© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

par erreur?

Par Profil supprimé Posté le 29/04/2013 à 08:33

Parce que personne n'est au courant de mon histoire sauf mon mari, et que je porte cela en tête depuis plusieurs années, je crois que cela me fera du bien d'en parler mais avant tout de vous dire à vous qu'il faut arrêter avant qu'il soit trop tard, même si le mieux est de ne jamais commencer!

Marre des cours, j'ai commencé à bosser à 18 ans, je vivais ma vie sérieusement, parfois un samedi dans le mois je sortais mais cétait rare, je préférais une petite soirée chez moi seule. Je courais 6 km tous les jours et j'avais une hygiène de vie parfaite. Lorsqu'en été j'ai commencé a tomber malade mais aucun médecin ni spécialiste ne pose de nom sur la maladie....du doliprane pour soigner des douleurs tellement fortes que vous ne pouvez bouger de votre lit...pas grand effet !!!
Par pur hasard j'ai rencontré des gens pas très fréquentable mais lorsqu'ils m'ont dit que lhéroïne supprimait beaucoup de douleur alors forcement au bout de plusieurs mois à ne plus savoir quoi faire contre ces douleurs j'ai accepté et de la je suis tombée dans l'enfer de lhéroïne ! Je passais de complètement paralysée à superwoman qui bouge des meubles dans tous les sens!!! Incroyable mais vrai, je revivais ! Je pouvais ressortir de chez moi, je retrouvais des gens à qui parler car j'avais perdu tous mes amis qui ne comprenaient pas que lorsque l'on est paralysé et bien on ne peut plus rien faire et c'est la dépression assurée...mais lhéroïne me faisait tout oublier et je ne vivais que pour ça!!!

Au fur et à mesure les doses ne suffisaient plus ! Je suis passée à 3 grammes par jours, quand enfin les médecins ont posé un nom sur ma maladie..j'avais déjà perdu beaucoup a ce moment la avec lhéroïne, je m'étais renfermé sur moi même car personne ne comprenait a quel point mes douleurs étaient forte !

Bref, j'ai voulu alors arrêter lhéroïne et me faire soigner, j'ai eu du mal a en parler a mon médecin mais j'y suis arrivée.. Il m'a beaucoup aidé, beaucoup parler et lui m'a compris, on peut faire des erreurs dans la vie, le tout c'est de s'en rendre compte avant qu'il soit trop tard, je suis donc sous buprénorphine depuis plusieurs années, parfois j'en ai marre mais je ne lâche pas l'affaire, je veux réellement en finir avec ça !

J'ai un bébé que j'aime plus que tout au monde, un mari qui est au courant de mon histoire et cela m'aide beaucoup d'avoir son soutien, bien entendu pendant ma grossesse j'ai averti toutes les personnes qui avaient mon dossier médical en main et tout c'est bien passé même si je stressais pour le bébé jusqu'au jour ou il est venu au monde!

Bref tout cela pour vous dire que l'on peut tomber dans lhéroïne sans forcement vouloir en consommer pour faire la fête, pour ma part, j'achetais ma dose et j'allais la prendre chez moi toute seule et j'attendais qu'elle soulage mes douleurs qui mempêchaient de faire tout ce qu'une jeune fille de 20 ans peut faire!mais en réalité je nétais plus moi ! Avec le recul je me demande

comment j'ai pu en arriver là car je n'aurais jamais pensé vivre ce calvaire avec de la drogue !

Chaque matin quand je prends mon traitement j'ai toujours se passage de ma vie que je n'arrive plus à effacer alors sachez que si vous devez suivre un traitement de substitution, complétez-le avec un suivi psychologique car seul, c'est très dur de s'en sortir. Le mental c'est aussi très important. Le chemin est long mais lorsque l'on va voir son médecin pour se faire soigner c'est déjà une grande avancée, pour ma part depuis le 1er jour de traitement, je n'ai jamais retouché a lhéroïne alors sachez qu'il est possible de se sortir de cet enfer de lhéroïne. Votre vie change, c'est un nouveau départ et croyez moi...un départ de rêve malgré tout !

Bon courage a tous.