© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon quotidien est un enfer

Par Profil supprimé Posté le 23/07/2013 à 08h33

Bonsoir à tous.

Je viens de m'inscrire car je suis perdue comme beaucoup ici.
Je vis avec un toxicomane. Nous nous sommes installés ensemble il y a 6 mois.
Et depuis ma vie est un enfer. J'avais beaucoup d'espoir quant au fait qu'il s'arrête après notre emménagement, je pensais que le fait de se poser lui ouvrirait les yeux. Mais non.

Il prenait de l'héroïne bien avant que je le connaisse mais ça ne m'a pas fait peur, je voulais l'aider, il m'a demandé de l'aide, j'avais confiance en lui et en moi-même.

Seulement le quotidien est devenu un cauchemar. La semaine, il est sous subutex puis arrive le week end tant attendu et il court acheter ce qu'il faut. Donc la semaine il est invivable, mutique, il ne parle que pour être désagréable, me demander de l'argent, être blessant.
Quand il est sous héroïne, ça me fait mal mais il est tellement différent, je ne pensais pas dire ç un jour mais j'en viens à être "contente" quand il en a.
Il parle, il sourit, et j'oublie tout.

Seulement je ne me vois pas vivre comme ça, je me coupe du monde, j'ai moi même beaucoup de problèmes à régler, et financièrement, je me ruine.

Je me sens coupable de sa mauvaise humeur, j'essaye de prendre sur moi mais c'est difficile. Mes problèmes sont inexistants pour lui, il s'en fiche totalement. Il se plaint sans cesse mais moi je ne dois rien dire et le pire c'est qu'il me reproche d'être désagréable.

Je gère la maison, le ménage, sa mauvaise humeur et ça me pèse.

Les gens au courant me disent de fuir, d'autres ne comprennent pas car quand ils le voient, il est toujours plus "en forme".

Aujourd'hui je vis avec un étranger, je me sens rabaissée constamment, ce n'est pas lui que j'ai rencontré.

Heureusement il travaille mais il rentre le soir pour se mettre sur le canapé et n'en bouge pas, il passe ses nuits devant la télé.

Je ne peux pas rester avec lui mais je ne m'imagine pas partir. Je déteste ma vie. Pourtant je ferais n'importe quoi pour lui et ça me rend malade.

Je sais que le sujet revient souvent mais ça me fait du bien d'en parler. Je ne peux le dire à personne, j'essaie de dédramatiser en disant à mes amis au courant de ses soucis que ça se passe bien.

Avant d'emménager, on ne se voyait que le week end, tout se passait bien. J'ai moi même essayé les drogues mais j'ai repris un droit chemin, je veux construire une vie "normale" loin des teufs, des teuffeurs et de leurs produits.

Il me disait vouloir arrêter, aujourd'hui, il veut juste "diminuer". Il a de gros soucis de santé, il est maigre, décharné, très abîmé. Il devient violent et évidemment ce sont toujours mes affaires qui finissent en mille morceaux.

Merci à ceux qui m'auront lue. Je ne sais pas quoi faire, je ne pensais pas qu'au bout d'à peine 6 mois ici, j'aurais des envies de partir.
Je sais que je mérite mieux que ce qu'il m'offre, j'ai peur de partir, et de regretter...

6 réponses

Profil supprimé - 23/07/2013 à 23h35

bonjour tagada,
ton amour pour cet homme a l'air très grand, ton espoir et ta patience aussi. malheureusement cet amour, cet espoir et cette patience peuvent devenir tes pires ennemis: tu ne peux pas l'aider toute seule.
ces notions, comme la "confiance" dont du parles,seront toujours insuffisants face à l'héroine.
ton homme doit se faire aider cliniquement, par le biais d'un traitement et par l'intervention de psy spécialisés dans le domaine.
il y a 10 ans j'ai perdu l'homme que j'aimais: il avait commencé par sniffer puis, par soucis d'économie, il a fini par se shooter (sans parler des vols des bijoux de ses parents socialement aisés). il est mort alors qu'il essayait d'arrêter (traitement + shoot).

Ne te leurre pas, tu ne pourras l'en sortir seule et le problème c'est qu'on a une capacité incroyable d'espérer, de supporter tout...il faut prendre le taureau par les cornes et une séparation peut être salutaire. A deux son budget drogue est meilleur que tout seul.
dépasse le sentiment de culpabilité que tu peux avoir car il est en réalité un sentiment d'impuissance face à cette saloperie (le mot est trop faible), sois radicale dans tes conditions pour qu'il se face soigner! à trop espérer c'est la misère assurée.
bon courage tagada

Profil supprimé - 24/07/2013 à 07h07

Bonjour a toi
j'ai lu ton histoire et je comprends ta tristesse. Je pense qu il faut que tu te prépare a partir si tu ne veux pas te perdre,car tu ne peux pas aider quelqu’un qui ne veut pas être aider. pense a tout ce qui sont au courant de ta situation ta famille, tes amis eux aussi doivent souffrir dete voire malheureuse. Je connais cette situation ma sœur a vécu avec un drogué pendant presque 15 an, et elle même est devenu alcoolique et fumé du cannabis sans comptais la violence conjugal. Maintenant elle l'a quitté ne boit plus mais a encore très peur , elle sort très peu, tout ça pour te dire que si il veut s’arrêter il devra le faire seule tu ne peux rien faire pour lui.Je ne sais pas si je t ai aider, tu aurai surement voulu un témoignage qui te dis qu'il va arrêter parce qu'il aime ça serai se voiler la face voila courage et prend soin de toi

Profil supprimé - 25/07/2013 à 08h15

Merci beaucoup pour vos réponses.
Je crois que j'ai surtout besoin qu'on me dise que partir est le meilleur choix.
Mes amis me comprennent, et du côté de ma famille, n'ayant que ma mère (qui, la première fois qu'elle l'a rencontré à vu qu'il y avait un souci), je lui dis qu'il se soigne et qu'il ne prend plus rien.

Avant hier, j'en ai eu marre, je suis partie chez une amie et je suis revenue hier soir. Je l'ai trouvé sur le canapé avec son alu (ce qu'il ne fait pas habituellement la semaine, il se contente de son traitement).

Je pense que je supporterais la situation, le fait qu'il soit si désagréable et distant, s'il avait une volonté de se soigner sur le long terme. Là, il a les effets du manque la semaine avec comme but de recommencer chaque week-end. Et je ne me leurre pas, c'est par souci financier. S'il pouvait, il ne ferait que ça de ses journées.

Nous devions partir en vacances le mois prochain, il m'a dit cette semaine que finalement non.

Je vais partir, je veux avoir des fréquentations saines. Ca va être compliqué de trouver un logement toute seule, et sans emploi mais je n'ai pas d'autre choix, je suis en train de me faire écraser.

J'ai décidé, et je vais m'y tenir, de ne plus lui donner d'argent chaque fin de mois.

De son côté, il a des parents géniaux qui le traitent comme un roi, qui se voilent la face d'une manière extraordinaire...

Il s'est rendu une fois chez une psy, au début de son traitement. Il a eu ce qu'il voulait. Maintenant, chaque mois, son gentil médecin lui fait une ordonnance... et basta.

Quand il consomme, régulièrement, il me dit qu'il en a marre de cette vie, qu'il voudrait parler mais à moi et pas à un psy. Le souci étant que je ne suis pas médecin et que j'ai moins même pas mal de choses à porter. Il me dit qu'il est bien avec moi, il me parle de projets, il sait y faire, il est charmeur et en général ça marche à tous les coups, je tombe dans le panneau. Seulement, le lendemain, ce n'est plus le même.

Au début de notre relation, il y a presque deux ans, il m'avait dit que je serais malheureuse avec lui, qu'il fallait que je parte loin de lui. Ca m'a fait l'effet inverse, j'ai voulu lui montrer que non, et qu'il valait mieux que ça.
J'aurais sans doute dû l'écouter.

Je ne connais personne dans mon cas, personne qui comprenne. Donc merci encore, j'ai besoin d'entendre (ou du moins lire) qu'il faut que je m'en aille.

Profil supprimé - 12/08/2013 à 00h53

Bonsoir tagada,
j'ai vécu la même chose que toi y'a encore un mois (mon ex alcool+cocaine) ma vie à tourné à l'enfer en un rien de temps qu'il ne faut pour le dire... oui ce que disent certains est vrai le fait de rester donne plus d'aisance au conjoint et peut s'acheter plus de cam ou d'alcool donc qqpart on les aide dans leur consommation, moi dans ma relation j'ai bcp perdu: moral, estime de moi, argent, espoir au final il faut tout reconstruire, je suis seul depuis un mois (c'est encore tot) mais déjà je sens la liberté revenir et l'angoisse s'eloigner, meme si parfois je me sens seul et qu'il me manque car qu'est ce qu'ils sont biens quand ils n'ont rien pris, et bien je me dis que quand ils sont perchés la c la mort.. ils nous bouffent de l'intérieur et font remonter tous nos mauvais cotés, on ne se reconnait plus soi meme... Alors si tu as le choix entre le paradis et l'enfer CHOISIS LE PARADIS ET SAUVE TOI ! ils ne nous apporteront rien a part des déboires.

Profil supprimé - 12/08/2013 à 01h04

Bonsoir Tagada,
J'ai vécu similairement la même chose (alcool+cocaine) voir mon post... SAUVE TOI ! COURS ET NE TE RETOURNE PAS!!!! çà fait un mois que je suis seul et je commence a respirer... Tu n'as aucun avenir avec ce type... Beaucoup refusent de se soigner car ne pensant pas qu'il y a ait de probleme... ON NE PEUT PAS AIDER QQUN QUI N'A PAS ENVIE DE L'ETRE!!!

Profil supprimé - 01/09/2013 à 11h59

Merci à tous pour vos conseils.
J'ai quitté la maison, ça y est. Ca ne s'est pas fait facilement, il, ça a été un cauchemar, il a été agressif, violent... La dernière dispute a été celle de trop et je suis partie, il s'attendait à ce que je revienne mais non. Il a détruit mes affaires, cassé ce que j'avais. J'ai eu vraiment peur de lui.
Je n'ai plus de domicile, plus d'argent mais je ne regrette pas. J'ai la chance d'être entourée.
Nous avons des amis en commun donc fatalement, je vais le revoir.
Il ne va pas bien du tout, il reçoit des "amis" tous les soirs, il se défonce chaque jour et vit mal le fait que je sois partie.
J'essaie de ne pas m'en vouloir mais c'est difficile, j'ai peur qu'il lui arrive quelque chose.
Mais quel bien cela fait de ne plus avoir de boule au ventre le soir en rentrant.
Il avait fait beaucoup d'efforts, et acceptait l'idée de se faire soigner pour de bon cette fois-ci.
Je vais prendre ma vie en main et vivre pour moi même si je suis triste, déçue et inquiète.
Merci