© Drogues Info Service - 4 mai 2025

Forums pour l'entourage

Mes amis et mon conjoint se droguent.

Par Profil supprimé Posté le 21/06/2013 à 16h47

Bonjour,
Je suis totalement dépassée par la situation actuelle et je recherche de l'aide, des témoignages.
Cela fait plus de 3 ans que je suis avec mon conjoint. Il y a 4 ans à peu près je suis tombée dans la drogue, mais j'ai aretté lorsque j'ai rencontrée mon ami, qui m'a aidé.
Mais depuis peu, j'ai appris qu'il se droguait aussi, avec ses amis "en soirées seulement". Depuis que je le connais il fume régulièrement du cannabis, plusieurs fois par semaine, voir tous les jours depuis qu'il habite avec eux.
Ses amis sont aussi devenus les miens mais je leur en veut. Je leur en veux par leur effet de groupe d'avoir pris mon petit ami la dedans.
Quand il m'a annoncé qu'il m'avait caché qu'il prenait coke, ecsta, md en soirée, j'ai tout d'abord été éffondrée. Ca m'a rappelé quelques souvenirs difficiles.
J'ai essayé de parler avec lui, de lui expliquer, mais il n'y a rien a faire, il n'entends pas.

Maintenant je me rends compte qu'ils ne peuvent plus passer une soirée tranquillement sans fumer de cannabis. Et ils se rendent régulièrement a des raves, ou ils ne peuvent pas sempêcher de prendre de la md, ou de l'ecsta, ou autre.
Retomber la dedans me fait peur.
Quand je suis avec eux, je ne suis pas capable de rigoler avec eux, d'être dans leur monde, je me sens seule, je m'isole car leurs histoires de drogues ne me font pas rire. Le monde ne tourne plus qu'autour d'eux, ils se sont isolé dans leur groupe. Et je peux nettement ressentir que je n'en fait pas partie. Je me sent très seule, je ne sais plus quoi faire.
Alors a la dernière rave ou ils devaient tous aller, j'ai demandé a mon copain de venir. Je refusais toujours d'y aller avec eux habituellement mais a force d'être rejettée, j'ai voulu me réintégrer, qu'il me voit comme une des leurs. Alors j'y suis allée, et mon copain m'a proposé un ecsta. Que j'ai pris.

La musique ne me plaisait pas, la soirée ne me plaisait pas. Alors j'ai pris cet ecsta pour voir si ça allait etre mieux comme ça, si j'allais pouvoir enfin devenir l'une des leurs.

Je prends cette soirée comme une erreure, mais je suis tiraillée entre le fait de faire comme mes amis pour faire parti de leur groupe, et le fait de couper les ponts avec eux et avec mon ami. je ne sais vraiment pas quoi faire... J'ai peur, Vraiment.

Je ne sais pas si mon écrit est clair, mais le fait d'avoir raconté tout ça me soulage.

Merci de m'avoir lue

1 réponse

Profil supprimé - 17/07/2013 à 14h08

Bonjour,

Je vois que tu n'as pas eu de réponses à ton message et c'est vraiment dommage car j'ai l'impression que tu es à deux doigts de prendre une direction qui ne te plait pas juste pour continuer à faire parti de la bande d'amis avec qui tu es. Ou en es tu? Ta situation est très compliquée, dans l'idéal il faudrait que tu rencontres des personnes différentes avec qui tu peux partager autres choses que des délires défonce. Le problème c'est que ton petit ami aussi est la dedans et la ca devient d'autant plus compliqué. Je n'ai pas beaucoup de conseils à te donner. Tout ce que je peux te dire c'est que j'ai également des potes qui se défoncent en teuf et que pour ma part je suis allée une fois avec eux (pour voir) et que j'en suis revenue avec la même idée que ca ne sera jamais mon mode de vie. En attendant eux adore ca et rien ne les feras changer, pour le coup je les vois de temps en temps mais dans des soirées complètement différentes car ca reste de très bon amis pour moi.
Je pense que malheureusement tu n'as pas d'autres solutions que de prendre des distances (sans forcément couper les ponts) et essayer de rencontrer des gens différents.
Bon courage à toi