© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Renaissance

Par Profil supprimé Posté le 10/02/2014 à 09:25

Bonjour à tous, j'aimerai juste dire que OUI c'est possible de s'en sortir. J'ai mis un post sur ce site durant l'été 2013 intitulé "Danger Cannabis et MDMA" si vous le lisez vous pourrez constater que mon état à ce moment là était horrible. J'étais au plus bas. Suite à un gros bad trip, j'ai fais 6 mois d'angoisse, des crises de panique de temps en temps, de la déréalisation.. Bref un peu de tout. Mais tout ces symptôme s'estompe avec le temps. Je me suis fais aider, un séjour à l'hôpital, une psychothérapie, et TOUT va mieux dans ma vie ! Mes relations avec mes parents n'ont jamais été aussi bien, j'ai d'excellente note, un copain.. Enfin bref tout ça pour vous dire qu'au final j'ai pris conscience d'une chose, la drogue me permettait de fuir, d'échapper au soucis que je ne voulais pas (inconsciemment) régler. Et puis voilà j'ai décidé de prendre mon courage à deux mains, de réunir toute la volonté que j'avais en moi et de régler tout ça. Ça n'a pas été une partie de plaisir, je ne vous le cache pas, j'ai vraiment galéré. Mais j'y suis arrivée ! Désormais tout ce qui me reste de cette horrible période ce sont les insomnies, mais bon ça j'en souffrais déjà avant. Enfin voilà, c'est un message d'espoir pour tout ceux qui galère, qui sont coincé dans leur trip, croyez moi ça s'arrange, rien n'est irréversible!!! Vous n'êtes ni fou ni dangereux, vous avez juste l'impression de ne pas être en adéquation avec le monde. Mais laissez le temps à vos neurones de se reconnecter, arrêter les drogues, même si c'est dur.
Voilà maintenant 6mois que je suis clean, j'ai absolument tout arrêté. Maintenant je vois les choses différemment, j'ai beaucoup grandi, j'ai appris sur moi et sur les autres. Alors ne vous morfondez pas sur votre sort, courage CA VA ALLER, croyez moi je sais à quel point c'est dur, et la chose qui va le plus vous aider c'est le temps. Prenez le temps de retrouver votre famille, vos amis, apprenez aussi à être patient quand l'envie se fait trop grande, dites vous que ça passe, que c'est juste des putins de neurotransmetteurs de votre cerveau qui vous envoi des message nerveux, et c'est vrai. Je n'ai aucun regret, mais seulement des remords. J'aurai préférez ne jamais essayer la drogue, car les choses auraient pu tourner bien pire pour moi. Mais heureusement cela n'a pas été le cas.
Bref, courage à tous, et si vous n'avez jamais pris de drogue, N'EN PRENEZ JAMAIS.