© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Le cannabis, une aide illusoire

Par Profil supprimé Posté le 19/03/2012 à 08:37

Salut à tous. J'ai bientôt 17 ans et je suis une fille. Je consomme du cannabis depuis environ 1 an. Au début, c'était très occasionnel. Puis, petit à petit, c'était tous les week-end ; puis un spliff pour pouvoir dormir le soir. Aujourd'hui, j'en suis rendue à au moins 5 par jour (et je ne compte pas les douilles). Je n'arrive pas à me détacher de ca. Et quand l'argent me fait défaut ; je vais m'endetter auprès de mes amis, ou alors je me prive de manger. Quelque part, on peut dire que je suis droguée. Le problème, c'est que mes parents ne le savent pas. Le cannabis a creusé un fossé entre nous. Et aujourd'hui je n'arrive plus à dialoguer avec eux. J'ai trop peur de faire une gaffe et qu'ils apprennent tout. Ils seraient tellement déçus. A l'école, mes notes baissent visiblement. Mes profs me trouvent une attitude désinvolte et disent ne pas me voir épanouie. Chaque difficulté à laquelle je dois faire face me semble être insurmontable. J'ai perdu toute motivation. Mes amis qui au début ont essayé de m'aider font comme si de rien n'était. Je sombre petit à petit. A présent je souhaite m'en sortir. Mais comment faire quand vos parents ne voient rien ? Tout ce qu'on espère c'est leur soutien. Mais si on leur en parle, on sait très bien qu'ils ne comprendront pas. Quant aux amis ? Ils sont là un instant, et puis ils se lassent (ce qui est compréhensible). Il reste qui ? Nous. Rien que nous. On est seul. Et on doit avancer. Même si ce n'est pas facile tous les jours. A présent, je souhaite débuter un sevrage. Rien que le fait d'y penser, et de ne pas fumer pendant plusieurs jours me rend détestable ; j'en ai conscience. Il y a des hauts et des bas. Surtout des bas, je dois le dire. L'avenir est incertain. Je ne sais pas si je vais réussir. Mais au moment où je vous écrit ça, je suis optimiste. Pourvu que ça dure. Je souhaite bon courage, à ceux qui comme moi souhaitent s'en sortir. A ceux qui ne veulent pas arrêter, je leur dirai de s'imposer des limites, et de les respecter. A ceux qui n'ont jamais commencé, qu'ils ne commencent pas ou bien qu'ils consomment juste occasionnellement. Le cannabis doit être un plaisir et non une dépendance.