© Drogues Info Service - 3 mai 2025

Forums pour l'entourage

Besoin de votre avis.. merci..

Par Profil supprimé Posté le 12/08/2013 à 09h46

Bonjour je viens me permettre de poster mon histoire... ayant lu les votres elles sont très ressemblante, nous connaissons les mêmes souffrances..
Bref: Il y a deux ans je rencontrais ce qu'il y a encore peu de temps j'appelais l'homme de ma vie, projet de mariage etc.... j'ai vu aussi qu'il aimait bien faire la fête mais au bout de deux mois ou les bouteilles se succédaient, j'ai commencé à comprendre que ce n'était pas du tout mon milieu (je suis quelqu'un de très sportif, posé, et ne buvant que très peu...). ayant exposé le problème (je voulais casser) il me dit qu'il va s'arreter qu'il avait envie de prendre du temps avec moi (ce qu'il fit pendant prés de trois mois pour me redonner confiance) Puis cela repris de plus belle (mais trop tard j'etais déjà très épris et il l'avait compris), étant ivre il devenait de plus en plus provocant: draguer des personnes devant moi, me rabaisser devant sa famille ou ses amis , m'a trompé sous alcool un soir ou j'etais au taff (et pourtant il m'aimait ce n'est juste moi qui ne comprenait rien)... j'ai donc cassé puis une semaine de pleurs de sa part aurons eu raison de ma détermination, malheureusement on ne change pas un alcoolique, après quelques temps plutôt calme j'ai vu qu'il fréquentait des gars qui lui filaient de la cocaine et la c'était le début de la descente aux enfer (enfin surtout pour moi) les provocations et reproches a mon egard devenaient monnaie courante... Je l'emmenais à ses soirées avec ses potes de beuveries (moi qui ne buvait pas car je n'aime pas çà je devenait le vilain petit canard) et de plus je le ramenais defoncé à la maison il ne savait meme plus tenir debout... je le couchais etc... ses potes commençaient à faire comme lui me sortir des saloperies mesquine mon copain le faisait alors ils prenaient le meme droit, ça me mettait hors de moi (ils finissaient par pretexter de l'humour mal compris, c'est marrant les sales vannes chez les alcolos c'est toujours de l'humour, en fait on comprend rien)... j'ai vécu un enfer d'un an et demi moi qui ne connaissait pas le comportement des alcolos j'ai vite été cadré... Puis un jours les provocations devenait de plus en plus fortes, mon mec des qu'il était sous alcool ou sous coke se mettait à poil devant tout le monde (il a une haute estime de lui^^) j'ai commencé vraiment à flipper et me demander dans quel genre de galére je me suis fourré.. après quelques break ou je suis revenu car il ne savait pas vivre sans moi (saleté de co-dépendance ou d'amour dirons nous) nous sommes partis en vacances et un soir ou il s'était encore alcoolisé (une bouteille de whisky et 2 de rosé) je le retrouve a poil avec sa copine dans la salle de bain.. et la.. la moutarde m'est montée au nez et je lui ai collé une claque...(que j'ai regrettée et que je regrette encore bien que ma famille m'ai dit "il l'avait certes bien méritée) ... malgré tout mon amour ma main j'ai pas reussi à la controler... depuis on s'est quitté, il dit que je suis violent .. voilà mon histoire '(je tient à rappeler que je ne suis pas qqun de violent je n'ai jamais frappé avant et j'ai eu une histoire de 12 ans avec un ex-conjoint qui m'a tjs apprécié pour ma stabilité).. bon tout çà pour dire que je me remet bcp en question par rapport à cela, et çà fait très mal... Il à toujours dit qu'il m'aimait meme si ses actes disaient le contraire ... Enfin bon voilà tout çà pour dire que moi çà m'a énormément perturbé...j'ai l'impression d'avoir perdu le contrôle de moi même par sa faute... j'ai tant perdu... maintenant un gars qui boit ou autre c mort et je serais beaucoup plus vigilant

1 réponse

Profil supprimé - 02/09/2013 à 10h45

Bonjour marcuscorvinus,

Merci pour votre message. Vous n'avez toujours pas reçu de réponse alors je me permets quelques commentaires.

La situation que vous décrivez me semble correspondre à une relation relativement passionnelle et fusionnelle. C'est malheureusement le genre de situation où l'un peut beaucoup plus souffrir que l'autre car elle n'est pas équilibrée. Le fait est que, d'un point de vue extérieur, votre compagnon n'a pas du tout été correct avec vous et que la drogue ou l'alcool ne doivent pas être une excuse. Vous n'avez pas à mettre de côté le respect qui vous est dû. Vous lui avez trouvé beaucoup d'excuses et j'ai l'impression que votre main a fini par "parler" pour vous. Vous regrettez ce geste et c'est un signe que vous n'êtes effectivement pas dans une dynamique de violence. Mais ne pouvant avoir raison par la parole car plusieurs personnes se liguaient contre vous vous avez sans doute exprimé par ce geste la violence qui s'appliquait à vous par son comportement et celui de ses amis.

En d'autres termes si la violence physique est inacceptable en principe dans un couple, vous avez fait état d'un long chapelet de violences morales dont vous avez été victime. Ne vous en sortant pas vous avez brièvement perdu le contrôle de vous même. Cela a mis fin à votre relation aussi mais je crois que la violence évoquée par votre ex est une bien piètre excuse, dans la lignée de son comportement antérieur. Il ne vous respectait pas, que cela soit ou non à cause de ses addictions. Tenez-vous en là et effectivement passez à autre chose.

Cordialement,

le modérateur.