© Drogues Info Service - 13 juin 2025

Témoignages de consommateurs

J'ai réussi

Par Profil supprimé Posté le 16/06/2014 à 09:33

Bonjour a tous je suis une ado banale de 18ans et je voulais vous faire partager mon expérience sur cette fameuse "drogue douce" qui nous fait soit disant tant de bien.

Alors voilà j'ai fumé mon premier joint vers 15 ans au début je fumais seulement de temps en temps et puis les problèmes de la vie m'ont malheureusement poussé a augmenter ma consommation. Durant deux ans j'ai fumé sans cesse, le matin pour allez en cours le midi pour y retourner bien stone le soir avec mes "amis", avant de me coucher et j'en passe... Clairement ma vie se résumait a me défoncer. Et puis il y a un mois j'ai pris conscience que cette drogue était entrain de me détruire moralement comme physiquement, j'ai décidé du jour au lendemain d'arrêter.

Alors certes le sevrage n'est pas une épreuve facile, entre les insomnies, les crises d'angoisse, les bouffée de chaleurs, les cauchemards, les passes de dépression mais malgres tout je vous encourage vivement a arrêter le cannabis. En effet il faut mieux se défoncer a la vie! On voit tout d'un autre il, c'est comme si que vous re découvrez le monde et puis surtout vous vous rendez compte a quel point vous étiez esclave de cette verdure, je peux vous dire que je regrette tellement...

A quelque jours de mon bac je me rend compte également que je me suis gâchée, sous estimée et ruinée. J'ai beaucoup de mal à me concentrer, a mémoriser, a réfléchir mon cerveau me fait mal. J'ai vraiment honte.

Je suppose que comme tout le monde vos parents ou entourage ou amis ont du vous faire a n'importe quel moment de votre vie le fameux discours sur "la drogue c'est mal", de la prévention ect vous leur avez sûrement rit au nez vous croyant surpuissant et immortel mais vous vous rendrez compte un jour qu'ils avaient raison et que vous auriez du les écouter. Personnellement je m'en mord les doigts aujourd'hui.

Vous êtes capable d'arrêter, vous pouvez y arriver, croyez en vous et la vie s'ouvrira a vous. Faites le, vraiment.

Je vous souhaite a vous tous qui souhaite s'en sortir beaucoup de bonheur.

:)

"La drogue vous coule plus qu'elle ne vous rend cool"