© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Appel à l'aide d'une conjointe

Par Profil supprimé Posté le 26/03/2012 à 07h25

Bonjour, je ne sais plus quoi faire aujourd'hui, ni vers qui me tourner....
Je suis avec mon conjoint depuis un peu plus d'un an. Lorsque je l'ai rencontré, il était sous subutex, qu'il a arrêté très vite car il se sentait bien et prêt.
Il a été toxicomane pendant 10 ans (heroine) et actuellement, il est poly-dépendant (médocs, alcool, drogue en soirée).
Nous avons un bébé de même pas 2 mois et j'ai moi-même un enfant de 7 ans.
Aujourd'hui j'ai peur car il fait n'importe quoi, refuse de se soigner et d'entamer une psychothérapie. Il me ment sur tout et n'importe quoi, je n'ai plus confiance.....

J'ai toujours été là pour lui, j'ai essayé de l'aider, de le soutenir, mais rien n'y fait!!! Il dit m'aimer et n'être rien sans moi, que je lui ai sauvé la vie, mais il continue à se faire du mal.
Seulement, aujourd'hui c'est moi qui souffre et mes enfants du coup....

Il a pris de la kéta dans mon dos ce we et à failli ne pas revenir!!! J'ai jetté ce que j'ai trouvé sur lui, mais je pense qu'il en a encore de planqué....

J'ai peur!!!!! je l'aime mais je pense à le quitter pour me protéger et protéger mes enfants.... Dur de penser ça, croyez-moi!!!

J'ai des soucis de santé et ça commence à ne plus aller du tout....

Aidez-moi!!!! Que dois-je faire???? L'abandonner??? Y'a-t-il une solution pour enfin vivre heureux???
J'aimerais tant qu'il soit bien et heureux!!!
J'aimerais tant être heureuse!!!

Aidez-moi SVP, je suis à bout et totalement désemparée!!!

3 réponses

Profil supprimé - 27/03/2012 à 20h36

Bonsoir Flyette
je connais bien ce que tu vis; j'ai vécu presque 2 ans avec un polytoxico, j'ai connu les mensonges, j'ai attendu les lendemains meilleurs qui ne sont jamais venus.En l'absence d'une prise en charge sérieuse (thérapie, désintox..)ton conjoint ne va pas changer sa façon de faire. Le problème est trop important et il ne peut le régler seul (sans aide adaptée apportée par des spécialistes)Toi tu ne peux l'aider, tu ne peux aider

que toi et tes enfants en mettant un terme à cette relation qui te détruit.protège toi avant tout, c'est la meilleure chose que tu puisse faire.Je te souhaite beaucoup de bonheur.

Profil supprimé - 31/03/2012 à 23h35

bsoir ma belle...
il faut du courage et de l'égoisme... il faut penser à tes enfants! tu dois protéger tes gosses de tt ça, c'est pas une vison à donner à des enfants... et puis voir sa maman malheureuse non plus! on serre les dents, on encaisse mais les petits c'est des éponges.... tu pourras peut etre plus l'aider, s'il t'm vraiment, en te séparant physiquement.... pas le quitter, prendre tes distances pour les enfants... c'est à lui de décider s'il veut vivre son mal etre ttte sa vie, tant qu'il aura pas choisi, malheureusement, meme avec tt l'amour et la bonne volonté du monde, ça ne changera rien.... un tox, ça reste un tox tte sa vie s'il décide pas lui meme de changer, et de faire les démarches pour ça! on peut etre fort et pas y arriver, c'est pour ça que ça s'appele des drogues et que c'est condamné par la société...
je suis maman, je suis polytox depuis ma jeunesse... j'ai un taf, des moyens,j'assure le quotidien, mais je sais que je suis malade de quelque chose.... et pour ma fille je vais tout faire, y compris (surtout) me soigner garde la foi en la vie, mets le face à ses responsabilités, lui donnes pas le choix... et advienne que pourra, l'important c toi et tes enfants.....
les femmes ont une force que les hommes n'ont pas, ne doutes pas de toi!

Profil supprimé - 03/04/2012 à 08h31

Hello,

Je rejoins bri et kalidura, tu as essayé, tu l'as soutenu, tu lui as donné sa chance - tu n'as rien à te reprocher, quelque soit ta décision.

Je sais que moi, je partirais, pour souffler et protéger les enfants.
Après, c'est ta décision, et quelle qu'elle soit, il faut qu'elle soit mûrie et réfléchie : pas de regrets, et surtout, n'oubliez pas que vous restez un couple parental malgré tout.
Pas de jugements de valeur : Papa n'est pas "méchant", Papa est malade, a besoin de se soigner mais comme il n'est pas prêt, c'est trop difficile pour toi de le voir se faire du mal sans pouvoir rien faire. Ou quelque chose comme ça.

Je pense qu'il faut en parler aux enfants, à ton petit de sept ans, mettre des mots dessus, lui expliquer avec du vocabulaire simple et à sa portée.
Souvent, les parents ont peur de blesser leurs enfants, alors que le pire, c'est de les laisser seuls avec leurs imagination fertile, et leur sentiments de culpabilité. Les enfants croient si facilement que c'est à cause d'eux. Il faut se sortir de tout ça pour qu'il puisse exprimer son ressenti. Je pense que tu gagnerais même à parler au bébé, lui dire que ce n'est pas sa faute, lui expliquer la situation. Le bébé en retirera ce qu'il pourra - beaucoup, à mon avis - et surtout, tu auras pris l'habitude de lui expliquer. Ce sera plus facile après d'y revenir peu à peu, au fur et à mesure de ses questions et de son évolution.
Si j'insiste autant sur le fait d'expliquer aux enfants ce qui se passe, c'est parce que je sais l'impact que certains évènements peuvent avoir sur une vie entière.
Quand j'avais trois ans, enfin, d'aussi loin que je me souvienne, j'étais réveillée la nuit par des cris, et ma mère en pleurs venait se réfugier auprès de moi, suivi de mon père en fureur. Elle devait penser que mon père n'oserait pas la frapper - ou la forcer - devant moi.
Le problème, c'est que du haut de mes quelques années, j'ai compris que je devais protéger ma mère. Si elle venait se réfugier auprès de moi, c'est que j'étais forte, c'était donc à moi de la protéger.
Et je l'ai fait !! C'était ma "mission", même quand je jouais, je laissais traîner une oreille, j'étais "branchée" sur l'humeur de mon père, et je faisais en sorte que ça pète sur moi - vu qu'il suffisait de pas grand chose,

c'était pas difficile.

Voilà, moi je dis, les enfants d'abord, ils ont rien demandé, c'est nous qui les amenons au monde. Et le " Je ne pars pas pour les enfants", non, c'est une fausse excuse, c'est plutôt le contraire qu'il faudrait dire !

Bon courage, et surtout, faites comme vous l'entendez !

bluenaranja