© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Le cannabis: un engrange vicieux

Par Profil supprimé Posté le 14/03/2012 à 08:50

Bonjour à tous, je me présente, je m'appelle Y et je suis élève au lycée en terminale ES.

J'ai commencé a fumer la cigarette au début de classe de seconde, et j'ai très vite enchaîner avec le cannabis (shit et herbe). Pourquoi ai-je commencer? Pour a peu près les mêmes raisons que chacun a cet âge là: être dans la tendance.
Au début, je fumais occasionnellement, avec mes copains et uniquement le week-end. Très vite, j'ai commencé a fumer au lycée, emporté par toute cette euphorie, en fumant 1 à 2 joints par semaine, sachant que j'assurai en cours (j'ai un an d'avance), je me disais que je pouvais gérer.
Je me suis retrouvé assez vite un joint a la bouche chaque soir, et ce dès l'âge de 15 ans: c'était mon petit moment privé, ma pause "détente", que je m'accordais en vue de mes résultats scolaires honorables (14 de moyenne).
Je lisais des témoignages sur internet de personnes étant addict au cannabis, en les lisant, je riais de leurs passivité et leur faiblesse face a cette drogue, moi, X, jamais je ne fumerai tout les soirs et jamais je ne tomberai sous l'emprise du cannabis, je suis bien trop malin pour passer au dessus de tout ça.
Joint sur joint, tout a commencer a dégringoler, et très vite, je me suis retrouver dans la position de "dominé", après avoir été le "dominant": je fumais un joint par soir, minimum, c'était mon rituel, impossible d'y échapper, la tentation était trop grande: je m'installais dehors avec mon ordinateur, je fumais mon joint en regardant un film, je me coupais totalement de la réalité.
Aujourd'hui, après presque 3 ans de consommation régulière, rien ne va plus: les relations que j'avais avec mes parents se sont dégradées au point qu'ils "ne me reconnaissent plus", que je "leur pourri la vie", je mens sans arrêt, je claque tout mes sous dans la drogue et les cigarettes, j'ai totalement arrêté de travailler au lycée, je m'isole constamment, j'oublie tout ce qu'on me dit (les effets du cannabis sur la mémoire immédiate sont dévastateurs) je sèche beaucoup les cours, les profs me qualifient de "touriste" et je me suis retrouvé avec 9,7 de moyenne, avec un avenir professionnel très incertain, moi qui avait de grandes ambitions... J'ai perdu totalement confiance en moi, et j'ai aussi perdu celle de mes parents. A 15 ans, j'étais X, l'élève modèle et ambitieux, le sportif, le "bon-en-tout", et presque 3 ans plus tard, je suis Y, l'élève absent aux notes insuffisantes, fils indigne et pietre ami...
Toi qui lit ce témoignage et qui, peut-etre comme moi rit de ma faiblesse et ma décadence, sache que personne n'est a l'abris des méfaits du cannabis, et tu veux savoir le pire? C'est qu'on ne se rend compte de rien. Absolument rien. Et un beau jour, tu te réveilles la boule au ventre, tu réalises que tu as gaché 2 ans de ta vie, que tout tes souvenirs sous oubliés ou en rapport avec le cannabis, tu ne te reconnais plus.
Aujourd'hui, vu les rapports désastreux et ma moyenne catastrophique, j'ai décidé de me reprendre, je compte écrire une lettre a mes parents ce week-end afin d'excuser mon comportement fantomatique (Je ne parle plus, je vis la nuit, je m'isole constamment..) et inconscient (les effets sociaux et scolaires du cannabis ne vous seront certainement pas immédiatement révélés, mais croyez moi, un jour ou l'autre vous vous réveillerez comme moi si

vous croyez être plus fort que le cannabis en vous fixant des limites, en "controlant" votre addiction, tot ou tard, c'est elle qui finira par vous controler.)
De plus, je compte aller voir ma CPE demain afin de lui expliquer mon comportement scolaire (je risque d'être viré) en lui promettant de fournir beaucoup d'efforts.
Je compte également arrêter le cannabis et la cigarette, il va sans dire, et ce dès demain; la transition est vraiment très dure et, après 2 jours sans fumer le soir, je commence a prendre conscience de la décadence de ma vie...

Si je pouvais résumer en une phrase les méfaits du cannabis:
En croyant que tu es plus fort que le cannabis, il a déjà gagner contre toi.

Bonne chance à vous qui, comme moi passez par cette étape, et encore meilleure chance a ceux qui, comme je l'étais, sont encore inconscients de leur situations...
Quant à toi jeune fumeur qui lit ce poste et qui croit pouvoir échapper aux corrélations négatives du cannabis, même si tu ne t'en rend ABSOLUMENT pas compte a cette heure ci, arrête maintenant, ou tu vivra un enfer...
Tu te dis sans doute "oui, mais il y a pire que moi", mais dans la vie, on réussit pas en se comparant aux pires mais en visant le meilleur.