© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Je suis tombee dedans … et je m'en suis sortie !!!

Par Profil supprimé Posté le 18/06/2013 à 08:56

Bonjour a tous ceux qui liront mon temoignage.
Si je decide de temoigner, c'est pour partager mon histoire et aussi aider ceux que je pourrais.
Mon addiction ? Le cannabis au depart, puis la C.

J'ai commence a fumer la cigarette a l'age de 10-11ans. Le cannabis, a 13ans et la cocaine a 16ans.

Mes resultats scolaires n'etaient pas si mauvais. Les autres eleves ne comprenait pas d'ailleurs.
Mais a cote de ca, j'etais souvent decourager de faire les choses, je n'avais pas gout a grand chose. Je bossais au black le weekend. Je me faisais 200 par WE, tout partait dans mes consos.
J'ai vide tout mon compte epargne.
J'avais une tete a faire peur. Humeur tres irritable, pouvant passer du rire au pleurs. Ma mere, impuissante a cela, se rendait malade a me voir me detruire comme ca. Je lui manquais de respect.
J'avais des migraines insupportables. J'en suis arriver a 46 kilos pour 1m75. Je me prisonniere de moi même.
Ma drogue était aussi bien ma meilleure amie et ma pire.
En manquer était une torture.
Je n'avais plus gout a rien, rien ne m'interressait.
Je suis passee bon nombre de fois par : " aller, j'arrete ", "demain, j'y touche pas", "juste un petit, ce n'est rien"
Et puis ca repartait de plus belle.
Je me detruisais, je mourrais a petit feu. Je le savais, je le voyais, mais j'étais incapable de stopper.

Puis vient le jour ou je dois passer mon bac. Le matin j'appelle mon dealer, habitue a mes appels matinaux avant les cours, mais cette fois, il ne pouvait vraiment pas venir. J'ai litteralement explose. Ma premiere epreuve était dans moins d'une heure. J'avais rien a prendre. J'etais stressee au possible. J'etais prete a ne pas y aller. J'essaye de trouver une solution.
Epreuve dans 20 min. J'etais déjà en retard. Je decide d'y aller quand même, malgre l'etat dans lequel je me trouvais.

Je rentre dans la salle, et realise que je vais vraiment passer mon bac. Je me dis merde. Je stresse.
Et puis d'un coup l'etat de manque disparait. J'ecris des pages et des pages. Je sors de l'epreuve.

Le restant de ma semaine d'epreuves, j'essaye de resister. Et je m'etonne moi même. Un manque mais pas comme celui de d'habitude.

Fin des epreuves, grosses soirees. Je vais voir mon dealer, je lui prends. J'attends les resultats du bac.
Je m'y rends avec une copine qui fume enormement de cannabis. On cherche nos noms sur les listes. Elle n'est pas recue. Je suis degoutee et me dis que je vais etre a coup sur dans le même cas. Je cherche encore. "Hein ??! Quoi ?!! Recue avec mention Tres Bien"
J'en suis tombee dans les pommes. C'était le reve inavoue de ma mere.

Suite a ca j'ai eu un declic, un tel qu'on en a pas deux fois dans ca vie des comme ca. Sachez que depuis l'annonce de mes resultats, je n'ai strictement rien fumer, ni sniffer. J'ai tout stoppe.

Je ne peux pas vous expliquer a quel point on se sent libre. C'est une sensation magnifique. Aujourd'hui je suis heureuse, j'ai repris du poids, ma mere est tres fiere de moi, elle me le montre tout les jours.

Ca fait donc presque 1an, que je me suis liberer de mes addictions et que je suis reellement heureuse.