

Forums pour l'entourage

## Mon père et l'alcool

Par Profil supprimé Posté le 08/10/2014 à 08h44

Bonjour,

J'ai une super famille recomposée depuis 13 ans. Je suis une des surs aînées.

Mon beau-père est quelqu'un de génial, mais il a des problèmes avec l'alcool depuis plusieurs années.

Ma mère ne sait plus vraiment quoi faire, et pour des raisons personnelles j'ai dû déménager loin de ma famille.

Ces derniers temps, je sais que mon beau-père boit seul, du vin (une bouteille complète en 1 jour) des bières, de la goutte. Tout seul.

Il cache les bouteilles, ne parle plus beaucoup à ma mère. Quand il va se coucher il ne lui fait pas de bisous. Il l'évite.

J'aimerai l'aider, j'en ai déjà parler avec lui il y a quelques mois. Il m'avait avoué qu'il avait des soucis avec l'alcool, qu'il allait faire des efforts, etc. Mais rien a changé.

Je ne sais pas comment faire, ma mère est vraiment à bout. Je pensais à lui envoyer un mail anonyme en lui demandant de se rendre à un lieu précis (ou se déroule des réunions d'alcoolique anonyme).

Enfin j'aimerai aider ma famille, elle se déchire sans réelle raison.

Si vous avez déjà vécus ce genre de problèmes, n'hésitez pas à commenter.

### 1 réponse

---

Profil supprimé - 08/10/2014 à 09h47

Bonjour Tulipe,

L'alcoolisme d'un proche est toujours quelque chose de difficile à aborder parce qu'il confronte à l'impuissance à changer les choses. Mais dans votre récit vous donnez quelques signes qui permettent d'envisager des pistes à suivre.

Concernant votre beau-père ce qu'il y a de positif c'est qu'il a conscience de son problème et qu'il a même pu vous en parler. Cela signale tout d'abord la qualité de votre relation. Vous devez continuer à cultiver votre proximité avec lui quoiqu'il arrive. Pour cela il sera nécessaire d'éviter autant que possible les jugements de valeur sur son alcoolisme. L'alcoolodépendance n'est pas quelque chose dont on sort facilement, contrairement à une idée répandue. Il ne suffit pas "d'arrêter de boire" pour y arriver. C'est pour cela qu'il faut être patiente avec lui. La "passivité" de votre beau-père depuis qu'il vous a fait cet aveu n'est sans doute qu'apparente. Néanmoins vous pouvez vous autoriser à revenir sur la conversation que vous avez eue à ce sujet et constater que vous n'avez pas l'impression que cela bouge. Qu'a-t-il essayé ? Quelles difficultés a-t-il rencontrées ? Comment pourrait-il faire pour qu'il y ait du changement ? Et s'il n'a réellement rien essayé de faire : qu'envisage-t-il ?

Concernant votre mère j'ai du mal à comprendre pourquoi vous voulez lui envoyer un mail anonyme ? N'arrivez-vous pas à parler de son problème à lui avec elle ? Auquel cas c'est un vrai problème ! Pour aider les proches de personnes alcoolodépendantes, plutôt que les Alcooliques Anonymes, vous avez l'association "Al-anon France" : [al-anon.fr-><http://al-anon.fr/>] ou encore les groupes "entourage" d'Alcool Assistance : [www.alcoolassistance.net-><http://www.alcoolassistance.net/>]  
Ces groupes aident à comprendre la maladie alcoolique et à se positionner par rapport au proche malade. Ils sont d'une grande aide.

L'autre type d'aide qu'une famille ou un alcoolique peut recevoir est celle des centres spécialisés. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (Csapa) reçoivent l'entourage même sans connaître la personne concernée. Notre rubrique ["Adresses utiles"-><http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles->] les répertorie. C'est gratuit et confidentiel.

Enfin vous avez écrit sur ce site et je vous en remercie mais sachez que nous opérons un autre site spécialisé dans l'alcool où vous aurez plus de chances d'avoir le soutien d'autres internautes. Il s'agit d'Alcool info service : [<http://www.alcool-info-service.fr...-service.fr/Les-Forums-de-discussion>]

Cordialement,

le modérateur.