

Forums pour l'entourage

## Ma copine rechute à l'héroïne

Par Profil supprimé Posté le 14/06/2013 à 14h45

Bonjour à tous, cela fais deux mois que je suis avec ma copine. Tout est allé très vite, d'ailleurs je vies plus ou moins chez elle; ça se passe super bien et je suis très amoureux. J'ai très vite appris qu'elle est sous traitement méthadone.

Le soucis étant qu'elle a rechuté il y a deux semaines et enchaîne les lignes avant, pendant et après le travail. Evidemment je ne le supporte pas ni ne l'encourage.

J'ai appris sur différents forums, dont celui ci que se braquer, fixer des ultimatums ne sont pas les réactions adéquates. J'ai néanmoins la sensation que tout mes efforts de dialogues, de la changer d'aire, de la soutenir restent vains, je me sens terriblement impuissant et attristé vu le chemin qu'elle a parcouru depuis l'époque où elle était une grande toxicomane.

Mon but n'étant pas du fuir, je recherche ici des personnes vivant un petit peu le même genre de situation, afin de changer et de partager.

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 15/06/2013 à 08h36

bonjour je viens de voir ton post et étant passer par la je peut juste te dire de t armer de patience et de courage. DES solution miracle y en a pas et déjà si ta copine consomme devant toi tu peut déjà évaluer sa dépendance mais elle reste claire avec toi les choses dérapent vite lorsque la personne le fait en cahette le problème de l'héroïne que à chaque prise de substitution la personne a besoin de plus pour sentir le produit lors de la rechute c'est une escalade, ensuite ce mele mensonge puis vole et ensuite en général la personne va toujours attendre d'être dans des situations de non retour avant de réagir jusqu'à ce que le produit dirige complètement sa vie d'ailleurs le toxicomane se crée son entourage et ce trouvera toutes les excuses du monde de pourquoi ces gens l'entourent et ne reconnaîtront jamais que c'est en réalité pour l'héroïne moi-même ayant été toxicomane j'ai dû pour pouvoir guérir couper les ponts complètement avec des gens qui sont en relation avec ce produit et laisser la vie plus personne et oui c'était dingue de voir que chaque personne que je voyais avait un rapport avec cela la chance que j'ai c'est que j'ai vécu sans cette merde avant du coup je me suis rappeler que la vie existait sans . et ça très peu veulent sans souvenir car tu te rends compte de ce que tu as perdu à cause de l'héroïne en tout cas fais attention je ne connais pas ta copine mais tout va très vite ne vas pas te mettre toi aussi le nez dedans ne fais pas comme tous à te croire plus fort plus malin comme quoi tu gères , ce produit qui te gère ni touche même pas c'est une pénitence qui détruit pour longtemps soyez fort moi je suis sevré plus de traitement et j'en ai assez. mais une autre dépendance est la à croire que l'on a toujours des besoins d'une boussole tant que l'on trouve pas ce qui crée ses problèmes je suis très solitaire et pour une fois je crois avoir trouvé un bon soutien au centre de Chambéry en espérant que cela me fasse retrouver une vie normale

Profil supprimé - 17/06/2013 à 17h48

Salut, merci et bravo pour ton sevrage. C'est vrai que sans être dedans ou sans côtoyer quelqu'un de toxicomane il est vraiment difficile de se faire une idée de l'enfer que ça peut être. En ce qui me concerne j'estime mon risque de toucher à ça un jour très faible parce que je sais que je n'aurais sans doute pas la force de ma chérie pour en sortir. Elle ressent désormais du dégoût pour le produit et a repris son traitement. Pour combien de temps je l'ignore mais on y travaille (surtout elle). C'est assez incroyable tout de même qu'après tant et tant d'efforts et de traitement de substitution, un déclic se crée comme ça un jour et abouti sur une rechute. Je souhaite beaucoup de force aux gens dans un cas comme dans l'autre.