© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

J'ai besoin d'aide pour mon frère

Par Profil supprimé Posté le 04/05/2011 à 08h54

Bonjour à tous,

Je ne sais plus quoi faire pour aider mon frère qui boit mais que le week end, il aime ça il se rends même plus compte qu'il boit à en être ivre, il conduit aussi en état d'ivres.
Il ne comprend pas que je veux juste l'aider car pour lui comme pour nous on y arrive plus. Il ne s'apprécie pas au fond de lui il dit que quand il boit il se sent une autre personne ca fait mal d'entendre ça car c'est quelqu'un de super gentil et à l'écoute des autres, mais personnes n'est à la sienne sauf pour se moquer de lui.
J'en peux plus je souffre de ne rien pouvoir faire pour l'aider, il nous ment, ne dit jamais ce qu'il fait ou il va et je viens d'apprendre qu'il se droguer aussi peut être, la je suis au bout du rouleau. Et pour mes parents s'est l'enfer. Il dit qu'il n'a pas besoin d'aide ni même d'allée voir quelqu'un pour discuter.Le dialogue et ferme avec lui, il s'énerve très vite et quitte la pièce.
Aider moi à comprendre et à le comprendre!!!!
Merci d'avance j'en ai besoin.

4 réponses

Profil supprimé - 06/05/2011 à 11h35

Hello !

C'est sûr, difficile d'aider quelqu'un qui est dans le déni. Surtout qu'il a besoin d'une aide professionnelle - psy ou médecin.
Déjà, tu peux te renseigner autour de toi, voir s'il y a un centre ou un psy spécialisé. Cela doit être très lourd à porter, tu pourrais peut être aller consulter pour "voir", tâter le terrain et récupérer quelques bons conseils ! Comme ça, le jour où ton frère sera prêt à entreprendre quelque chose, tu pourras le conseiller.
Et surtout, s'il est ouvert au dialogue, fais lui prendre conscience du danger qu'il y a à conduire ivre. Trop de tristes histoires tous les jours. Se retrouver handicapé, ou pire, tuer quelqu'un parce qu'on a bu un coup de trop...
Je te conseille sincèrement de te rapprocher de professionnels, cela fait du bien de parler, et comme ils connaissent le problème par coeur, ils seront de bon conseil.

Bon courage

bluenaranja

Profil supprimé - 14/06/2011 à 10h09

coucou tu sais ce n est pas simple ... je vis avec mon mari que j aime qui est un homme fabuleux et un excpetionnel papa pr notre fils ...
mais depuis notre rencontre c est tjs le même souci qui nous hante sa consommation d'alcool ...
il ne boit qu'une fois par semaine lors de sorties avec ses potes , et là il ne rentre pas de la nuit, rentre au pt matin en titubant, ne se rappelant plus de ses soirées, ... et étant incapable de tenir sa place de mari et papa le lendemain voire le week end entier car il doit décuver ! (ses parents musulmans pratiquant croient que leur fils ne boit pas une goutte d alcool dc difficile pr moi de trouver de l aide)
... j' ai fait des frasques, j ai hurlé, menacé de partir, j'ai pleuré, je l'ai supplié... j avais tout au plus en retour quelques promesses de changements qui ne tenaient pas - j'était anéantie et je commençais à manquer de courrage car c est notre pt garçon qui commençait à en patir et ça me devenait INTOLERABLE : "il est où papa ?" (pas encore rentré et je ne savais même pas où il se trouvait) ... enfin bref, le week end dernier il s est fait prendre par les flics(enfin !!!!!!!!) a passé 16 h en garde à vue (mi cellule mi attaché à un banc menoté) je ne savais pas une fois de plus où il était , le pire c est que je ne me suis pas inquiété car il a l habitude de ne pas rentré et finalament le commissariat m a tel , je suis parti de chez nous mon fils sous le bras , pr moi s'en était trop !!!!! qd il est sorti il est rentré chez nous il n a avait pas ses clefs (je ne le savais pas en partant) et moi je n étais pas là ... il a passé la nuit à cherhcher en hotel. Voilà que le fameux déclic à eu lieu selon lui : l'humilation de la GàV, les emmerdes terribles: plus de permis (comment faire pr le boulot), les amendes, et surtoutr plus personne à son retour : il a reconnu avoir un problème avec l'alcool et a fait la promesse de ne plus toucher une goutte. il me l'a dit mais s est faite cette prommesse à lui . Il m a dit que ce serait dur et qu'il aurait besoin de moi à ses côtés, je le serai (même si j ai peur que ce soit très très dur car il veut arreter seul et comme pr ton frère l'alcool le lie à beaucoup de gens et au monde de la fete ...) tout ça pr te dire que malheureusement quoi que tu dises, lui seul pourra décider de s'en sortir, je pense que notre boulot et d'être là le jour où ce processus se met en place ...
en tous cas bon courage car ce n est pas simple et la tentation de baisser les bras est forte, mais il n'y a pas de raison, plein de gens arrivent à se sortir de là alors ... pourquoi pas eux

Profil supprimé - 18/07/2011 à 13h19

Je ne le comprend plus, il a recommencer ses conneries mais parents souffrent de plus en plus, hier c'était le pire de tout de voir mes parents ce déchirer entre eux à la limite de se sauter dessus car mon frère était ivre et n'avait pas dormit de la nuit et n'était pas rentrer.
Ma mère était dans un état de dépression, je ne supporte plus cette situation pour lui et pour mes parents.Mon frère ne comprend rien, il pense que personne ne l'aime qu'il est une merde c'est dure d'entendre ca et de ne pouvoir rien faire il fait de plus en plus de connerie et il repasse au tribunal dans même pas deux mois.Je ne suis pas sur qu'il comprenne le mal qu'il fait et qu'il se fait, attendre qu'il est l'envie de s'en sortir j'ai du mal a y croire il lui est tellement arrivée de truc et ca n'a même pas l'air de le toucher, il est a la limite de la prison et il ne bouge toujours pas. Je ne vis plus je suis comme mes parents et j'en peux plus aider moi svp.....

Profil supprimé - 18/07/2011 à 14h41

Bonjour Degoumie,

Je suis le modérateur de ce forum. Je suis désolé de lire que la situation n'évolue pas positivement pour le moment et que cela a des répercussions graves sur l'entente et la santé de vos parents. Vous-même êtes à bout également.

Dans votre témoignage vous faites paraître que votre frère a un grand dégoût de lui-même, qu'il est indifférent à ce qui se passe pour lui-même et qu'il ne comprend même peut-être pas la gravité de sa situation. D'un autre côté vous faites des état du ravage que cela provoque chez vos parents et chez vous.

Il est donc peut-être temps de proposer à votre frère - si c'est possible - une hospitalisation volontaire en hôpital psychiatrique parce qu'il semble psychologiquement atteint et qu'il a besoin d'être pris en charge, observé et diagnostiqué. Il n'est pas impossible qu'au-delà de son alcoolisme il souffre d'une maladie psychique. Il vaut mieux l'encourager à le faire volontairement car il reste alors plus libre de repartir et une hospitalisation volontaire est plus positive pour le "soin". Cependant si cela n'était pas possible, vos parents et vous-même avez à votre disposition la possibilité de faire une demande "d'hospitalisation à la demande d'un tiers" (HDT). Il faut que vous rédigiez une lettre où vous exposez les faits et que vous rencontriez votre médecin traitant pour lancer cette procédure (il vous expliquera quoi mettre dans cette lettre).

Honnêtement, la HDT ne résoudra pas le problème de fond mais permettra déjà, si elle est acceptée, à vos parents et à vous-même de "respirer". En tout cas il vous faut malheureusement envisager que votre frère ne souffre pas que d'un problème d'alcool mais bien {{peut-être}} d'un problème psychiatrique sous-jacent.

Je vous signale aussi qu'il existe en France, dans de nombreux départements, l'association Al-Anon qui apporte son soutien à l'entourage des personnes alcooliques. Voici un accès à leur site Internet : http://al-anon-alateen.fr/

Enfin les centres de soins en alcoologie ou addictologie peuvent aussi vous apporter leur soutien - et notamment à vos parents - y compris s'ils ne connaissent pas votre frère. Utilisez notre rubrique "S'orienter" pour trouver des adresses proches de chez vous.
Il nous semble particulièrement important que vos parents et vous, surtout votre mère dont vous dites qu'elle déprime, receviez un soutien au moins moral et éventuellement psychologique. De même il faut que vos parents puissent respirer pour se retrouver et ne plus se disputer à cause de votre frère.

Je vous souhaite un bon courage, ainsi qu'à votre famille.

Cordialement.