© Drogues Info Service - 4 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Mon conjoint se drogue

Par Profil supprimé Posté le 21/10/2014 à 07h54

Bonsoir,
Je vous écris car je sais pas a qui m'adresser mon homme est un toxicomane et je ne sais plus quoi faire !!

Cela fait 3 ans et demi que je suis avec lui et 3 ans et demi qu'il se drogue a lhéroïne il me dit toujours qu'il va arrêter mais dès qu'il le pourra il s'enfermera dans les toilettes et sniffera sa dose qu'il vient d'aller chercher discrètement et dès que je lui fait une remarque il s'énerve me dit que je ne suis pas sa mère pourtant je le soutiens quand il est en manque je fais se que je peux pour qu'il soit bien. Et même au niveau des rapports sexuels c'est plus pareil il est tout le temps dans ses pensées j'ai l'impression de ne pas lui plaire et pourtant je sais que je plais en général je me dis que je devrais partir tellement que je suis en manque d'affection je me dis qu'il ne changera jamais je ne sais pas quoi faire y aurait il une personne dans mon cas qui pourrait me conseiller ?

32 réponses

Profil supprimé - 21/10/2014 à 09h51

Je suis dans le même cas... Même si je l ai connu alors qu il n avait pas encore toucher a l héroïne... Personnellement il me dis qui il a arrêter mais je n y connais rien donc c est compliquer.... J ai sentit aussi se dellecement dont tu parles... Avec tu recules tu penses que tu aurais du faire quoi avant que tout ne dégénère...?
Et certes tu n est pas sa mère mais tu tiens a lui... As tu déjà arrêter votre relation a cause de ça? Ou reste tu? Car il faut beaucoup de courage pour casser mais aussi beaucoup pour rester avec lui...

Profil supprimé - 21/10/2014 à 19h19

RE
je n'aurai pas du continuer cette relation mais les sentiments sont la et je ne peut pas le quitter car maintenant je tiens trop a lui mais je suis malheureuse au fond de tout sa je me mets de côté je prend sur moi mais je commence a en souffrir énormément mais le quitter me ferai plus de mal je pense encore !!

Profil supprimé - 21/10/2014 à 20h16

Je connais cette situation je la vie depuis 6 ans, et toutes ces années j ai cru qu'il arrêterait.. Il a pris d ttt mais il rechute des qu il a de l argent. Personnellement je pense qu un toxicomane c'est comme un alcoolique il n

arrêtera jamais... Son envie sera toujours là. Ils ne pensent qu'à ça.. Il se lève le matin pour ça ! Moi j'ai tout essayé..je l'ai soutenu, je l'ai menacé de le quitter.. Je lui ai parlé..on s est dispute plusieurs fois à ce sujet..j ai ferme les yeux, mais rien ne marche.nous sommes impuissante c'est cette grosse m.... Qui gagne!! Notre problème c'est l amour.. On les aime tellement qu on arrive pas à mettre fin à notre relation(même si on sait que ça ne serait que pour notre bien.. Un soulagement) on mérite d être heureuse !! Moi je pense que si je pars à sa situation empirait.. Et ça je ne le. Supporterai pas..en fait c'est nous les proches qui souffrons le plus de cette consommation.. Plus de geste d affection.. Aucune activité ensemble puisque souvent ils s isolent et les câlins se font de plus en plus rare
!! Bon courage à toutes celles qui sont dans ce cas!!il n'y a aucune solution...

Profil supprimé - 22/10/2014 à 10h31

Merci marilyn de ton message ta trés bien résumé ma vie en gros on vit au gré de cette m.... Comme tu dis on sais qu'on devrait partir mais ces sentiments sont plus fort mais il faut qu'on prenne beaucoup sur soi on se demande même si notre vie se résume qu'a sa !! Je fume même pas la cigarette j'ai arréter y'a 1 ans maintenant je suis dépendante de rien j'ai eu des parents alcooliques avec une mére assez violente donc au fond des fois je me dis que c'est ma destiné que je mérite que sa je sais pas et le pire c'est de pas pourvoir en parlé comme si jallais en parlait a ma mére de sa ou ma meilleur amie même question sociale je vois personne j'ai plus trop d'amies je vais pas ramener une copine chez moi qu'elle voit sa!! Je me sens seule mais vraiment je me dis quesce que j'ai fait pour mériter tout sa !! Des fois j'attend qu'il s'endort et je pleure un bon coup et aprés me resaisie et me dit que demain et un autre jour !! Voila se quoi est ma vie un enfer mais bon au fond je l'aime et de le quitter me renderai plus malheureuse faut apprendre a vivre avec je pense et a prendre sur soi avec du courage oui comme tu dis car il en faut pas mal car ses messieurs sont en manque ont s'en prend plein la geule ont se mange des reflexions pour rien et quand je ose parlé de sa m... et de dire que j'en ai marre il trouve rien d'autre que de me dire ba part !!! J'aurai préférer ne pas tomber amoureuse mais je sais qu'il y aurai pas sa drogue ba c'est un mec génial !!

Profil supprimé - 22/10/2014 à 12h13

Vos amis ont ils déjà utilisés de substitut? Mon ami m en parle de plus en plus mais j ai peur que cela se transforme en drogue " bon marché".... Qui en pensez vous? J ai aussi peur qui il conçu faire ce traitement comme parfait... Il pense pouvoir tout arrêter grâce a cela....

Profil supprimé - 22/10/2014 à 16h19

oui il en utilise !! C'est bien qu'il en parle c'est qu'il pense a changer quand même !! Je pense pas que ses une drogue bon marché car cela ne fait pas le même effet que l'héroine moi personnellement le miens prend de la méthadone mais continu a taper lui c'est son nez qui lui fait mal et qui fait quil arrive pas a arrêter

Profil supprimé - 22/10/2014 à 20h14

Tu as tors lolitana de dire que tu ne mérite que çà, personne ne devrait vivre ce que l'on vit.. on a tous le droit au bonheur!!! au fond le bonheur n'est il pas entre nos main? après tout nous sommes maître de notre vie... c'est sûr que notre situation n'est pas simple, nous sommes pris "au piège" et comme tu dis on ne peut en parler à personne, on se sent seule.. moi je suis contente d'avoir trouvé ce site au moins je peux en parler sans honte, sans gene sans me sentir jugé et surtout avec des personnes qui savent ce que je ressent .. çà fait du bien d'en parler, sa soulage... on en a besoin. moi aussi je pleure souvent... il faut se soutenir!!

Profil supprimé - 22/10/2014 à 20h21

bonjour hahaha, mon conjoint a pris il y a quelques années un substitut, au début c'était super, il n'avait plus de sensation de manque il avait bien diminué sa consommation.
Puis il a trouvé du travail, donc un salaire et le premier jour de sa paie, il a rechuté, le substitut est son secour quand il est en manque, quand il n'a plus d'argent, il va voir son medecin. ce n'est pas la solution miracle, c'est une autre drogue... c'est comme tout pour arrêter ils doivent le vouloir ... BON COURAGE A TOUTE

Profil supprimé - 22/10/2014 à 21h16

Salut les filles,

Perso, je dirai qu'il y a deux types d'accrocs : ceux qui veulent vraiment arrêter, qui se donnent du mal, tiennent un moment, puis replongent, mais se la donnent vraiment - hp, postcure, substitution, font des efforts pour ne plus mentir à leur entourage - la base - et ceux qui veulent le beurre, l'argent du beurre et le cul de la crémière. Qui mentent et manipulent, mais finalement, n'arrêtent jamais plus de trois quatre jours, font des promesses dans le vent, etc... Alors oui, la drogue transforme la personne en marionnette, mais quand même, vous avez le droit d'avoir une vie !
Moi aussi j'ai vécu des trucs durs et j'ai longtemps cru que ct mon destin d'être malheureuse, puis j'ai eu un fils, j'ai tout arrêté, et c'est en le protégeant lui que j'ai appris à me protéger.
Mince, on a réussi à régler un paquet de problèmes - parents défectueux ou maltraitants, échapper à la drogue, c'est pas non plus pour porter les boulets des autres !
On peut pas faire "infirmière bénévole" déjà parce qu'on a pas le soutien d'une équipe, ni les structures, ni la formation, ni rien, et quand les gens ont trop de problèmes, c'est ce qu'on devient - gendarme, maman, infirmière, psy...
Et en plus, la plupart du temps, ces types vous font passer après le produit, dès qu'ils ont des sous, c'est pour la défonce, qui devient leur premier amour...
Je crois qu'aider quelqu'un, des fois, ça peut être aussi le laisser se démerder face à ses responsabilités, et si son seul réflexe sera de se trouver une autre nana qui supportera ça, au lieu de se remettre en question, ben c'est qu'il ne vous méritait pas.

On a qu'une vie et y'a pas de SAV !
Bonne chance
bluenaranja

Profil supprimé - 22/10/2014 à 21h26

Re,

A propos de la substitution, il faut le faire dans un vrai cadre, avec prises de sang et rendez vous chez le psy, et c'est déjà un bon début - le sub au marché noir, c'est même pas la peine, c'est pas de la substitution mais du dépannage. A mettre en place, la métha est beaucoup plus contraignante que le sub, surtout à la campagne.
Après oui la substitution, c'est bien, mais c'est grave pas le remède miracle - c'est comme si t'as un plâtre - la came - quand t'es en manque, tu marches à cloche pied et t'en baves, alors que la substitution, c'est les béquilles - c'est plus cool, tu peux faire autre chose, te poser un peu, mais c'est pas non plus la franche rigolade...
Mais ça te permet de construire des choses hors toxicomanie, et plus tu construis du positif, plus ça te tire vers le haut et te donne envie d'arrêter tout ça - après la substitution, ça dure des années, croyez pas que hop substitution deux mois, puis hop, plus de sub au bout de trois mois et on repart comme avant. Certains y arrivent mais c rare, ça dépend du temps passé à consommer, du mode de conso, des raisons qui ont poussé à la conso, etc...

Puis la came laisse toujours des traces, dans la vie, sur le corps et dans l'esprit, et que pour vraiment arrêter un produit, faut avoir les couilles d'aller gratter au fond de soi là où ça fait le plus mal, pour régler la cause de l'addiction. Et ça prend beaucoup de temps. Et surtout, faites gaffe aux maladies... Allez pas attraper une cochonnerie parce que votre ami se shoote - et perso, j'ai eu des soirées où j'étais tellement défoncée que je reconnaissais pas ma main droite de ma main gauche, alors reconnaitre ma seringue de celle du voisin, pfiou.

blue

Profil supprimé - 23/10/2014 à 16h07

Je suis d'accord avec toi bluenaranja on a pas a porter le boulet des autres mais malheureusement l'amour est la et on endur par amour je sais que je mérite mieux mais bon je l'aime juste en parlé avec des filles dans le même cas que moi me fait du bien et je sais MARILYN que j'ai pas a me dire sa mais tu sais avec la vie que j'ai je me remet beaucoup en question j'ai jamais trop eu de chances j'essaie juste de vivre avec mes problémes et essayer de passer autre car de toute façon je me voie pas le quitter donc apprendre a vivre avec alors qu'on ne consomme pas sera déja un bon pas bon courage a toute ces filles qui sont dans mon cas et moi je sais que le miens essaie d'arreter il a était voir un medecin il est suivi par un spécialiste mais le soucis c'est qu'a force de snifer il a fait sauter sa cloison nasale il n'a plus rien et quand il arréte sa le brule a fond dans son nez limite a en pleuré mais la il craque tout ses efforts partent en fumer et le pire c'est qu'on a était a lhopital passer des examens mais ils ont dit qu'ils y avait rien à faire que il avait fait le con et qu'il devait assumer juste ne pas continuer sinon il risque vraiment d'y passer ou de devenir aveugle !!! Donc comment vivre aussi avec la peur de perdre l'homme de sa vie ? je sais pas c'est dur quand même je suis sous traitement contre l'anxiéter tellement que je me pose trop de question et je trouve que les médecins ne soutienne pas assez les personnes qui veulent s'en sortir dans le monde de la drogue ils jugent mais savent pas que a la base que l'héroine et la drogue du faible si ils ont pris sa c'est qu'il n'était pas bien dans la tête perso pour mon homme il a perdu son pére a l'âge de 11 ans il était alccolique frapper sa mére donc il n'a eu aucuns repéres dans sa vie comment peut on grandir sans pére sans repéres sans limite ? Donc voila j'essaie de me dire que la vie et pas facile pour tous donc faut que je sois forte que je prenne sur moi je me dis qu'il en a qui meurt de faim qui ont des cancer j'ai un toit donc au finale j'ai pas a me plaindre voilouuu les filles

Profil supprimé - 23/10/2014 à 20h04

Oui je pense, enfin nous pensons avec mon copain, que le suivit psychologique est hyper important... Mais j ai peur quand même des substitution.... Je pense qu il sera capable, enfin je l espère mais suite au premier rdv de cet après midi j ai peur de plus en plus.... Je savais que ça aller être long , je pensais 1bonne année mais en fin de compte c est super long alors au il n a pas consommer " tant que ça"... Il a sniffer pendant 1 mois... Donc autant dire très peu par rapport a vous... Mais parler me fais beaucoup de bien... La drogue n isole pas seulement l usager.... Mais aussi son entourage... Après il faut attendre... Et avoir de l espoir... Mais ce qui me fait le plus peur c est particulièrement son entourage, il est hyper influable et je me dus qui il suffit d une fois pour replonger... Surtout avec lui et ses " super pote de folie " ...Tout me fait peur en ce moment... Vous avez des gens a qui en parler vous ou seulement les forum? Avez vous déjà été a des réunion d aide ou quelque chose du genre... En tout cas merci car vos expérience me permet de me rendre compte que je ne suis pas seule...

Profil supprimé - 24/10/2014 à 13h03

Moi personnellement je nai jamais participe a une reunion et cest la premiere fois que jecris sur un forum car je commencer a sature car je peux en parle a personne les gens ne comprendrai pas notre situation cest assez

complexe nous subissons beaucoup a cause de leurs ecarts et oui lisolement cest le pire de tout moi je reprnds une formation e avril donc jespere revoir des personnes disons normales autre que des drogue a la noix qui font pitie sa me fera du bien donc forcer vous a avoir une vie sociale

Profil supprimé - 24/10/2014 à 16h19

C est vrai que les cours me font du bien... Même si je ne parle pas de ça du tout ça me rapelle qui il y a une vie autre que la drogue... Mais bon je me sent qui en même a l écart et perdu dans mes pensées très souvent...

Profil supprimé - 27/10/2014 à 13h04

Je te comprends je suis pareil pas facile quand même tous sa !!!!

Profil supprimé - 03/11/2014 à 17h25

Bonjour,

Je suis dans le même cas que vous. C'est ma copine qui est toxicomane et moi je suis à ses cotes depuis 1 an et demi.

C'est trop difficile pour moi de raconter cette histoire. Je ne suis pas francophone et quelques fois je n’écris pas logiquement das votre langue. Excusez moi d'avance !

Quand je l'a connu, elle m'a avoué tout de suite que se droguait. En fait, elle me disait que la drogue c’était pour la fête. Elle m'a raconté aussi que elle a déjà eu des problèmes avec la justice pour ça.

Parce que je n'aime pas être jugé, je ne juge pas non plus. A mon avis la drogue et l'alcool sont pareils, dans une fête (bien entendu). En plus, tout le monde fait des erreurs, donc avoir un problème avec la justice c'est pas une raison pour juger quelqu'un.

De ce rencontre est né l'amour, nous nous sommes approchés et j'ai commencé à apprendre plus et plus sur les drogues. Mon addiction c'est la cigarette. J'ai déjà fumé du cannabis (jamais un entier, et pas plus que 1 fois chaque deux ou trois mois avec des amis), mais je ne touche plus le cannabis après que je vois l’état que ma copine se soumet aux drogues.

Son truc c'est tout qu'on peut fumer, sniffer, avaler... Elle ne se pique pas. Sa "maîtresse" préféré c'est l’héroïne, mais elle est consciente que l’héroïne est en train de détruire sa vie et notre vie de couple. Elle fait des arrêts suivants, maintenant elle n'a plus prit l'héro depuis quelques mois (par contre elle prend toujours du Neocodion, en grandes doses par jour). Et sa phrase préféré quand on se dispute : "je n'ai jamais dit que je vais arrêter avec les drogues". C'est à dire, tôt ou tard, elle va reprendre.

Au départ c’était 24h/24. On n'habitait pas ensemble. J'ai toujours essayé de comprendre, j’étais là avec elle et ses amis (100% de ses amis se droguent, ils posent même la question comment ça se fait que je ne prends pas). Depuis février on habite ensemble et on pense même au mariage (une nouvelle pour elle, qui n'a jamais pensé au mariage). Et elle a beaucoup réduit la consommation. Parfois elle dit que y'a une fête, je vais ensemble, elle se drogue le weekend et ça passe.

Par contre, des qu'on habite ensemble, on ne fait presque plus l'amour. Quelques fois elle a une attirance pour moi, on fait amour. Quelques fois elle se laisse séduire par moi. Mais on passe 2 ou 3 semaines sans un rapport. Et ça me fâche, parce que je vois que si une opportunité pour se droguer est en vue, elle n’hésite pas.

Y'a des choses folles qui passent dans ma tête. Je voulais partir. Sinon, j'ai pensé même à dénoncer les dealers, j'ai pensé même à dénoncer ma copine. Mais c'est pas le chemin, je sais. Si je pars, je vais souffrir, elle ne va pas souffrir. Si je dénonce, c'est comme une trahison, je ne veux pas être ce mec là. Chaque personne fait ça qu'il veut de ça vie.

Elle me dit toujours que le manque de libido n'est pas moi. Elle dit qu'en effet elle n'a jamais eu bcp de libido. Que c'était toujours à cause de la drogue qu'elle prenait (je lui dis que depuis que je suis en France, elle est la fille que j'ai connu qui a eu plus de partenaires sexuels différents - y'a de fois que j'ai l'impression qu'elle a déjà couché avec la moité de la ville - oui, c'est de l'exagération. Ça ne me gêne pas, d'où je viens le sexe est bcp plus ouvert qu'en Europe, je peux dire que j'ai déjà eu au mois 3 fois plus de partenaires qu'elle, bref... c'est normal pour moi, c'est pas un tabou).

Donc je pense de lui dire que, sachant que son manque d'envie n'est pas du à moi, et qu'elle se fait plaisir avec les drogues de temps en temps, qu'elle pourrait accepter, par exemple, que je cherche aussi de plaisirs en dehors de la maison de temps en temps. Bon, je réfléchis sur ça, parce que je suis conscient que je ne vais pas avoir plaisir avec une autre femme. Je suis dingue de cette fille, et je ne pense qu'à elle.

Tout ça pour raconter un petit peu de mon histoire. J'aimerais que quelqu'un m'aide. J'ai besoin de parler. Je besoin de savoir qu'est-ce que les gens qui sont dans cette même situation pensent. Si vous connaissez de littératures sur le sujet qui peuvent m'aider à avoir une argumentation contre les drogues, de façon qu'elle réfléchisse toute seule, s'il vous plait, mettez vos liens ou les noms des livres. Si vous pensez que je peux chercher d'aide, s'il vous plait, donnez moi le nom de l'association ou un professionnel. J'irais n'importe où pour m'informer et du coup apprendre à la femme de ma vie comment s'en sortir.

Merci beaucoup, bien à vous tous.

Profil supprimé - 17/11/2014 à 20h00

Tout le monde est perdu face a la situation. Et le manque d envie sexuelle revient régulièrement... Cependant je ne pense pas qu aller voir ailleurs soit bien pour toi et pour elle. De plus la laisser est toujours dur... Je ne pense pas que la séparation soit bon pour l autre... Celon moi, la personne s souffre mais se met dans la drogue encore plus...
Je te conseille d aller dans des centre d aide si tu en a vraiment besoins... Tu peut les trouver grâce a une carte sur le site...
Par ailleurs, la dénoncer serait quelque chose s hyper dur... Et j ai pu me rendre compte qu une personne qui se drogue trouvera toujours... Soit elle prendra autre chose, soit ses contacts connaissent quelqu'un d autre soit elle même c est fait des connaissance... Personnellement mon ami a supprimer tout les numéro mais il en connais certain par coeur et les deallers l apelle ... J ai l impression que rien ne marche...

Profil supprimé - 24/12/2014 à 15h03

Bonjour à tous, j'ai lu quelque témoignages et je m'y retrouve pas mal ....

Je suis avec quelqu'un de puis 1 ans et 3 mois; je savais qu'il prenait des "substances" tel que le cannabis (beaucoup, tout le temps...) et surtout Mademoiselle "Héroïne" !!!!!
Il n'a pas sniffé au début de notre relation, du moins pas devant moi, puis, vers 5 mois de relation(je précise au passage qu'il a 30 ans et vit toujours chez sa mère avec son beau père donc je suis tout les weekend chez eux...) il a commencé à en prendre devant moi en soirée chez ces potes qui en prennent tout le temps ! Je n'ai pas vraiment apprécié puisque 5 min après (justement je voulais savoir si ça fais pareil pour vous!!) il est euphorique, répété toujours les mêmes trucs "pas drôle"; il me fait des câlin bisous etC et en voiture il fait un

peu n'importe quoi.... BREF;
le pire c'est que dernièrement j'ai appris qu'il était sous traitement, sa mère le sait mais elle ferme les yeux je pense; il ne bosse pas mais doit bientôt bosser pour son père... BREF là il en reprend, d'après un copain et vu son attitude.. en plus niveau relation sexuelle j'ai remarqué que lui faire l'amour pendant 2 heures jusqu'à ce qu'il.... voilà il a du mal parfois on va dire.
Sans compter les "mal de dos", les reniflement (je pense je ne sais pas si pareil c'est la même chose pour vous) son atroce, bref sinon il se porte plutôt bien.

Après le pire c'est que MOI je suis sous antidépresseurs et anxiolyptique et je lui ai avoué lors d'une dispute a cause de melle héroïne que j'avais des antécédents de "abus sexuelle" et surtout "automutilation, anorexie.... et bien sûr il m'a répondu qu'il ne fallait pas parler de ça avec lui, il est comprend pas trop ... que je fesais tout le temps la tête (normal je suis crevé je bosse avec les enfants et lui rien) et que je ne fesais pas preuve d'affection envers lui (bisous etc...) c'est vrai que depuis quelques mois je m'éloigne sans pour autant toujours avoir des sentiments pour lui, mais il m'énerve tellement surtout au niveau de son comportement; et pour conclure : sa mère à dit derrière mon dos que je n'étais pas stable psychologiquement pour son fils !!!!!!!!!!!!! HUM HUM où va le monde

bref je vais passer noël chez eux et présenté mon copain à ma famille demain... J'ai peur c'est tout, et je suis frustrée; découragé, perdue..

Merci de surtout bien vouloir m'expliqué l'état dans lequel peuvent se mettre vos compagnon lors de prise ou de manque ou autre merci !!!! et joyeux noël !

Profil supprimé - 25/12/2014 à 21h22

Ça fait du bien d'entendre que je ne suis pas la seule dans ce cas la... Moi aussi mon mari est consommateur et on a plus de vie. Ni intime ni sociale... Et en plus je vais bientôt accouché... J'ai trop peur d'être seule au moment de l'arrivée du bébé. On les aime mais on souffre énormément c'est très dur...

Profil supprimé - 26/12/2014 à 20h22

trop dur même... ma famille ne comprend pourquoi je suis toujours avec un gars comme lui... mais ce n'est pas facile, pourtant moi c'est quelqu'un qui à sa mère, son père.. Bref il n'est pas seule.. Comment je peux envisager un avenir avec lui ,??? des enfants???!!!!!

Profil supprimé - 29/12/2014 à 14h34

Comment ta famille a été au courant ? La mienne ne sait rien et j'aurais trop honte de leur dire...

Profil supprimé - 30/12/2014 à 09h31

Je leur ai dit; j’arrive à bien me confier à mes parent après c'est sûr TOUTE ma famille ne le savent pas... C'est sûr on en ai pas fière, les gens peuvent facilement dire : "pourquoi elle c'est mis avec un gars comme ça etc? ...." pas facile..

Profil supprimé - 30/12/2014 à 13h28

Quel courage... Je te félicite. J'ai trop peur de l'annoncer à ma mère pourtant je sais que ce serait un soutien énorme. Le problème est que mon ex était alcoolique alors rajouter maintenant la drogue ce serait le pompom... Je dois avoir un problème avec mes hommes...

Profil supprimé - 30/12/2014 à 19h19

Merci ! ils sont d'un grand soutien mais ils me disent qu'ils préférent que je le quitte ou faire une pause au moins : voir si il peut au moins essayer "d'arrêter"
Je penses aussi avoir un problème avec les homme (mes ex pas terrible ..niveau psychologique^^) mais bon, en même temps ; on ne peut pas savoir à l'avance comment est une personne etc... C'est un destin compliqué ?!

Profil supprimé - 20/07/2015 à 12h55

Bonjour, je suis dans la même situation que vous.
Cela fais neuf mois que je suis avec mon copain. On vit ensemble depuis quelques mois. Au début où on s'est mis ensemble il m'a juré qu'il ne prenait plus rien etc... Je pensais que c'étais vrai, n'y connaissant rien, j'y ai cru pendant quelques temps. Puis j'ai remarqué des petites choses qui ont fais qu'en tirant les vers du nez et en cherchant j'ai découvert qu'en fais ce n'était pas du tout le cas. Depuis je me bats pour le sortir de là. Je l'aime à un point inimaginable. Contrairement à ce que j'ai pu lire, il ne me délaisse pas, au contraire. Malgré toutes les menaces, les discussions, les disputes, j'ai failli ne plus être de ce monde à cause de ça, rien y fais, il continue.
On n'en a parlé à son médecin, qui lui a prescrit un traitement, mais rien n'y fais il continue. Les personnes qui le fournissent sont en plus des collègues de mon travail donc s'éloigner d'eux ce n'est pas simple.

Je ne sais plus comment gérer tout ça... Il y a-t-il des personnes qui sont parvenus à sortir la personne qu'il aime de cette merde?

Profil supprimé - 23/07/2015 à 21h28

Bonjour.
Pas facile de te répondre... Mon mari prend de l'héroïne depuis 1 an et demi. Il essaie de décrocher mais les rechutes sont nombreuses et me mettent un coup de poignard dans le dos à chaque fois... J'ai beaucoup de mal à lui faire confiance maintenant. Je l'aime tellement que je n'imagine pas le quitter. Pourtant il me fait souffrir. Plus de câlin plus de sortie en famille plus d'amis. Il dort toute la journée et la nuit il sort voir ses pseudo potes. J'aimerais tellement avoir la solution pour que notre vie redevienne comme avant cette m....
Nos enfants en pâtissent beaucoup aussi.
Mais je ne baisse pas les bras et je me bats pour que peut être un jour il est un déclic de se dire qu'il se détruit et qu'il détruit aussi sa famille et qu'il arrête ses conneries.
Tant que j'y crois je me dis que c'est pas perdu...

Profil supprimé - 24/07/2015 à 09h38

Bonjour à tous;

Personnellement j'ai mis fin à ma relation fin Avril : trop de mensonges.... Enfin j'avais proposé un "break"; puis j'ai repris contact en lui demandant (et non est l'obligeant) s'il voulait "changer"..... RIEN, plus aucun contact, silence radio;
bref au moins maintenant c'est clair.

En tout, ça détruit la personne mais aussi son entourage..... Et moi malheureusement il n'y avait AUCUNE communication!!!!
Alors si votre conjoint vous en parle , déjà c'est (pour moi) un bon point.

Courage à vous ! C'est pas facile; j'ai "ouvert les yeux" et "j'espère" ne plus retomber dans "ce monde.." .
Après je le répète: pour moi c'est une drogue = dépendance = maladie.
Pas facile....

Profil supprimé - 25/07/2015 à 13h30

Je suis dans le même cas que vous lilife. Je me bats pour le sortir de là, parce que pour moi il en vaut la peine. Je suis au courant de la plupart de ce qui se passe, je connais quasiment toutes les personnes autour de lui qui le fournissent etc... Mais je ne peux rien faire. Chaque fois que j'arrive à bloquer d'un côté, c'est de l'autre que ça surgit.
Je l'aime tellement, c'est dur de voir la personne qu'on aime ainsi. Ca me réconforte un peu de voir que je ne suis pas la seule dans le cas, même si j'aimerais que personne d'autre ne vivent ça....

Profil supprimé - 28/07/2015 à 08h33

Bonjour, Je suis désemparée j'aprends que mon conjoint a rechuté. trop de pression o boulot il a choisi cette solutiion kil connaissait du temps des soirées festives qui avaient fait de gros dégâts. il veut s'en sortir, il me fait croire à une dépression, le médecin de famille m'a confié sa rechute. Aujourd'hui il me lance des appels au secours la nuit " je vais créver" "je meurs à petit feu"... il me dit saigner du nez, avoir mal à la tt, insomnie...etc...j'avais rien vu...Je pose ma question aux conjoints et ex-consommateur : il me lance des appels au secours, il veut s'en sortir mais ne prends pas son traitement, le médecin m'a dit sa consommation mais lui à honte face à moi et me le cache... mais si il veut s'en sortir si on doit s'en sortir... je dois lui dire que je sais... on doit en discuter...comment je dois faire ??? je vous remercie de me donner vos conseils et expériences.. c'est pour moi comme pour vous tous un chemin douloureux avec mon amour comme seule arme .... merci de vos réponses

Profil supprimé - 23/12/2017 à 13h57

Bonjour,
Je viens de lire tout vos témoignages , et je suis dans le même cas sa fait 2 ans que je suis avec mon copain, quand je l'ai rencontré je savais qu'il prenait de l'héroïne , mais j'ai appris à le connaître au delà de ca, au jour d'aujourd'hui je l'aime à un point ou je préfère souffrir de cette situation que de le quitter. Il a fait une cure de 3 semaines puis une post cure de 2 mois à sa sorti on a tout quitter même mon boulot on a déménagé en pleine campagne on c'est isolé de tout pour pas qu'il y est trop de tentation on a retrouvé tout les 2 du travail moi je viens de signé un CDI je pensé qu'avec cette nouvelle vie tout c'est mensonge , manipulation cette distances qu'il y avait entre nous c'est saut d'humeur ce manque de rapport et j'en passe était derrière nous, mais ce n'est pas le cas. A sa première paie il a replongé et tout est redevenu comme avant . Comme vous je suis isolé personne à qui en parlé ma famille à su qu'il se drogué , il ne comprennent pas pourquoi je reste avec pourquoi je subit tout ca du coup il ne me parle plus. Au delà de cette M..... C'est quelqu'un de bien et je ne me vois pas faire ma vie sans lui. Comme beaucoup de personne je prend sur moi et subi même si c'est dur. Maintenant je suis sous antidépresseurs , et j'essaye de me raccrocher à des points positifs comme mon CDI. Pour parlé vite fait des rapports sexuels on en a quasiment pas (1 fois tout les 2 ou 3 mois) et le peux de fois ou il veut essayer sa marche pas, dans c'est moment là c'est dur de se dire qu'il a plus de dessire pour l'héroïne quoi pour moi. J'essaye de gardé espoir qu'un jour son envie d'arrêter soit plus forte que son envie d'en prendre.

Profil supprimé - 12/08/2020 à 10h57

Bonjour,

Voila, je viens chercher des conseils et surtout pour avoir un endroit ou parler de mon couple.

Cela fait bientôt 9 ans et demi que je suis en couple. Nous avons une magnifique fille de 5 ans.
nous avons habiter ensemble assez tt car Mr etait à la rue à l'époque.
au début tout se passais bien, et les années ont passées.
NOus avons vecu la rue ensemble, les galere, la naissance de notre fille. Mais il est jaloux maladif et paranoique. C a dire quil fouille tout mon telephone tout les jours qd je rentre du travail, ou meme qd je ne taf pas et suis en repos.
je nai le droit de parler que a des filles, les mecs c pas la peine sauf s'ils sont gay. Sinon c le petage de plomb assurer, insulte, humiliation, il casse pleins de choses.
Cela fait aussi 1an et demi que il se drogue a l'héroïne.
je ny arrive plus, a notre derniere dispute je lai quitter pdt 3 jours mais je voulais lui laisser une derniere chance.
cela fait bientot 3 semaines, il se soigne pour la drogue, mais je ny arrive plus. Je l'aime tllment, mais je ne supporte plus tout ca.
je me sens coupable, pck je sais que si je le quitte il retournera a la rue et je ne sais pas comment il pourrai finir. Je precise quil na plus de famille de son coter, que des amis qui ne sont pas le genre d'amis qui peux te faire remonter la pente et te soutenir.

Je ne suis plus heureuse, je pleur tout le tps, pas devant lui sinon c des reflexions dans la gueule.
jai peur de le quitter je ne sais plus quoi faire.

Profil supprimé - 21/08/2020 à 18h30

Coucou Marianne ,

Heureuse de voir que quelqu'un a commenté la discussion récemment . Situation similaire 9 ans de vie commune une petite fille de 7 ans . J'ai rencontré Mr il était déjà dedans c'est a dire piqûre d'héroïne plus traitement méthadone et depuis 2 ans il s'est rajouté cocaïne comme ci la première ne suffisait déjà pas . Ma vie depuis bientôt 10 ans avec lui il ne bosse pas où rarement pas de permis nous a couvert de dette enfin moi car tout est a mon nom , résultat j'ai fini sous anti dépresseur anxiolytique . J'oubliais ses parents sont d'anciens toxico aussi il s'est retrouvé a la rue étant jeune . Bref j'ai tout donné il avait ma famille pour lui famille en or toujours là pour nous sortir de la merde même si il ne savait pas pour son addiction on avait tout pour être heureux mais tout maison famille amis et pourtant il n'a jamais changé . J'ai tout tenter compassion différents centre d'aide cure psy bref a chaque fois il n'a pas tenu dans ses démarches . Aujourd'hui je ne peux plus psychologiquement et surtout nous avons aucun avenir on pourra jamais faire de crédit pour achat d'une maison car tout l'argent passe dans ses consommations . Donc j'ai dis stop il doit partir prochainement vivre chez un ami , je pense sincèrement que c'est le mieux a faire car plus ça va plus je le déteste j'ai tellement donné pour rien avoir en retour sa fait mal je suis entrain de me réveiller et de me sortir de ce cauchemar . Je pense que sa sera mieux pour lui peut être que d'avoir perdu la seule chose qui lui restait moi et sa fille lui fera peut être prendre conscience qu'il est temps de se faire soigner quand je dis soigner c'est prise en charge psy pour évacuer tout son passé du moins passer a autre chose pour avancer . Alors oui j'ai également peur qu'il finisse mal style overdose mais en vérité c'est pareil que lorsque je suis avec il suffit d'une fois et s'est terminée et je veux pas faire vivre ça a ma fille c'est donc mieux qu'il parte en plus il va loin de nous et vers là-bas il n'y a pas sa . C'est gens là il faut qu'il s'éloigne de leur milieu de vie pour prendre de nouvelles habitudes et si il veut me récupérer il peut le faire de loin arrêter tout se prendre en main et me prouver dans

6 mois qu'il a fait des démarches c'est a dire analyses contre rendu d'un psy avoir passé son permis bref quand on veut on peut . Perso ras le bol de le voir se complaire dans sa petite vie parfaite en apparence alors qu'il en ai rien de tout cela enfaite . Soyez fortes eux seuls peuvent trouver la motivation et se sortir de la