© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

24 ans et déjà 8 ans que je lutte contre l'héroine ...

Par Profil supprimé Posté le 18/07/2011 à 08:34

Bonjour,
Si j'écris aujourd'hui c'est pour faire ^part de mon expérience pour que tous les proches de drogués ou alcooliques comprennent que la spirale de la dépendance est vicieuse. Je vous explique rapidement mon histoire. J'ai eu une enfance heureuse et pleine d'amour, mon problème à la base a été mes fréquentations et le besoin que j'avais à cette époque de faire comme les autres pour être accepté dans le groupe. J'ai donc commencé à mon entrée au lycée à fumer du cannabis, puis petit à petit j'en suis venu à l'héroïne. Je devais avoir 16 ans ... J'ai passé 3 ans à sniffer entre 3 et 5g par jour. Jusqu'au jour ou je suis tombé enceinte ... Et nous avons décidé de garder ce bébé. On m'a donc mis sous méthadone et après beaucoup d'efforts j'ai réussit a éloigner l'héro de ma vie. J'ai tout reconstruit autours de moi. Tout allait pour le mieux jusqu'en décembre 2010. Ce jour là, après une dispute avec le papa de ma fille, j'ai décidé de partir toute seule a la frontière espagnole acheter des cigarettes manière de laisser passer la crise. Arrivée la bas, 3 hommes m'ont proposé d'acheter de l'héro. J'ai dit oui, sans même hésiter. Je pensais vraiment me faire un petit plaisir. J'ai donc acheter 20g à très bas prix. Arrivée chez moi, j'en avais déjà consommer la moitié ...Depuis, je retourne toutes les semaines acheter 30g pour ma conso. L'énorme soucis, c'est que ça fait 5 ans que je suis à la méthadone et maintenant que je consomme et prend la métha en même temps. Bref, j'ai tellement honte, que tous les 15 jours lorsque je vais chercher mon ordonnance chez mon médecin, je fais comme si tout allait bien et ne lui avoue pas que ça fait des mois que je lui ment et ai rechuté. A cela, s'ajoute une terrible douleur nasale due je pense à la mauvaise qualité de la drogue que je sniffe et si je passe ne serais ce qu'une heure sans sniffer, j'ai des douleurs terribles qui ne passent ni avec les anti inflammatoires ni avec la codéine. C4est affreux. Toutes ces années d'abstinence pour rien ! C'est pire qu'avant car je suis maman maintenant, et je n'arrive plus à me regarder dans un miroir ! Et ces douleurs me font tellement souffrir ... Si quelqu'un à des conseils, je suis preneur mais surtout, surtout si vous êtes proches de drogués ne les jugez pas car tous les jours, toutes les nuits c'est nous même qui nous jugeons et c'est vraiment très difficile.
Bonne chance à tous ...