© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Pas facile mais pas impossible...

Par Profil supprimé Posté le 15/07/2014 à 09:04

J'ai 52 ans...
Je vous fait mon C. V.
A 14 ans (1976), j'ai fumé mon 1er joint. A 15 ans, je me suis fait mon 1er shoot dhéroïne. Je suis parti au Maroc à 17 ans et à 18 j'étais en Inde, Népal, etc...
En 1983 on m'a dit: " Vous êtes séro positif avec une hépatite B et une hépatite C et vous allez mourir car il n'y a pas de traitement"... J'avais 20 ans !
J'ai répondu aux médecins: "Allez vous faire foutre car je suis plus fort que tout ces putains de virus et rien que pour vous emmerder je vivrais jusqu'à 120 ans". (Jusqu'ici tout va bien. lol).
Cette réponse aux médecins était que la seule défense que j'avais à ce moment là... Mais c'était la bonne pour moi!
Junky jusqu'au bout de l'aiguille, voleur jusqu'au fond de vos poches...
Entre l'extase et la jouissance...
Entre les shoots dans les caves et la prison...
Entre l'H.P. et les cimetières pour enterrer les potes qui tombent un à un...
Entre les casses de pharmacies et les commissariat...
Personne n'aurait parié une roupie sur ma Vie...
Ça a duré 20 ans...
En 1996 j'ai commencé la méthadone (que j'ai mis 8 ans à arrêter)...
J'ai fais mon dernier shoot de coke en 1998...
Aujourd'hui je suis éducateur en toxicomanie dans un centre de soin spécialisé depuis 15 ans et je suis en excellente santé avec une super pèche...
Je ne rentrerais pas dans les détails d'un parcours qui dura 20 ans car c'est un véritable roman...
J'ai fait des trucs de fou que je ne suis pas sûr que vous ne me prendriez pas pour un mytho si je vous racontais tout cela...
A tout ceux qui veulent aider un proche à s'en sortir, je dirais juste... "soyez très, très patient, avec tout votre Amour et toute votre Vigilance"...
Sachez que quelqu'un qui a ouvert la "porte" des produits est le seul à pouvoir trouver la "porte" de sortie...
Vous pouvez enfermer quelqu'un pour ne pas qu'il consomme, mais s'il n'a pas choisi lui même cet enfermement... Dès qu'il sortira, il ira par "n'importe" quel moyen chercher son produit... Et il l'aura... C'est comme ça... Il suffit de le savoir !
Chaque "dépendant" doit toucher son "fond" comme on dit...
N'oubliez pas que les gens qui consomment savent très bien que ce qu'ils font est "mal", pour eux et pour leurs proches... Ils sont bien conscient de toute cette souffrance... Mais ne pas consommer c'est comme ne plus respirer quand on est accro...
Pas évident de vouloir aider quelqu'un qui ne veut pas se faire aider... Mais le jour viendra ou le dépendant sera vraiment à genoux et sera prêt à capituler devant le produit...
Il existe pas mal de centres de soins ou groupes de parole qui peuvent vraiment être très utile à ce moment là...

Et toi, qui est accro et qui lit ces lignes... Tu peux trouver mille raisons d'aller consommer... Mais tu peux aussi en trouver 1 million de ne pas y aller... A toi de trouver en toi la force de dire: STOP !
Tu doit aller chercher en toi quelque chose de plus important que ton produit... Quelque chose de "prioritaire"... Quelque chose qui va te refaire respirer...
Pas facile c'est sûr mais pas impossible c'est plus que certain...
Les groupes de parole peuvent vraiment aider à arrêter les produits...
Ensuite, faut rester clean... (Ce sera pour le prochain épisode) !

Bon courage à tous...