© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon père est alcolique j'en peut plus

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2013 à 18h29

Bonsoir je suis un garçon de 16 ans et je vous écris ce message car je suis épuise vraiment épuise

Alors voilà sa a commencé il y a un an ou deux mon père s'est engueuler avec ma mère car il est jaloux il lui reprochait beaucoup de chose puis c'est à ce moment que j'ai su que mon père étais alcoolique. depuis décembre de lannée dernière mon père cache des bouteilles et bois en cachette mon père depuis maintenant 1 ans ou deux beaucoup de soirée ou de journée nest pas soule mais il nest pas claire car il a lhabitude de lalcool , il a déjà mit une gifle à ma mère l'a déjà tiré par la jambe j'en passe. À chaque fois il s'en prend à ma mère ou à moi et mon frère, le lendemain tout redevient normal. Il ne veut pas en parler à chaque fois il dévie la conversation, depuis longtemps on essaye d'en parler avec lui jamais on y arrive soit il sénerve soit il part puis franchement au jour d'aujourd'hui je le déteste défis je me retiens de lui faire manger une droite. Si seulement il y avait une solution non il n'y en a pas mis à part faire venir des personnes extérieur le chercher de force et le foutre en des intox le faire aider jespère que vous pourriez me proposer des solutions mise à part en parler avec lui qui est impossible ou alors me dire que je serais obligé de vivre avec sa jusquà mes 18 ans et de laisser ma pauvre mère se faire marcher dessus , car oui ma mère ne peut pas partir elle na pas de travail merci davance !

1 réponse

Profil supprimé - 10/01/2014 à 11h01

Bonjour,

Quelle situation difficile et douloureuse que la vôtre ! C'est normal de ne plus en pouvoir et de détester par moment votre père car ce n'est pas une vie. Je ne peux que vous conseiller de rechercher un centre d'alcoologie proche de chez vous pour que votre mère, votre frère et vous-même y ayez du soutien. Pourquoi pas votre père, qui est celui qui a le problème, me direz-vous ? Eh bien votre père est dans le déni de sa situation et ne veut pas d'aide pour le moment. En revanche il vous tyrannise tous les trois avec cette situation et vous avez besoin de soutien. Les centres de soins spécialisés dans les addictions reçoivent {{gratuitement}}, sur rendez-vous, l'entourage qui est le premier à être confronté à l'addiction. Il y a des possibilités d'entretiens individuels et de groupes de paroles dans certains endroits. Faire cette démarche va vous permettre, à votre mère, votre frère et vous d'en "parler" c'est-à-dire de gérer les émotions mais aussi de prendre du recul. C'est un prenant de la distance grâce à la parole que vous serez en mesure de mieux "élaborer" ce qui se passe et de trouver des "solutions" qui vous sortiront de cette situation difficile.

J'ajouterais de plus que faire cette démarche est une autre manière de pointer du doigt le problème de votre père. Sans avoir besoin de lui en parler directement, en cherchant de l'aide pour vous, vous mettez en valeur

que votre famille a besoin d'aide. C'est le genre de chose qui est susceptible d'amener une père alcoolique à se remettre en cause.

Rendez-vous dans notre rubrique ["Adresses Utiles"->http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-] (cliquez sur le lien), entrez votre département, "addictologie" et "soin". Vous aurez plusieurs adresses et si possible essayez de contacter un "Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions" (CSAPA).

J'ajouterais enfin que vous n'êtes pas tout seul à souffrir de l'alcoolisme d'un proche et qu'il existe aussi d'autres lieux où vous pouvez bénéficier de la solidarité de personnes dans la même situation que vous.
Vous avez l'association al-anon pour les proches de personnes alcooliques : [http://al-anon-alateen.fr/->http://al-anon-alateen.fr/]. Peut-être existe-t-il un groupe al-anon/al-ateen proche des chez vous ?
Vous avez également les forums pour l'entourage de notre autre site dédié à l'alcool, qui sont très actifs et où d'autres internautes pourront vous conseiller : [http://www.alcool-info-service.fr...e-discussion/Forums-pour-l-entourage] Vous y verrez que d'autres enfants d'alcooliques ont posté des contributions et demandé de l'aide.
De manière simple vous pouvez également en parler avec nos écoutants en appelant soit Drogues info service au {{0 800 23 13 13}} (01 70 23 13 13 depuis un portable), soit Alcool info service au {{0 980 980 930}}. C'est anonyme, confidentiel et ouvert 7j/7 de 8h à 2h. Nos écoutants pourront notamment vous proposer une orientation affinée, en plus de vous conseiller bien sûr.

Je vous souhaite un bon courage. Vous avez fait déjà la bonne démarche en venant en parler ici (je vous en remercie), continuez...

Cordialement,

le modérateur.