© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Ma sœur se drogue mais je n'y connais rien

Par Profil supprimé Posté le 10/08/2014 à 17h26

Bonjour a tous,
Je vous rejoins aujourd'hui car j'ai du mal a vivre le fait que ma sur se drogue.
Nous nous faisons beaucoup de souci avec mon autre sur par rapport a cela et suite a de nombreuses discussions avec des gens qui ont plus ou moins côtoyé des personnes dans cette situation, je me rends compte que ce n'est pas anodin.
Je ne m'étais pas rendue compte que c'était allé si loin mais maintenant je voudrais réagir pour ne pas qu'il soit trop tard.
Ma sur a encore un travail et je ne voudrais pas qu'elle le perde au risque de sombrer complètement dans cela.

Le plus gros problème qu'il y a c'est son copain. C'est lui qui se droguait, quand je l'ai connu c'était le cannabis mais maintenant c'est plus grave de son côté sachant que mon autre sur l'a vu snifer de la poudre blanche (cocaïne ?).
Vraisemblablement, elle ne snife pas mais prend du lsd et ce genre de choses.
On est complètement démunies car nous ne savons pas comment la libérer de l'emprise qu'à son copain sur elle et de la drogue.
Les personnes avec qui nous avons discuté nous ont conseillé d'aller la voir pour lui dire que nous savons pour son problème et que nous sommes la pour elle. Je pense que c'est une bonne solution mais j'ai peur qu'elle se braque et de la perdre. Nous pensons également que si notre père lui parle, il y aura un impact plus important car nous sommes une famille très unie.
Qu'en pensez vous ? Que pouvons nous faire de plus ?
Je suis désemparée.
Merci de votre aide.

1 réponse

Profil supprimé - 03/09/2014 à 10h10

Bonjour aurelbb,

Vous n'avez pas encore eu de réponse alors je me permets quelques remarques.

Je crois que les conseils qui vous ont été donnés sont plutôt bons. Vous savez ce qui se passe alors il faut lui en parler. Mais il faut le faire surtout dans l'optique de lui dire "je sais", "je m'inquiète pour toi", "je suis prête à t'aider le jour où tu demanderas de l'aide". En revanche il faut éviter de le faire frontalement dans l'optique de la séparer de son compagnon et de lui imposer qu'elle arrête la drogue. En effet, elle n'a pas la même vision que vous sur ces sujets-là.

Impliquer votre père, si vous êtes une famille unie, est aussi sans doute une bonne idée.

Cordialement,

le modérateur.