© Drogues Info Service - 4 juillet 2025


Témoignages de consommateurs

# Polytoxicomanie....

Par Profil supprimé Posté le 26/07/2011 à 13:19

Bonjour, je m'appelle Seb, j'ai 32 ans bientôt, je fais la démarche d'écrire car après avoir suivi une cure de soin dans l'établissement "En Boulou", je me sens redevable à ce jour.

J'y suis resté 7 mois à peu prés. Cela m'a permis d'y voir plus clair dans ma vie. Aujourd'hui je ne suis dépendant que de moi-même et plus de tout les produits que j'ai pu tant consommer pendant trop d'année. Je ne vous cache pas que c'est pas tous les jours facile ! J'ai toujours peur de rechuter mais ce qu'il faut savoir c'est que la rechute sera toujours présente et fatale tant que l'on conservera le même entourage. Pour ma part j'ai modifié toutes mes fréquentations. En gros je me protège et je ne m'en porte pas plus mal.

Dernièrement j'ai fait une soirée pour faire plaisir à un pote alors que je n'en faisait plus depuis longtemps. Résultat : trop d'alcool et trop de cannabis - alors que je bois rarement et ne fume plus depuis des années - mon amenés à retrouver la violence dans les bagarres, auxquelles je ne pensais plus. Du coup j'ai perdu ma femme, mon permis et mon boulot ! Je me suis donc trouvé confronté face à un choix : je m'accable sur moi-même et repars dans mes conneries du passé ou je m'en sortirai mieux mais pour combien de temps ?

Moi j'ai fait mon choix, le choix de tout faire pour m'en sortir car dans la mesure ou j'ai réussi a rester en vie avec toutes les saloperies que j'ai pu prendre pendant des années, pourquoi je ne m'en sortirais pas ? Certes beaucoup dévénements me sont tombés dessus en peut de temps, sans compter les enterrements auxquels j'ai eu le droit de participer depuis quelque années ! Mais au fond, lorsque l'on est polytoxicomane, sans s'en rendre compte on s'autodétruit et on se dirige peu à peu vers une mort lente mais douloureuse assurée. Alors pourquoi ne pas mettre toute cette énergie dépensée en destruction et perte de temps en énergie positive et constructive pour nous constituer un avenir ? Peu importe ce qu'il sera mais dans tout les cas on ne pourra quêtre mieux sans dépendance chimique.

Dans ma vie j'ai soit goûté ou même consommé pas mal de drogues (coke, md, acide, speed, héro, taz, cannabis, alcool et j'en passe...). Certaines ont longtemps partagé mon quotidien mais quand je vois où elles m'ont emmenées, tout le temps que j'ai perdu et sans compter tous mes potes que j'ai pleuré et que je pleure encore aujourd'hui, je peux vous dire que je pense avoir fait mon temps dans ce domaine.

Pour finir je tiens à dire à tous ceux qui liront ce message, sachez une chose dans la vie : il y a une seule chose que l'on ne pourra jamais nous enlever c'est notre liberté d'avancer et d'être heureux. A nous de pas tout gâcher.....

PS : pour tous ceux qui sont encore dedans je vous souhaite Force, Courage et Réussite...