© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Rassurer les parents

Par Profil supprimé Posté le 30/09/2011 à 14:54

Bonjours à tous !

Je suis là pour apporter mon témoignage sur ma consommation de cannabis.

J'ai 21ans, j'ai un Bep et un Bac pro et je suis actuellement en licence AES et je pratique du sport tous les jours.
Cela fait 8 ans que je consomme, depuis que j'ai 13ans, ça n'a jamais été un frein à tout ce que j'ai pu entreprendre et pourtant j'ai une bonne consommation c'est a dire une dizaine de douille dans la journée et plusieurs joints (l'équivalent de 4 - 5 grammes par jour). Il ne faut pas dans tout les cas que la personne arrête spécialement, il faut juste quelle apprenne a gérer sa consommation et tout faire pour que cela reste un plaisir. C'est-à-dire par exemple se limiter qu'une fois la journée terminée et ne pas dépasser une certaine quantité dans ses joints. Je voudrais juste que les parents n'interdisent pas à leurs enfants car ça ne ferait que augmenter leur envie de consommer car forcément si les parents interdisent et s'acharnent pour qu'il arrête ils vont justement consommer pour se déstresser de ces engueulades et oublier leurs parents répressifs ou justement juste pour les faire chier.
Il faut au contraire essayer dans parler naturellement et pourquoi pas avouer avoir consommé étant jeune pour qu'il se confie plus facilement. Pour prendre connaissance de sa consommation et essayer de lui limiter. Car on peut très bien constater que daprès le modèle hollandais la moyenne d'âge de la première consommation est de 17-18ans. Et personnellement le cannabis ma aussi d'éveiller mon analyse du monde et des personnes qui m'entourent.