

Forums pour l'entourage

## aidez moi mon mari est alcoolique

Par Profil supprimé Posté le 11/01/2013 à 08h45

bonjour je viens a vous car mon mari est alcoolique et ne veut pas le reconnaitre... j'ai 2 enfants la vie devient impossible ,il est tres violnet dans ces paroles,je preferai qu'il me mette une bonne claque ça me ferait moins mal... je ne sais plus quoi faire car je l'aime tres fort mais je souffre de trop et mes enfants aussi et si je le quitte j'ai peur qu'il fasse une betise... petit a petit je perds tout mon entourage a cause de lui,je me dit que c'est a cause de moi car il me le rabache sans cesse "c'est toi qui est folle va te faire soigné grosse vache..." plusieurs fois j'ai appelé la gendarmerie mais ça na servit a rien que faire ?????? heureusement que j'ai mes enfants sinon...

### 5 réponses

---

Profil supprimé - 14/01/2013 à 20h59

J'ai vécu ce drame. Après plusieurs années, je me suis séparée. Cela a pris 3 ans pour me retrouvé et me déculpabiliser car j'ai 2 garçons et ils ont souffert, si j'étais parti plus rapidement, ils auraient eu une meilleure confiance en eux, un respect plus grand pour les femmes et meilleur rapport avec la drogue et l'alcool. Mon fils m'a dit c'est pas grave le pot puisque tu acceptes que papa boive une caisse de 12 bouteilles de bière par jour. C'est pas pire. Si c'était à refaire, je serai séparée lorsque mes enfants avaient 1 an et 4 ans et non 17ans et 20 ans. Quel gachis! Je te conseille de demander de l'aide à un psychologue.

Profil supprimé - 22/01/2013 à 16h16

Bonjour je suis dans le meme cas que vous j ai 2 enfants le premier à 5 ans et le 2ème 2 ans. Mon mari boit 2,5l de vin par jour plus de la bière. Ce qui m inquiète c qu'il a tout les symptome de la cirrhose du foie sans la jaunisse c a dire perte de poids (49 kg pour 1,70m) perte d'équilibre, insomnie, ne mange casiment plus des selle noir comme du charbon etc .... mais que faire quand la personne ne veut pas se faire soigner ???????

Profil supprimé - 12/05/2013 à 19h54

bonjour

je souhaite vous apportez mon temoignage en tant qu enfant d un parent alcoolique. j ai 31 ans et j ai surpri mon pere boire en cachette a 7 ans. j ai beaucoup souffert et j en souffre encore tout comme votre mari il n a pas conscience de sa maladie. il y a 4 ans nous avons quittes la maison ma mere ma soeur et moi afin de lui

créer un électrochoc mais en vain. si je peut vous donner un conseil partez! je sais ca n est pas facile et cela sera sans doute une des choses les plus difficile a accomplir pour vous mais faites le pour vos enfants. aujourd'hui je regrette que ma mere ne l'ai pas fait plus tot. deja pour elle ( cette maladie detruit egalement l'entourage)  
je vous souhaite pleins de courage et un avenir heureux avec vos enfants

Profil supprimé - 12/06/2013 à 18h04

Bonsoir emily,

Réponse un peu tardive mais elle servira peut-être...

Je comprends ce que tu vis car j'ai vécu 10 ans avec un alcoolique et j'ai aussi eu des enfants avec lui. Au début je me disais que j'allais pouvoir l'aider, mais rien n'a fonctionné. On en a vidé des bouteilles dans l'évier ensemble, à chaque fois que je le mettais au pied du mur car je n'en pouvais plus de cette vie.

A chaque fois, ça allait pendant 2 ou 3 semaines et il rechutait. Même dans des situations totalement délirantes et où il avait sous le nez des preuves de ses actes, de ses paroles (plus que blessantes), il ne se mettait apparemment jamais en question.

J'ai passé plusieurs années à déprimer, à me demander pourquoi cela "nous" arrivait et j'ai perdu au fil du temps mon courage, mon enthousiasme, ma joie de vivre, et surtout mon amour.

J'ai réussi à me libérer de cette vie en le quittant, ce n'est pas l'option que je te conseille, c'est simplement mon vécu. Il a refait sa vie avec une autre femme, apparemment il ne boit plus.

Je peux te dire que "ça" fait mal, je me suis demandée si j'étais la cause de son alcoolisme puisque maintenant tout va bien. J'ai au final compris que même tout mon amour ne pouvait rien si il ne décidait pas d'arrêter pour lui.

Ce que je pense c'est que tu peux être présente, mais tu ne peux pas arrêter à sa place, par contre tu peux te faire aider par un psychologue pour tenir le coup, car moralement c'est très dur.

C'est difficile de savoir comment aider, on culpabilise tellement. Comme si notre amour n'était pas suffisant pour contrer le mal qui le ronge. L'alcoolisme est selon moi un problème personnel, dans le sens où il faut prendre soi-même les choses en main, l'environnement familial serein et à l'écoute peut apporter un plus, mais rien d'autre.

Ne te culpabilise pas, vas de l'avant et vis ta vie, vis pour toi, ne te laisse pas détruire (indirectement) par l'alcoolisme, même par amour.

Profil supprimé - 27/06/2013 à 13h46

Bonjour,

Je viens de vous lire et je suis dans le même cas que vous !!!

J'ai 2 enfants donc 1 d'une première union... Cela fait 8 ans que nous sommes ensemble et quand je l'ai connu il buvait de tps à autre mais nous avons subi un malheur ( perte d'un enfant) il a tenu le choc pendant 6 mois mais après ça été la dégringolade, il a commencer a boire de plus en plus jusqu'à acheter de l'alcool en cachette et de m'en cacher partout dans la maison !!!

J'ai passer quasiment 1 an 1/2 a le faire hospitaliser car je n'en pouvait plus et qu'il se mettait en danger !!!

Puis nous avons changé de région, en espérant que cela irait mieux mais non, cela n'a fait qu'empirer jusqu'au jour où j'en ai eu vraiment marre car il a été très violent, je suis parti avec les enfants de la maison en lui disant que je ne reviendrai pas tant qu'il aura pas pris une décision (je ne lui répondait plus au tel) !!! Ça été un électrochoc pour lui car il a décidé de partir en cure 6 semaines, ça été dure pour nous car je l'aime plus que tout malgré tout mais cela nous a fait du bien et surtout à lui !!! Il est resté abstinant 4 mois puis a recommencé à boire occasionnellement mais depuis quelque temps il reboit de plus en plus quand il sort seul et quand il est à la maison me demande de la bière tous les jours !!

Je ne sais plus quoi faire, je l'aime mais j'en ai marre de vivre ainsi mais ne veux pas le quitter non plus car je sais qu'il fera une énorme bêtise qui lui sera fatale !!!

Faut savoir aussi que mon 1er fils (1ère union) a décidé de partir vivre chez son père à la rentrée car il en a marre de voir son beau-père ainsi et les confrontations perpétuelles entre mon fils et mon mari..

Voilà, si tu veux qu'on prenne contact pour discuter cela nous fera peut-être du bien !!!

Bon courage à toi