© Drogues Info Service - 4 mai 2025

Forums pour l'entourage

Aidez-moi si vous le pouvez !

Par Profil supprimé Posté le 24/04/2014 à 08h39

de l'aide
"Bonjour à tous.

Heureuse de trouver un forum comme celui-ci, rien que le fait de savoir qu'on n'est pas seule réchauffe un peu le cur. Un peu compliqué à expliquer mais voilà. Il y a quelques temps de ça j'ai rencontré un homme nous avons échangé des sms il semblait très prévenant, gentil, (il l'est d'ailleurs c'est une certitude) puis nous nous sommes vus, une fois deux fois, trois fois, bref le courant passait bien à tous les niveaux. Malgré cela j'ai remarqué à plusieurs reprises en allant le retrouver qu'il faisait des réflexions particulières, notamment sur son passé avec les femmes, et ce à chaque fois qu'il buvait ou avait bu, comme totalement désinhibé, sans aucune délicatesse envers moi.....

Mais je me suis attachée à lui et ai mis mon orgueil de côté pour continuer à le voir. J'avais bien compris qu'il buvait,et cela ne fait qu'empirer. Après un début volcanique entre nous où il souhaitait tout le temps ma présence et m'incendiait de sms, son activité préférée a repris le dessus. Il ne se passe pas un jour sans qu'il boive, le soir toujours le soir, minimum deux litres de rouge bien plus en compagnie (son dernier record est de quatre litres). Souci au boulot, mal dans sa peau, manque de confiance en lui, cocktail habituel.

J'ai proposé de l'aider comme je pouvais (je ne sais pas,trouver l'adresse d'un médecin spécialiste, être là...) mais il refuse, disant que cela ne peut venir que de lui,là dessus je pense qu'il a raison. Mais cela va de mal en pis : il n'a plus jamais envie de me voir, ne fait que répondre rapidement aux sms encourageants et gentils que je lui adresse, et s'enferme de plus en plus chaque jour dans cet état de dépendance à l'alcool ET la cigarette. Je suis bien sûr obligée de passer pas mal de détails mais je souffre bcp.

Notre dernière entrevue s'est très mal passée, quand après 4 litres de boisson dans la soirée il racontait de plus en plus d'absurdités, rabâchait pour la énième fois les mêmes choses, manquait de délicatesse à un point inimaginable...et a fini par crier qu'il était alcoolique que je le savais et que je ne devais rien attendre de lui, sans compter le fait que de toute façon je n'étais rien pour lui faire des leçons de morale (ce qui n'est absolument pas le cas, j'ai juste proposé de l'aide) que j'étais juste une merde, qu'il n'avait jamais envie de me voir, que si je ne l'appelais pas il s'en foutait royalement, et qu'il n'aurait jamais de sentiment pour moi. Son seul but est de se détruire à petit feu....

Je suis perdue, je me suis attachée très fort à qqun qui a donné une image de lui tout autre de ce qu'il est réellement, sachant de plus que je sortais d'histoires compliquées....mais quelles que soient les conditions je me suis attachée à lui, et je ne sais pas quoi faire pour l'aider, car malgré cette violence verbale à mon égard je continue de vouloir l'aider, et malgré le fait qu'il ne daigne prendre des nouvelles je lutte contre moi même pour ne pas en prendre. Alors comment expliquez vous cette violence, est-ce la vérité sur ses sentiments qui éclatent dans ces moments? Que puis je faire?

Merci à vous tous".

1 réponse

Profil supprimé - 28/04/2014 à 14h58

Bonjour evianBADOIT,

Non, ce qu'une personne fortement alcoolisée dit n'est pas la vérité. La personne n'est tout simplement pas dans son état normal. Dans ces cas-là il vaut mieux laisser passer l'orage, s'éloigner si cela devient insultant ou dangereux.

En revanche ce qui est sorti de sa bouche est parfaitement blessant pour vous tout autant que cela témoigne de son mal-être profond. Ce qu'il est conseillé de faire dans ce cas c'est "débriefer" la situation (en reparler) lorsqu'il est à jeun, avant qu'il ne boive. Vous devez vous permettre de raconter ce qui s'est passé (il ne s'en souvient pas forcément) et ce que cela vous a fait.

S'il ne veut pas se soigner vous ne pouvez pas grand chose, il a raison et vous avez raison de penser qu'il a raison sur ce point. Comme vous êtes attachée à lui à vous de voir ce que vous êtes prêtes à supporter et quel soutien vous désirez lui apporter. En tout cas le conseil est de toujours lui parler à jeun ou lorsqu'il n'est que très peu alcoolisé.

Il existe des associations qui ont des groupes d'entraide pour les proches de personnes alcooliques. C'est le cas d'Al-anon, dont c'est même la spécialité. Vous pourriez y trouver un soutien par d'autres proches dans la même situation que vous. Voici leur site Internet : [http://al-anon.fr/->http://al-anon.fr/]

Nous avons nous-mêmes un autre site internet consacré à l'alcool, Alcool info service. Sur ce site vous avez des informations pour les proches mais aussi des forums spécialement pour l'entourage des personnes alcooliques. Je vous invite à vous y rendre et à y raconter de nouveau votre histoire. D'autres personnes comme vous seront plus susceptibles de vous y répondre qu'ici. Voici le lien : [http://www.alcool-info-service.fr...e-discussion/Forums-pour-l-entourage]

Enfin notre ligne Alcool info service est bien entendu à votre disposition si vous désirez en parler : 0 980 980 930 (appel non surtaxé, de 8h à 2h tous les jours).

Cordialement,

le modérateur.