© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

entre alcool et famille.

Par Profil supprimé Posté le 18/10/2013 à 08h04

Bonsoir, j'ai constaté depuis quelques mois que mon père consomme de l'alcool: Le soir, lorsqu'il rentre du travail, il semble heureux et puis petit à petit dans la soirée il boit : il invente des excuses pour descendre à la cave, ou bien quand nous sommes dans le salon il attend que nous ayons le dos tourné, ou nous envoie chercher quelque chose loin de cette pièce, puis discrètement il boit à la bouteille. Lorsqu'il vient me chercher à l'école, des fois il s'arrête au supermarché pour acheter de l'alcool puis arrivé à la maison il la cache et ne dit rien a personne (comme si il n'avait rien acheter) Le soir à table il ne tolère plus rien, tout lui semble insupportable, il est désagréable et répète chaque soir a table " je suis fatigué, je suis creuvé". sans doute, une excuse pour expliquer ces yeux rouges, cette sale mine et ces courbatures. Je ne suis pas encore, une adulte je n'ose pas discuter de ce sujet avec lui, cette situation m'agace, je ne le supporte plus. je ne sais pas comment faire face a cette situation qui me ronge de l'intérieure. Nous n'avons absolument pas l'habitude de discuter, et pourtant je sais qu'il faut qu'on lui en parle.. Je ne sais plus quoi à faire.