, et j'arrête la liste là car elle a quasiment tout essayé (sauf l'héroïne).
A ces 17ans, sa mère la met à la porte, à cette époque elle a enchaïné plusieurs relations amoureuses catastrophiques pour elle... Petit-amis violents qui la battaient comme plâtre régulièrement. Jusqu'au dernier qui lui a extorqué la somme de 17000€ et l'a violemment aggressé. Il a d'ailleurs été condamné à la somme dérisoire de 1500€ de dommages et intérêts, et lui a signé une reconnaissance de dette, qu'il n'a jamais honoré.
Résultat elle s'est retrouvé interdite bancaire, avec des remboursements de crédits importants à rembourser tous les mois. Elle s'est donc résignée à vendre son corps, tout en ayant un travail salarié la journée. A l'époque elle était au fond du gouffre, traitée pour déperssion aïgue, elle avait souvent l'habidtude de mélanger vodka et anxiolytiques+somnifères. Quand il fallait aller vendre son corps, c'était son moyen de s'embrumer l'esprit et d'avoir le moins de souvenirs possibles de ce qu'elle faisait avec ses clients...
Cette situation a duré près de 7 à 8 mois, jusqu'à ce jour où elle avait décidé d'arrêter de vendre son corps. Celà devait son dernier client... mais les choses ne sont pas passées comme prévues... Ce dit client l'a violée en compagnie de complices et l'ont violement aggressé. Elle traîne cette profonde blessure (qui jamais ne se refermera...) depuis quelques années.
Si je vous parle de son passé, c'est pour vous donner l'ampleur des blessures que la vie lui a infligé, et je préfère ne pas en dire plus...
Je l'ai rencontré en debut d'année, et réussi l'amener à prendre conscience de la dangerosité de son comportement. Car à l'époque elle avait encore l'habitude de mélanger alcool et médicaments, elle a réussi (par amour pour moi) et grâce aux conseils de son psychiatre, à arrêter les somnifères qu'elle consommait exclusivement pour "sa défonce". Reste une consommation d'alcool variable allant de 2 bouteilles de vin/jour à rien du tout pendant 2-3 jours. Elle a essayé d'entamer une cure de désintoxication, mais ne s'y ait pas présenté. Elle a aussi tenté de mettre en place une concommation contrôlée, qui a échoué aussi.
Nous sommes jeudi, nous avons acheté à deux reprises du shit depuis le début de la semaine pour la somme de 120€. Et là ce soir, "il n'y a plus rien à fumer", donc elle me tanne pour aller à la "cité" pour en acheter, ce qui nous amènera à dépenser encore 60€, qui partiront en fumée avant la fin de la semaine... Personnellement je suis excèdé par le fait de vivre au dessus de nos moyens (étant tous les deux bénéficiaires du RSA), il s'agit là d'un appel à l'aide.
Que lui dire pour l'amener à prendre conscience que sa consommation de cannabis nous entraîne vers plus de précarité, voire même à une séparation.
Je l'aime du plus profond de mon être et elle aussi m'aime de tout son être, mais je me sens seul et complètement désarmé face ses dépendances.

Voilà, je vous remercie d'avance pour vos réponses et conseils.

Une âme en peine....

4 réponses

Profil supprimé - 18/12/2014 à 19h20

Bonsoir,
Désolé pour toi, mais a mon avis ta relation est toxique (crois en mon expérience)
Votre Amour est faussé par les produit.
Ceci n'est que mon avis perso,j'espére me tromper pour toi mais.....
C'est dur je le sais mais on est mieux tous seul que mal accompagné.
Ce sont les choix de vie de ta copine et pas les tiens (tu ne fais que subir)

Cordialement,

Thazar
PS n'hésite pas a dial

Moderateur - 19/12/2014 à 16h10

Bonjour Al40, bonjour thazar,

Je ne pense pas que votre relation soit "toxique", mais vous montrez bien que votre compagne a d'immenses blessures à réparer. Votre arrivée dans sa vie lui redonne un espoir, une raison de faire des efforts mais cela ne sera pas suffisant à soi seul. Je comprends très bien l'embarras dans lequel elle vous met. Cependant elle n'est sans doute pas encore en état d'arrêter tout cela.

Peut-être devriez-vous discuter avec elle de soutien psychologique, de traitement post-traumatique pour l'aider à alléger "autrement" les tensions qu'elle ressent du fait de ses blessures mais que pour l'instant elle tente de combler par le cannabis et, parfois, l'alcool ? Est-ce possible ?

En tout cas, tel que vous présentez les choses, les consommations de substances psychoactives chez elle sont le symptôme d'autres problèmes et c'est donc à ces problèmes qu'il faut d'abord essayer de s'attaquer.

Si elle renonce à être aidée au dernier moment, si elle a peur, peut-être pourriez-vous l'accompagner ? En tout cas mon conseil reste de l'orienter à nouveau vers un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions (Csapa). Ces démarches sont gratuites. Dans la colonne de droite en haut cliquez sur la carte de France pour accéder à notre répertoire.

Maintenant, si elle vous raconte des "histoires", si elle ne veut pas faire de démarches alors que dans le même temps vous êtes vous-même en situation de fragilité, je rejoins ce que vous dit thazar sur le fait qu'il faut que vous sachiez aussi vous protéger et mener votre propre barque. L'histoire de votre copine a ceci de "spectaculaire" et d'incroyable qu'il est très tentant, lorsqu'on est généreux et qu'on a envie d'aider l'autre, de vouloir chercher à la "sauver". Ne tombez pas dans ce piège, ne cherchez pas à être son sauveur. C'est une histoire beaucoup trop lourde pour que vous puissiez espérer en avoir le dessus. Vous pouvez lui indiquer ce qu'il faut faire, l'inviter à se prendre en main et surtout à se faire aider mais vous ne pouvez pas faire

beaucoup plus. Ne vous imaginez pas, par exemple, que si vous n'étiez pas là cela serait pire car le "pire" peut tout à fait arriver même si vous êtes là.

Ce que vous pouvez faire de plus qu'essayer de l'aider c'est de renforcer votre couple, vos liens sans vous laisser envahir par son problème à elle. Si cela se passe bien entre vous cela peut lui donner plus d'énergie pour avoir envie de s'en sortir. Soyez surtout un élément stabilisateur pour elle, un pilier qui lui a fait plutôt défaut jusqu'à présent si on en croit son histoire. C'est probablement ce qui peut lui faire le plus de bien.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 19/12/2014 à 22h55

Si toi même tu ne changes pas , tu ne lui laissera aucune chance de changer elle meme !! C'est dur mais par amour pour aider la personne qu'on aime on peut trouver la force .. Je vivais pour ma part avec un compagnon dependant a l'héroïne et apres de multiple échecs en centre de cure , il a fallu que moi meme je comprenne que je devais couper littéralement les ponts afin qu'il parvienne à poursuivre sa cure et allez jusqu'au bout apres 4 ans de souffrance " inutile " .. Courage ! Crois en toi!!

Profil supprimé - 20/12/2014 à 20h51

Bonsoir je dirai que toutes les blessure de ta chéri se sont devenu tes propres blessure si tu reste avec cette personne tu vas droit au mur désoler ces mon ressenti tu lui donne trop d'excuse a sa défonce courage