© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Arreter de fumer

Par Profil supprimé Posté le 18/04/2013 à 16:16

Bonjour,

J'ai 22ans , je fume depuis 6 ans, j'aimerais raconter mon histoire et surtout arrêter cette "merde".

Tout à commencer quand j'ai habiter chez ma mère, j'ai changer de ville, de lycée... A cette époque j'avais 16 ans, je me tuais au sport, à l'adrénaline, j'adorais les sports de glisse.. Est venu le jour ou j'ai goûter le Cannabis à une soirée d'anniv, cela ne m'a pas déplus. Petit a petit les soirées étant plus garni, je fumais plus quelques taff mais 1 joints a 2.
Puis quelques mois plus tard a mes 17 ans, j'ai commencer à m'en procurer, de petites quantité, qui à l'époque restait 1-2 semaines dans ma boite. Mais le mal commençais, j'avais franchi la barrière de simple consommateur, a acheteur.

Puis l'engrenage a suivi son cours, j'ai appris a rouler, a fumer non plus en soirée mais simplement en voyant un ami, une copine.
Plus le temps passait et plus je fumais,
la rentré dans mon CFA, n'a fait que faire continuer cette engrenage, malgrès que je pensais ne pas être dependant, je l'était déja. J'ai donc continuer mes études sous Cannabis.
J'ai eu mon diplôme, mais tout commencais a se dégrader autour de moi, ma famille fut rapidement au courant de ma toxicomanie, arreter par la police avec un joint a la main et la copine a coté, soirée qui a terminer au poste avec GAV. Ma copine ne surportait plus le fait que j'aille presque tout les soirs chez des amis, ou l'on passer nos soirées a fumer et a parler de fumer. Elle m'a donc quitté après une longue relation. Des amis m'on tourner le dos, j'était devenu une autre personne, les sports de glisse ne m'interressais plus, je sortais moins, trouvait toujours un prétexte pour fumer ou se procurer.

Le fait de déménager une fois de plus n'a fait que a l'heure ou je vous parle déplacer le problème, en habitant ou je suis actuellement , je me suis encore fait de nouvelles relations, et elles sont toujours au même conversation: Le shit.
J'ai pus me procurer du produit et donc continuer a fumer tout les jours.
Trois ans qui je vis ici et toujours le même problème : le shit. Matin midi soir

Au jour d'aujourd'hui j'ai essentiellement des amis, mais tous fumeurs de joints, ma vie sociale ne se résument qu'a sa. Ma vie de famille c'est fortement détériorer, mon père ne me parle plus. J'ai aussi peur pour ma santé, quand j'ai un mal de gorge banal, c'est la toux du fumeur, la gorge irrité... Mes activités sont réduites, je n'ai plus de motivation a faire quoi que se soit, tout m'ennuie.
Et ce qui me fait actuellement réagir, c'est que le 14 Avril 2013, j'ai été contrôler par la Gendarmerie, ceinture mal mise, je n'avais pourtant pas fumer en ce dimanche, mais les tests salivaires étant positif, retrait de permis 72h , plus prise de sang a l'hopital, suspension jusqu'a 6

mois de permis..

Pleins de choses me manquent en réalité au fond de moi, et je sais que mon problème est le cannabis.
Maintenant au jour d'aujourd'hui je ne veux qu'une seule chose c'est arreter de fumer avec de l'aide ou sans, je ne veux que sa s'arrête.

Merci d'avoir lu.