© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Tout est possible!!

Par Profil supprimé Posté le 7/04/2014 à 08:20

J'ai arrêté l'héroïne il y a un peu plus d'un mois de ça à présent, sans substitut . Je tenais simplement à dire que c'est possible et je dois dire un grand merci à ce site. Ayant un long passé de toxicomanie, de substitution , j'ai replongé. Je n'ai pas osé en parler à mon entourage qui en a tellemnt souffert par le passé et c'est ici que j'ai trouvé une écoute attentive. J'ai mis mes proches au courant et le sevrage s'est fait relativement vite et bien. Je suis actuellement une formation afin d'obtenir mon diplome d'AMP (aide médico psychologique) et même si j'ai pris du retard durant ma période "héro", tout est rentré dans l'ordre. Mes proches ont compris, ils connaissent mes faiblesses et je les aime tellement pour ça. Je sais une chose, il ne faut plus que je touche à la came, chose qui était réglée pour moi mais finalement il faut toujours rester vigilant. Une chose me poursuit encore, la dette que j'ai faite et des coups de pression incroyables. Etant une maman solo j'ai peur pour moi et mon fils.Certaines personnes me disent que ça me servira de leçon mais moi je n'y crois pas!! Merci aux écoutants, aux personnes qui ont pris le temps de me soutenir. je suis dans une bonne dynamaique et TOUT EST POSSIBLE!!