

Forums pour l'entourage

Je ne sais plus comment l'aider

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2014 à 08h51

voilà 3ans j'ai rencontré mon compagnon. je suis tombée enceinte très vite et je n'avais pas pris conscience du problème d'alcool de mon compagnon.

3mois après la naissance de notre fils j'ai été obligée de le mettre à la porte de chez nous.

Cela faisait 6mois que mon compagnon se bourrait tout les soirs avec bière (8.6) sur les derniers temps c'était même de la vodka. j'avais le droit au début à plein de mots d'amour et au fur à mesure cela c'est transformé en insultes et menace. il a également failli faire tomber notre fils.

après deux ans de séparation assez difficile à vivre (insulte et tout ce qui va avec) il est revenu vers moi me disant vouloir se soigner et retrouver sa famille.

J'ai accepté de faire un essai... cela fait 6mois maintenant et bien qu'il a de bon progé il recraque de temps en temps...

Le sevrage est difficile à vivre pour moi car il est de mauvaise humeur qu'il déprime qu'il est malade (froid chaud mal de ventre et autres).

Il y a une semaine il a fait un mauvais mélange et a fini à l'hôpital pour crise de tétanis...cela l'avais réveillé. monsieur ne voulait plus boire une goutte d'alcool et voulait se faire soigner..

Mais voilà une semaine après il a rebu 1bière car après 4h de boulo il m'a sorti " la bière de la victoire"...

Je suis déçu et triste de le voir considérer la bière comme une récompense et qu'il me trouve des excuses bidon pour boire (c'est qu'une bière/ t'inquiète pas je ne suis pas dans le même état d'esprit qu'avant/ je contrôle/...) et il me fait passer pour la méchante...

Je suis encore là car on a une famille et que je l'aime mais je me sens démunie et désarmée face à son problème d'alcool...

Mais je me retrouve à gérer notre fils de deux ans et demi et gérer un adulte de 29ans incapable de ce rendre compte du mal qu'il fait

1 réponse

Profil supprimé - 21/09/2014 à 19h00

Bonsoir,

je comprends ta douleur car mon compagnon est addictif au cannabis.

Le plus dur à accepter sans un couple c'est que l'addiction passe avant tout. d'où le mot en effet.

Je sais que ce message n'est pas du plus grand réconfort. Juste tu as été courageuse de t'éloigner pendant 2 ans

et je ne pourrais que te conseiller la même chose.

se sevrer définitivement demande des spécialistes et du continu : rendez-vous psy, accompagnement quotidien etc.

la difficulté avec l'addiction c'est que seul la personne addictive peut s'aider et débiter le process de changer/se sevrer. nous ne pouvons être que là quand il commencera.

savoir prendre du temps pour soi et se créer sa vie sans lui, ne rien attendre de sa part malheureusement c'est la difficulté.

Toutes ses pensées ne vont que vers la recherche de l'alcool.

je te souhaite plein de courage et d'amour envers ton petit bout de chou.

à bientôt,

BIBI