© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Cocaïne : message d'espoir pour ce qui ne croient pas pouvoir en sortir

Par Profil supprimé Posté le 2/11/2010 à 09:27

L'enfer a commencé en 2004, quand j'ai commencé à consommer seul, le jour où j'ai associé drogue, sexe et sentiment d'être inépuisable, prompt à dépasser tous les interdits... J'ai perdu mon emploi, j'ai mis ma vie en danger, plusieurs séjours en HP, un suivi psy, rien n'y faisait. L'enfer a duré 4 ans.
Et puis un psychiatre m'a diagnostiqué hypomaniaque, mis sous lithium, et une psychologue clinicienne de qualité m'a suivi quelques mois. Bientôt un an sans consommation... à vrai dire je ne compte même pas car tout cela m'est devenu indifférent. J'ai cru que je ne m'en sortirais jamais, et pourtant si ! Du coup j'appécie d'autant plus tout ce que j'ai pu regagner : confiance, emploi, nouvel appart... Un message d'espoir pour tous ceux qui pensent ne jamais y arriver.