© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Fumeur de cannabis depuis l'âge de 15ans

Par Profil supprimé Posté le 22/09/2011 à 12:56

Bonjours, si je témoigne aujourd'hui ce n'est pas pour dire que fumer de l'herbe est mal ou bien. Mais pour témoigner de ma situation et de celle de la majorité des fumeurs de cannabis. Surement mon post ne sera jamais publié mais bon au moins vous l'aurez peut-être lu.

Voila ça fait maintenant 15 ans et j'en ai trente que je fume régulièrement du cannabis et je suis choqué de comment vous décrivez les consommateurs de cette drogue dite douce.
Je ne suis pas lêtre asocial que vous dites, j'ai un travail (dans la fonction publique), une femme, une voiture enfin bref je vie comme monsieur tous le monde en fait ! Sauf que oui je fume un ou deux pétards dans la journée. Je n'ai jamais eu de sensation de manque, même après 6 mois sans fumer. Pour moi cela me sert à mieux dormir, mieux manger et calmer mes nerfs quand je suis énervé. Mais je ne deviendrai pas dingue de ne pas avoir mon pétard si jamais je tombe en panne. Je ne claque pas tout mon salaire dans la drogue et je vais encore plus loin en militant contre les Vraies drogues que sont l'ecstasy, l'héro et la cocaïne.
Bien sûr je ne conseillerai à personne de commencer à fumer du cannabis. Ça coute extrêmement cher quand on ne le cultive pas et comme vous le dites, les personnes fragiles peuvent très vite tomber dans un vice qui les conduiront tout droit vers d'autres drogues plus dangereuses.

LE but de mon témoignage est de faire évoluer les idées en France, car la majorité des fumeurs sont comme vous et moi, des gens que vous côtoyez tous les jours. Bien que je sois fumeur, je ne ferai jamais l'apologie de l'herbe, aiderai même les personnes désirant arrêter en leur donnant des conseils, car contrairement à ce que vous dites il n'y a pas de dépendance physique au cannabis. Je fumais du cannabis avant de commencer la cigarette et c'est bien le manque de nicotine de la cigarette qui m'a fait commencer la clope. Tout ça pour dire que oui le cannabis est une drogue, qui peut si on ne fait pas attention devenir dangereuse (au volant et là je suis tout à fait d'accord) mais mettre les fumeurs de cannabis dans le même moule que les autres toxicomanes est une erreur pour moi et beaucoup d'autres fumeurs qui ne comprennent pas. Il ne faut pas oublier qu'avant la législation sur les drogues, on pouvait fumer de l'opium légalement en France!
Pour finir, je voudrais vous demander pourquoi on n'interdit pas la cigarette en France, alors qu'elle tue beaucoup plus de monde que le cannabis?

{{Remarques du modérateur :}}
Drogues Info Service ne dit pas et ne dira jamais que le cannabis engendre une dépendance physique (sauf preuve du contraire). Parfois la dépendance psychologique qu'il peut entraîner provoque, à l'arrêt, des réactions d'ordre physique. Ce que vous entendez dans les campagnes qui donnent notre numéro est le fait de publicitaires et nous ne sommes pas intervenus dans les contenus proposés. En général nous connaissons bien les drogues et les problèmes qu'ont les gens avec les drogues (on peut tout de même se tromper parfois ou ne pas savoir). Pour ce qui est du cannabis vous avez une consommation bien intégrée mais comprenez (je crois que vous le comprenez) que votre situation personnelle ou de celle de vos amis ne reflète pas non plus la

situation de tous. N'oubliez pas non plus l'entourage des fumeurs qui, lui, peut avoir une vision très différente des choses, même si par ailleurs la consommation de cannabis ne pose a priori pas plus de problème que cela à l'usager. Drogues Info Service a affaire aux problèmes de chacun et chacune et traite les questions autour des drogues essentiellement à ce niveau. Nous ne représentons pas une position "officielle" sur les drogues même si c'est l'Etat qui nous finance et même si nous sommes destinataires de certaines campagnes gouvernementales. Nous cherchons avant tout à aider chacun à faire face aux problèmes que lui pose la drogue, soit directement (usager), soit indirectement (proches).
La consommation à long terme de tabac tuerait environ 60 000 personnes par an. Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable. La nicotine est l'une des substances qui rend le plus dépendant. Donc oui il existe des arguments en faveur de l'interdiction.
Mais l'interdiction du tabac rendrait probablement la vie de certains fumeurs très difficile et favoriserait les marchés parallèles comme cela existe déjà pour les drogues illicites. Vous posez la question de l'interdit mais les fumeurs vous rétorqueront ce que vous revendiquez avec le cannabis : le droit de faire ce qu'ils veulent du moment qu'ils ne font de mal à personne. L'interdit serait une atteinte à leur liberté. Le tabac est aussi une industrie qui fait vivre des milliers de gens. L'interdit les mettrait probablement au chômage et ne rapporterait plus d'argent à lÉtat. Il y a donc beaucoup d'arguments aussi contre l'interdiction.
Enfin il existe tout de même une grande différence entre le cannabis et le tabac : le tabac ne provoque pas d'ivresse, ne modifie pas les perceptions ou les réflexes. Au contraire il stimule un peu et aide beaucoup de gens fragiles à se "cadrer".
Il est paradoxal de poser la question de l'interdit quand on revendique pour soi la liberté.