© Drogues Info Service - 31 mai 2025


Forums pour l'entourage

# Mon compagnon se drogue à l'héroïne

Par Profil supprimé Posté le 29/08/2011 à 11h12

Bonjour, je suis une jeune femme de 23ans. Je suis en couple avec mon ami de 24ans depuis 3 ans et demi. Ensemble nous avons un petit de 16mois. Au début de notre relation il consommait déjà de l'héroïne depuis 3 ans et avait tout arrêté pour notre couple.
Puis nous avons eu notre enfant, tout se passait a merveille. Mais depuis presque un an il s'est remis a consommer de plus en plus je ne sais plus quoi faire, je me sens inutile et baisse les bras.

## 3 réponses

---

Profil supprimé - 31/08/2011 à 12h21

Hello !

Peut être pourrait il prendre du subu ou de la métha, et voir un psy en plus, pour l'aider.
C'est sûr, c'est pas la panacée, on remplace un produit par un autre, mais au moins, on peut vivre, reprendre des forces, le temps de trouver l'énergie de se battre à nouveau.

courage

blue

Profil supprimé - 31/08/2011 à 16h10

salut,
ton message me fait de la peine,c'est tellement dommage, il y en a d'autres comme toi.Il faut penser à toi, à ton enfant, conserve de l'affection pour ton compagnon qu'il sente que tu ne l'abandonnes pas mais prend de la distance, il faut peut etre construire ta vie loin de lui pour le moment, un enfant c'est precieux et sans defense, tu dois le proteger, il y a qd même des substitutions pour lui et des solutions, s'il ne t'entend pas prend du large, c'est pas que tu es inutile, c'est que lui, il n'a pas trouvé ce dont il a besoin. Ne te décourage pas et gardes la tête hors de l'eau pour toi et ton enfant

Profil supprimé - 21/09/2011 à 16h12

Bonjour Cindy,

Je suis le modérateur de ces forums. J'espère que votre petite famille et vous-même allez bien depuis que vous avez laissé ce message.

Votre compagnon a donc repris l'héroïne. La drogue est aujourd'hui la plus forte pour lui mais au moins a-t-il montré par le passé qu'il était capable d'arrêter. Il en est donc capable mais en attendant vous avez à subir cette situation contre laquelle il est difficile d'agir de l'extérieur. Je comprends tout à fait que vous vous sentiez "inutile" et que vous soyez découragée. Je crois que quand on doit s'occuper d'un petit bout de chou d'un côté et faire face à la toxicomanie de son compagnon de l'autre on a double de travail. Ce n'est vraiment pas facile et si vous ne voulez pas y laisser votre santé et votre moral vous devez vous mettre des limites et des priorités.

Comme vous l'a suggéré aphrodite, la priorité doit déjà être l'éducation de votre fils. Vous ne nous précisez pas si votre compagnon, depuis qu'il a repris, a démissionné de son rôle de père ou s'il le remplit toujours. Dans le premier cas il faut aussi savoir s'il peut ou non, d'après vous, avoir des comportements dangereux vis-à-vis de son bout de chou. Dans le second vous disposez d'un terrain commun où vous retrouver et il est alors important qu'il s'investisse dans son rôle de père. C'est le genre de chose qui aident à avoir envie de se sortir de la drogue.

Quant à essayer de le "convaincre" de se soigner, vous pouvez toujours essayer mais en général ce n'est pas tellement par cette stratégie que cela fonctionne. On s'épuise plutôt à essayer de le faire et on est amené à constater son impuissance comme cela semble vous arriver.
Si vous devez parler avec lui parlez-lui plutôt de ce que vous ressentez, de vos émotions à cause de cette situation, de ce dont vous avez besoin pour être satisfaite. En employant le "je" vous l'obligez à se consacrer à {votre} problème et non au sien. C'est un moyen de voir s'il est prêt encore à essayer de les résoudre. C'est une manière de discuter de votre relation à tous les deux. Si vous n'avez pas de réactions, des promesses vagues ou non tenues, alors occupez-vous avant tout de vous et de votre enfant plutôt que de lui courir après.

N'hésitez pas à venir encore parler dans ce forum, à éventuellement appeler notre ligne (0 800 23 13 13) ou encore à prendre contact pour vous avec un centre de soins (ils reçoivent l'entourage en toute confidentialité et gratuitement) pour un soutien. Si vous ne restez pas seule entre 4 murs, votre fils et votre compagnon, vous finirez par entrevoir ce que vous pouvez faire et vous avancerez.

Pour trouver des adresses de centres de soins proches de chez vous utilisez notre rubrique ["S'orienter"-> http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-] ("soin" et "addictologie" par exemple).

Je vous souhaite un bon courage,

Cordialement.