© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frere est tomber dans lhéroine

Par Profil supprimé Posté le 20/03/2013 à 17h36

Bonjour,

Mon frer et tomber dans l'héroine voila maintenant quelque années il ne ce pique pas mais la sniff .
il etai sous methadone mais a prefere tout areter pour sen sortir tous seul!
mais il boit beaucoup et ne dort plus de plus il fume du canabis...
je sais que c'est dur d'areter seul et je pense que tous cela est son dérivé mais j'ai l'impression qu'il n'avance pas .
et cela me fait peur, il ce confie beaucoup a moi et du coup je suis au courant de tous mais c dur de rien pouvoir faire.

10 réponses

Profil supprimé - 21/03/2013 à 10h48

Salut miss, si je peux te donner un conseil, plus à ton frère qu'à toi comme c'est lui qui est dans cette daube, c'est de se faire aider par des professionnels, perso j'ai décroché après 8 ans dans cette saloperie, j'ai fait une désintox sur Paris pour arrêter l'héro et mon traitement de merde aussi car marre de ça aussi et une post cure aussitôt après pour continuer la coupure avec le produit et ne pas re-craquer aussitôt rentré... J'en ai fait je ne sais combien des sevrages à la dure chez moi comme un con et ça n'a jamais rien donné, à part de re-craquer à chaque fois ou sinon de déplacer le problème en buvant comme le fait ton frère, fumant, cachetonnant etc... Là le soucis de ton frère c'est de ne pas être encadré, du coup il fait comme j'ai fait aussi ainsi que beaucoup de monde, il déplace le problème en tisant à coté, fumant etc, ce qui n'est pas la solution car passer de héroïnomane à alcoolique je ne sais pas si c'est mieux... L'avantage de ces post cures (ça dépend lesquelles, tu as de tout et de rien), c'est que tu apprends comment marche la dépendance, comment tu y arrives, comment en sortir, comment ne pas y retourner, tu apprends beaucoup de choses qui peuvent servir par la suite, perso ça m'a bien aidé mais ça n'est pas "la méthode miracle" non plus, il ne faut pas croire. Après tu as les Anpaa qui sont pas mal aussi pour avoir un suivi psy avec psychologues et addictologues, tu en as dans chaque départements. Et une chose aussi, il faut que tout vienne de lui, seul une prise de conscience personnelle ne peut aboutire, arreter pour les autres c'est bien mais ne sert à rien en general, tout ce qu'on fait quand on arrete il faut le faire principalement pour soit, sinon c'est l'echec assuré bien souvent... Donc voilà mon avis, qui est personnel bien sur, et sur mon éxperience perso, j'espère que ça va s'arranger pour ton frangin, je connais bien toutes ces galères et je sais que c'est difficile de s'en sortir mais on peut, avec de la motiv, du soutient, très important le soutient, et les bonnes personnes ça se fait! biz donne des news si tu veux

Profil supprimé - 21/03/2013 à 19h07

Merci de ta réponse...
Oui tu as sen doute raison mais la sa fait un moment qu'il a areter la methadone genre 1an il a étais très mal et c la qu'il ce renfermer.
La il a repris sa musique et a changer de frequantation...
Mais je le sens faible et je crois qu'il a rechuter une fois et il culpabiliser tellement après qu'il c enfiler des bouteille etc ..
Je sais qu'il veut sen sortir ....mais il ne veux plus de subsitu même les cachton pour do il en veu pas ....

Profil supprimé - 22/03/2013 à 13h40

ok, oui j'imagine qu'il en a chié, il faut beaucoup de courage pour arrêter la metha tout seul, après c'est vrai que quand tu arrêtes un substitut tu peux avoir des baisses de moral, dépression, renfermement, je connais ça... c'est très bien je trouve qu'il ne veuille plus de substitut, je suis dans le même cas,je ne voulais plus ni sub ni metha après ma désintox, c'est fait et c'est une victoire pour moi, ça n'apporte rien je trouve, bien que beaucoup d'addictologues m'ont dit le contraire, après c'est un avis personnel sur la question, chacun a le sien, en tout cas je trouve que c'est bien de sa part.
après pour ce qui est d'un suivi je pense que ça serait bien qu'il soit suivi dans un anpaa, ou autre structure du genre, ça fait toujours du bien de parler, se vider la tête, le coeur, et de parler librement avec des professionnels qui sont là pour aider, je parle toujours de mon histoire mais moi ça m'a énormément aidé, je ne me suis jamais senti aussi bien psychologiquement et ouvert aux autres depuis que je suis suivi par chez moi, je trouve que c'est une aide précieuse dont il faut profiter, mais bon, ce ne sont que des conseils, je n'ai rien à prouver ou ordonner à quelqu'un ce qu'il doit faire, ton frère est grand et adulte donc à lui de prendre ces décision de lui même...
en tout cas j'espère sincèrement que ça va s'arranger pour lui...

Profil supprimé - 22/03/2013 à 14h55

bonjours, je suis une jeune femme de 23 ans.mon conjoint est tomber également dans l'héroine il y a quelques années.nous sommes en couple depuis 4 ans, Cela fait maintenant 5 années qu'il ingère son traitement de méthadone mais il lui arrive de succomber à l'héroine quelques fois quand il n'a plus de traitement ou quand quelqu'un lui en propose.
Je me pose beaucoup de questions, je ne sais pas ou va me mener cette relation, il dit qu'il souhaite s'en sortir...mais son comportement quelques fois ne sui pas. ce n'est pas facil de vivre avec une personne toxicomane surtout que je ne touche pas ces salopries je l'aime c 'est pour cette raison que je suis encore là. Mais l'avenir me fait peur j'aimerais tellement que cette addiction ne casse pas notre relation.je suis une jeune femme plutôt forte dans la vie je suis actuellement en formation prépa au concours d'aide médico psychologique mon but étant de devenir éducateur en clair ma vocation est d'aider les personnes qui en ont besoin mais concernant ma vie perso j'aimerais être plus tranquille...merci par avance pour votre attention

Profil supprimé - 22/03/2013 à 16h15

Bonjour, nad_beli
je ne sais que te dire j'avou que cest tres dur de voir la personne qu'on aime sombrer, malheureusement il n'y a que eu pour s'en sortir et cette merde leur bouf tellement le cerveau qu'il en n'on plus le controle...
soit forte et sois la pour lui, ecoute le, partage des chose avec lui...
mon frer je le connaisser pas avant pourtant on a 5ans decard et apres le declic a fait que maintenan je suis tous pour lui car j'ai toujour etai la meme si c'etait dur...
courage et n'hesite pas a en parler !

Profil supprimé - 22/03/2013 à 16h23

pionpion: merci de repondre...

non je trouve sa bien perso aussi , mais ce qui est chiant c que tu compense par autre choses...
je l'encourage beaucoup a aller faire du sport ce changer la tete mais vu qu'il n'arrive pas a dormir il dort la journée ...
la aujourd'hui il ma dit il y a 10min je vais aller dormir j'ai dit non va courir il ma dit non j'ai picoler la je vais dormir et comme sa je serais bien ce soir....
il sort beaucoup et continu d'aller en soire (rev etc...) et c sur que la tentation doit etre forte...
je sais qu'il veut sen sortir mais est ce qu'il peux reellement resister ?
J'ai envi d'aller voir un psy avec lui car vu que jai toujour etai la a le calmer quand il etai en crise est ce une bonne idéé !!!
on est perdu quand ces nos proches mais je pense les personnes qui prennent le son encore plus.

Profil supprimé - 25/03/2013 à 09h28

J'aime bien le msg de pionpion. Son expérience perso est tellement parlante.
C 'est pas évident de sortir de cela, il faut avoir l'envie, de la motivation et beaucoup d'amour de soutien des proches, comme il le dit.
Une chose pas évidente à faire et pourtant souvent nécessaire c'est quitter la région du lieu de conso ...
le fait de passer dans des lieux d'achats, de conso, de voir des personnes ayant un lien avec le produit fait que ... la tentation est souvent trop grande !
J'espère que ca va s'arranger.
Bon courage.

Profil supprimé - 28/03/2013 à 15h07

salut nad_beli, désolé parti chez mon frangin quelques jours, pas pu répondre avant... Difficile de répondre à ton message, je ne suis pas bien placé pour te répondre ou donner des conseils car j'ai beaucoup et longtemps été à la place de ton gars, je sais ou j'imagine plutôt, avec le recul, que c'est très difficile et compliqué de vivre avec quelqu'un addict, à n'importe quelle substance quel quelle soit, car c'est beaucoup de mensonges bien souvent, à son partenaire et à soit même aussi, et surtout je pense que c'est difficile d'accepter de vivre avec une personne "comme ça", c'est des soucis permanents et énormément de questions sur la suite, après, j'ai envie de dire et de croire surtout, que si il tient vraiment à toi et se rend compte que votre couple va dans le mur il fera le nécessaire, je l'espère vraiment, mais après comme je l'ai dit plus haut, personne même sa chérie ou sa famille proche et même les amis les plus intentionnés du monde ne peuvent rien pour une personne addict à cette saloperie à s'en sortir si elle même n'a pas décidée que c'était stop et fini pour de bon, tout ça ne peut venir que de lui et lui seul, le seul conseil "intelligent" que je pourrais te donner c'est d'en parler avec lui, si il arrive à en parler librement avec toi, après comme je te l'ai dit, je suis très mal placé pour donner des conseils à ce sujet... j'espère que ça va s'arranger pour vous 2, n'hésite pas à donner des news et poser des questions si tu en as et que je suis en mesure d'y répondre. biz et courage à vous 2. Pion

Profil supprimé - 28/03/2013 à 15h28

Salut Auréline, pareil, désolé de pas avoir filé de news avant, parti chez mon frangin pour quelques jours, besoin de m'en aller de chez moi car grosse envie de défonce, comme le dit Fraddu19, de bouger ne fait jamais de mal et même fait beaucoup de bien si ya des endroits "sains" ou aller, surtout dans ces cas là, ça évite les rechutes!

Content d'avoir d'avoir de vos news à toi et ton frère, c'est vrai que ça craint un peu d'avoir ce rythme de vie, dormir la journée et vivre la nuit, c'est pas bon car t'es complètement décalé et ça te laisse dans l'engrenage de la défonce car c'est le même rythme de vie bien souvent.
après le monde de la teuf n'est pas forcément bon, mais pas forcément néfaste non plus, ça dépend ou tu te places... c'et con comme phrase mais c'est vrai je trouve, c'est pas par ce que tu es héroïnomane, que tu as arrêté, que tu vas forcément te remettre la tête dedans aussitôt par ce que tu vas en teuf, après ça dépend surtout ou il en est des autres prods...
Et encore une fois comme le dit Fraddu, du moins comme je l'ai compris puisqu'il parle de bouger, changer de région, les fréquentations sont très importantes, elles peuvent être très bonnes ou très néfastes selon les gens avec qui il traîne...
Et il me semble que tu parlais de voir un psy avec lui, je ne sais pas son avis dessus mais si il est ok pour le faire avec toi, il ne faut pas réfléchir, il faut y aller! ça ne peut faire que du bien, si le psy est bien aussi lui aussi bien entendu!
Donc voilà mon opinion, qui comme toujours et bien entendu, reste personnelle, file des news quand tu veux ça fera plaisir, biz et courage à vous 2. Pion

Profil supprimé - 28/03/2013 à 15h39

Salut Fraddu19, je parle de mon expérience perso, si ça peut aider tant mieux mais malheureusement il n'y a pas de remède miracle dans ce domaine, c'est bien dommage d'ailleurs!
Tu as raison sur le fait de changer de région, peut être pas forcément à long terme mais au moins pour quelques temps, ça ne peut être que bénéfique et surtout ça évite de craquer si faiblesse ou baisse de vigilance, ça arrive aussi! Mais surtout ce qui est le plus important pour moi, c'est de changer les fréquentations, faire le tri dans ces amis, même si des fois on a de bons amis qui sont dedans, bah tant pis il faut avoir le courage de ne plus les voir, c'est difficile mais indispensable si on veut avancer...
Tcho l'ami bonne continuation à toi. Pion