© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Forums pour l'entourage

Mon compagnon se drogue aux medicaments

Par Profil supprimé Posté le 22/08/2011 à 08h33

Bonjour, je m'appelle Charlotte, j'ai rencontré quelqu'un depuis 7 mois, c'est quelqu'un de bien mais qui a depuis très longtemps des problèmes avec les médicaments. Il me l'a avoué depuis le début de notre relation donc j'étais avisée... Il m'a dit qu'il était sous traitement de substitution grâce au Subutex, qu'il avait déjà diminué de beaucoup les doses.

Seulement depuis il y a eu quelques épisodes de rechute, notamment avec de l'Artane. Et depuis je sais qu'il me ment sur beaucoup de choses, qu'il a soi-disant un traitement prescrit par son médecin mais ce qu'il prend est incompatible avec le Subutex.

Je ne sais pas comment aborder le sujet avec lui sans qu'il se sente acculé. Je ne veux pas forcément rompre avec lui mais j'ai une famille à protéger et lui aussi. Ses mensonges m'ont fait énormément souffrir. Je sais qu'il a un passé très difficile donc je peux comprendre certaines choses mais je suis désemparée car il voudrait que notre relation évolue et moi je ne veux pas vivre dans le doute permanent.

Donc j'aimerais des conseils, si quelqu'un en a. Je tiens à lui, mais je pense que je dois aussi me protéger ainsi que ma fille, alors que faire....???????

4 réponses

Profil supprimé - 23/08/2011 à 10h46

Hello Charlotte !

C'est vrai que c'est difficile, mais pense à toi, et surtout à ta petite d'abord. C'est nous qui amenons nos enfants au monde, alors, à nous de gérer pour que cela se passe le mieux possible !
Donc tu as raison de mettre certaines limites.
Ceci dit, peut être que ton mec veut baisser trop vite le subu, et que du coup, il est mal et prends les médocs qu'il trouve. L'artane, je ne crois pas que cela soit addictif, c'est horriblement beurk - j'ai du en prendre deux fois dans ma vie, genre il n'y a pas de lsd, mais l'artane c'est pareil. Ben non, c'est pas pareil.
Cela te donne d'énormes hallucinations, mais sans aucune sensations, comme le lsd qui peut virer mystique, là, c'est purement visuel et sensoriel.
Je me souviens qu'en marchant, je voyais des gens dans les arbres et sur les murs, genre fresques égyptiennes.
Et le pire...
Donc je me balade sous Artane et là, je vois une copine à moi sortir d'une camionette, qui me fais signe : viens, on va se fumer des joints.
Je rentre dans la camionette, on fume, on discute, blah blah blah...

D'un coup, un mec furax ouvre en grand les portes de la camionette et beugle :
"Keske tu fous dans ma camionette ?"
"Ben, c'est pas ta camionette, c'est celle de ma copine !"
Et là, je me retourne vers elle pour quêter son approbation - et personne.
Cela faisait une demi-heure que je parlais avec des pelles et des caisses en bois.....
Mémo : éviter de prendre de l'artane pour ne pas faire n'importe quoi et se retrouver à la merci de n'importe qui....

Je reste dans le coin si tu veux parler !
courage !!
blue

Profil supprimé - 21/09/2011 à 15h45

Bonjour Charlotte,

Je suis le modérateur de ces forums. Cela fait déjà presque 1 mois que vous avez laissé ce message et j'espère que vous allez bien depuis, ainsi que votre compagnon.

Vous semblez aimer et respecter la personne que vous avez rencontré il y a quelques mois. Mais cette personne vous fait du mal par ses mensonges et parce qu'elle consomme des médicaments et que cela vous inquiète.

Pour aborder le sujet avec lui, partez tout d'abord de votre ressenti. Que provoque en vous cette situation ? De la peur ? de la déception ? autre chose ? Dites-le lui en employant le "je". Dites-lui également quels sont vos besoins à vous, ces besoins non satisfaits qui provoquent les émotions que vous avez. En parlant et partant de vous, vous aborderez le sujet d'une façon où il n'est pas directement mis en cause dans son comportement. En lui demandant notamment son aide pour satisfaire vos besoins, vous inversez les rôles et l'obligez à se positionner à votre égard, mais aussi à s'engager dans des actions concrètes. Ces actions peuvent l'amener à commencer à changer sans pour autant qu'il ait réellement été question d'une demande d'arrêt de votre part. C'est à l'aune de la réalisation ou non des choses qu'il s'engage à faire pour vous aider que vous pourrez évaluer la confiance que vous pouvez lui accorder. En procédant ainsi vous parlez avant tout de votre relation avec lui et non de son problème, vous ouvrez des pistes pour que votre relation évolue.

Pour aborder plus précisément le thème de ses consommations, vous pouvez par exemple partir des effets négatifs concrets que vous avez perçus et que vous pouvez attribuer à ses consommations. Utilisez-les pour souligner son usage nocif de ces médicaments et demandez-lui ce qu'il compte faire, ce qu'il en pense. S'il esquive ou donne visiblement des justifications peu crédibles, laissez tomber la discussion. Ne cherchez pas à vous battre contre le mensonge, ne cherchez pas "la" vérité. Si cela ne vient pas passez à autre chose, attendez le prochain moment favorable pour en parler de nouveau.
En revanche, soyez aussi disposée à l'écouter avec bienveillance si jamais vous le sentiez décidé à se confier réellement à vous. Après tout il a su, au début de votre relation, être honnête et vous dire ce qui se passait pour lui à l'époque. S'il sent que vous ne le jugerez pas il est tout à fait possible qu'il recommence aujourd'hui. Mais la question à poser alors sera celle de savoir ce qu'il compte faire concrètement (quand ? où ? etc.) pour que cela change car de votre côté, même si vous l'aimez, vous ne vous satisferez pas d'un statut quo.

Je vous souhaite le meilleur,

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 23/09/2011 à 08h42

Bonjour!
Merci pour les reponses que j'ai reçu,c'est vrai que j'ai mis du temps à revenir sur le forum,mais manque de temps....
Je tenais à vous dire que pour l'instant les choses vont bien,nous avons pu parler tous les deux sans tabou de tout ça,j'ai exprimé mes craintes pour lui,pour ses enfants et les miennes,et j'ai décidé de passer l'éponge sur certains mensonges tout en lui faisant comprendre que je n'étais pas dupe cependant,donc vigilante...il a connu ces derniers temps des moments tellement compliqués et difficiles que je ne tiens pas à en rajouter une couche et le faire culpabiliser encore plus,ce qui je pense n'aurais fait qu'empirer les choses!
et certains évènement récents dans sa vie lui ont fait reprendre le contrôle sur beaucoup de choses,il est beaucoup moins fragile pour l'instant,je pense,mais sans crier victoire qu'il voit enfin une porte de sortie dans tout le chaos qu'il a connu jusque là,donc nous allons tenir bon ensemble!!!!!!
Merci en tout cas de m'avoir repondu ,celà aide énormément car on ne navigue pas à vue et un peu d'aide est toujours la bienvenue!

Profil supprimé - 23/09/2011 à 10h46

Mais de rien Charlotte !

Heureux de lire que cela se passe plutôt bien de votre côté et que vous êtes dans une bonne dynamique.

Cordialement,

Le modérateur.