© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

La bouffe me bouffe...

Par Profil supprimé Posté le 19/03/2014 à 13:32

bonjour à celles et à ceux qui se reconnaitront dans mon témoignage.
que de solitude et de honte quand on constate qu'on a 45 ans passés et que cela fait depuis l'adolescence que l'on se drogue à coup de barres de chocolat,de sucreries!quand je pense à ceux qui ont une maladie grave,et que je me plains,cela m'angoisse.je me sens tellement impuissante lorsque j'en ai besoin,et après,cela m'anesthésie,je suis bien et mal.à côté de mes pompes et en dehors de la réalité.je me culpabilise de manger ce qui était pour mes enfants et qu'il n'en reste aucune trace...que ce passe-t-il,pourquoi cela ne se passe jamais?j'ai un rendez-vous le 9 avril,avec un docteur de la maison des addictions,car je suis tellement mal,que si ce n'est pas ma famille et mon couple que je brise,il risque de m'arriver malheur.c'est des hauts et des bas,la bouffe m'obsède et je suis en manque de moments de bonheur,rien ne me rend gaie,je me sens nulle...