© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Au secours mon mari se drogue

Par Profil supprimé Posté le 05/08/2013 à 10h42

Bonjour à tous,
C'est la première fois pour moi que je publie sur un forum. Si je suis là c'est que je suis à bout !
J'ai découvert ces dernières semaines que mon mari prend de l'héroine ...
Je suis d'abbord tombée sur des pailles et cartes et dévinée à quoi cela a servi puis ce week end je suis carrément tombé sur une dose (que j'ai immédiatement jeté aux toilettes). Mon mari ne semble pas réalisé à quel point cela m'affecte et a même rit de tout cela.
Il ne veut rien avouer mais ne nie pas non plus. Je suis à bout, nous avons un enfant de 3 ans et en plus des problèmes financiers.
Je ne sais pas comment gérer tout ca et surtout comment tenir le coup.
J'en suis arrivé à un point où je deviens agressive envers mon mari, je n'arrive même plus à l'embrasser mais je ne peux pas le quitter. D'une part je ne pense pas que ça l'aiderai (au contraire) et puis nous avons signer "pour le meilleur et pour le pire" !
Mais je ne serai pas en mesure de tenir des mois voir même années comme ca je vais péter un plomb et le pire c'est que je n'arrive à en parler à personne par honte et j'ai peur qu'on ne puisse pas comprendre ma souffrance ...
Aidez moi SVP avant que je me retrouve enfermée chez les fous, il faut que je tienne pour notre fils et pour mon mari.

1 réponse

Profil supprimé - 05/08/2013 à 15h28

Salut desperate,

Il ne faut surtout pas rester seul avec ce problème. Il y a des professionnelles à qui tu peux t'adresser et qui pourront non seulement t'aider mais aussi te soutenir dans les moments difficiles, je sais de quoi je parle je vis avec mon copain depuis 24 ans et j'étais toxicomane depuis 22 ans à l'héroine.
Voilà 2 ans que je suis clean grâçe à un psychiatre qui m'a soutenu dans mon action.N'oublie pas que la toxicomanie
est une maladie et qu'on peut guérir.
J'éspère que cela pourra t'encourager!!!!!!!!!!!!