© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frère est alcoolique...

Par Profil supprimé Posté le 10/11/2011 à 12h42

Bonjour, je suis nouvelle sur le forum.
J'ai 24 ans et mon frère en a 37.
Cela doit faire presque 20 ans qu'il boit. Je ne me souvient pas l'époque où il allait bien.
Avec le temps j'ai appris à le mettre de côté tout en étant présente.

Plus le temps passe, plus je prend de la maturité, je commence à avoir ma vie, à faire des projets personnelles, professionnelles...
Et plus le temps passe, plus je me rend compte que sa maladie détruit notre famille à petit feu.

Il y a un mois, ma mère a fait une crise à mon neveu (fils de ma grande soeur qui a 21 ans, on est trés proche).
Lors de la soirée d'anniversaire de son frére, elle l'a "accusé " d'avoir trop bu, mon neveu s'est enervé... Je n'y était pas, je ne connais pas tous les détails.
Aujourd'hui, ils ne se parlent plus.

Je me sens trés mal depuis que je suis au courant de ce qu'il s'est passé.
Je sais que ma mère a parfois des réactions qu'elle devrait garder pour elle.
Ma soeur et son fils lui en veulent mais ils ne savent pas ce que c'est de vivre tous les jours auprés de cette maladie.
A l'époque où il a commencé de boire, elle était déjà mariée et a déménagé à 500km.

Demain, je pars passer le WE chez ma soeur; et j'appréhende. Alors que d'habitude c'est une bouffée d'oxygéne.

Ce n'est qu'une infime partie de ma vie que je vous dévoile et c'est trés dur pour moi d'en parler.
Mais là je crois que je suis en "burn out". ^^

1 réponse

Profil supprimé - 15/11/2011 à 14h54

Bonjour,

Votre frère a-t-il tenté de faire quelque chose pour s'en sortir - AA, psychothérapie, traitements, sevrages - ou jamais ?

Et vous, comment s'est passé ce week end ?

Quelque part, je comprends la réaction de votre mère, c'est si dur et ingrat d'accompagner quelqu'un qui a des problèmes d'addiction. Ce serait bien que votre neveu l'entende, que c'était peut être déplacé, mais sûrement pas contre lui personnellement.

Bonne journée
bluenaranja