© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Jeune et déjà a 'limpasse

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2011 à 08h54

Voilà je trouve enfin le site pour parler de ça... Voilà je suis avec un gars depuis un bon moment il est merveilleux mais à des mauvaises fréquentations habite tres loin de moi (il va demenager bientot normalement)voilà , il n'arrive pas a arreter de se droguer au point de se camer meme si il doit se faire opérer dans l'heure d'apres et quand jlui demande sil a fait le con il me dit non et finis par avouer mais il ne supporte plus mes morales et je suis fatigué d'en faire tout le temps , quand je parle drogue jparle coke , shit tout y passe héro tout . Il a meme tué une personne de sa famille sous le coup de son je sais pas comment on dit paske il étais défoncée la personne la chercher il la tapé a mort . Il s'est calmé coté violence mais je compte plus le nombre de fois ou jmen suis pris plein la tete heureusement par distance jamais quand on se voit , il se planque et comme il vient jamais pour lgt il resiste un peu pour pas fumer ou sniffer . Les allers retours prison il connait , il peut plus stopper et sa nous met a bout tout les deux , les thérapies il a essayé , il se refugie dedans pour tout oublier mais il se detruit et me bouffe en meme temps. J'ai pensé a lui faire le dernier ultimatum que sil continue je my met mais il serait capable de me dire cest fini alors qu'il continue :'(si jpeux avoir de l'aide sa serait enormement sympa paske on est a peine majeur et déja au fond du trou ....

5 réponses

Profil supprimé - 15/03/2011 à 10h56

Bonjour Mademoiselle,

Je suis le modérateur du site. Comme vous n'avez pas eu de réponse d'autres internautes pour le moment je me permets de vous faire part de quelques réflexions, en espérant qu'elles puissent vous aider.

Malheureusement votre compagnon semble enfoncé dans la toxicomanie et les problèmes de manière assez grave. Dans ces circonstances nous ne pensons pas que vous ayez le pouvoir de le faire arrêter. Que cela soit en lui demandant de le faire ou, comme vous le suggérez, en lui faisant un "chantage". D'ailleurs que vous vous mettiez vous-même à consommer "pour le punir" (ou se rapprocher de lui) serait la pire des bêtises à faire : non seulement cela n'aurait de toute façon aucune influence sur sa propre consommation, mais encore cela vous créerait à vous d'immenses problèmes dont vous n'avez pas besoin.

La note d'espoir que nous entrevoyons cependant à travers ce que vous écrivez c'est que lorsque vous le voyez il semble se calmer. Dès lors il nous semble que le meilleur conseil à vous donner est juste de cultiver votre relation, de faire en sorte qu'au moins lorsque vous le voyez cela se passe bien. Ne cherchez pas à le réformer, cela crée de la tension entre vous et du mensonge. Mais mettez aussi des limites à ce que vous êtes prête à accepter par amour pour lui ! C'est important. Notamment refusez toute forme de violence, physique ou verbale et exigez des moments "pour vous", où il se consacre d'abord à vous. Si vous ne pouvez pas exiger

de lui qu'il arrête, vous pouvez exiger au moins que lorsque vous êtes en contact tous les deux cela se passe bien pour vous.

Peut-être avez-vous l'impression que nous vous demandons d'abandonner le combat contre sa toxicomanie. En fait, en vous focalisant juste sur le fait d'avoir une bonne relation tous les deux (en espérant que cela soit possible), il y a un pari sous-jacent qui est qu'à long terme votre relation ensemble soit suffisamment forte et intéressante pour lui pour qu'il ait envie de vous voir, de modérer ses consommations et, peut-être un jour, d'arrêter.

En revanche, si cela n'était pas possible, si vous ne parveniez pas à installer une bonne relation entre vous malgré sa toxicomanie, ne vous enfermez pas dans cette relation, ne vous "sacrifiez" pas. Comme il n'est pas toujours facile de savoir quoi faire lorsqu'on est embarqué dans une relation prenante comme celle-ci, nous vous conseillons aussi de prendre régulièrement du recul et d'utiliser pour cela vos amis, votre famille voire des professionnels (psychologues par exemple) pour "en parler", parler de ce qui se passe et avoir des avis extérieurs. Ménagez-vous des moments et des espaces rien que pour vous, où vous pouvez, avec d'autres, faire le point et prendre de bonnes décisions.

Nous vous souhaitons un bon courage et une bonne continuation.

Cordialement.

Profil supprimé - 01/05/2011 à 14h33

Hello laperdue !

Juste pour te dire que je partage tout à fait l'avis du modo. J'ai connu trop de mecs comme celui dont tu parles, des copines à moi ont tendance à toujours tomber sur ce genre de mec violents.
Un seul conseil ! Pars en courant...
J'ai pu remarquer que des mécanismes se mettaient en place : le mec pète un plomb, tape sa cop - puis revient en pleurant :"mon amour plus jamais" puis lune de miel puis ça recommence.
Et ça peut durer des années !
Occupe toi de toi, la vie n'est déjà pas facile, alors ne t'attache pas un boulet au pied.
Et si tu as tendance à toujours tomber sur le même genre de mec, change de quartier et fais toi aider par un psy.

Amicalement

bluenaranja

Profil supprimé - 02/05/2011 à 16h06

Le temps est passé et il ma quitter suite aux conseils de ses amis commr quoi je le prenais pour un imbecile . Lassistante sociale ma dit quil mavait rendu service mais le temps passe je mhabitue mis le manque est constant et enorme .

Profil supprimé - 03/05/2011 à 12h54

Hello !

Ton as a raison. Même si c'est dur quand une histoire d'amour se termine, c'est mieux ainsi. A présent, il faut

que tu fasses le deuil de cette histoire. Que tu prennes le temps de t'occuper de toi - ne fais pas l'erreur de te mettre avec le premier qui passe de peur d'être seule !
Profite de ce moment pour te reconstruire - une histoire avec un mec accro et violent, ça laisse forcément des traces - réfléchis à qui tu es et ce que tu veux dans la vie.
Evidemment, tomber amoureuse, ça ne se commande pas, mais il y a des pièges à éviter. Déjà, les mecs avec plein de problèmes, évite ! Et prends ton temps pour trouver le bon, tu as toute la vie devant toi.

Courage !
Je vais repasser souvent dans le coin, j'ai décidé de participer à ce forum, donc si tu as besoin ou envie de parler, pas de problèmes.

bluenaranja

Profil supprimé - 23/05/2011 à 16h05

Merci Bluenaranja pour cette belle réponse de soutien ! Comme vous le dites tomber amoureux-se ne se commande malheureusement (ou heureusement) pas mais vous conseils sont de "bon sens".

Le modérateur.