© Drogues Info Service - 15 juin 2025

Témoignages de consommateurs

Depuis le 25/08/2009 abstinent

Par Profil supprimé Posté le 23/05/2010 à 16:44

Depuis le 25 août 2009 je suis abstinent après avoir passé plus de 10 ans dans les drogues, l'héroïne en particulier. J'avais décidé d'arrêter sans substitution. Pour une raison simple : la substitution n'a jamais marché pour moi, j'en ai pris et j'ai toujours replongé.

Et à l'heure d'aujourd'hui c'est ma plus longue période d'abstinence. Je reste optimiste même si le combat continue. J'ai quitté Metz et je m'en porte pas si mal. Pour moi tout est une question de volonté, c'est dur mais la récompense est au bout, fiers de soi et je sais que demain sera mieux qu'aujourd'hui.

PATIENCE, PERSÉVÉRANCE ET COURAGE.