© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

bonjour a tous

Par Profil supprimé Posté le 06/05/2010 à 08h39

bonjour a tous c ma premiere visite sur ce forum je suis mal...
je suis avec quelqu un qui ce drogue a l heroine je l aide sans cesse dans toute les demarches je lui parle je l ecoute mais rien ni fait je me donne a fond sincerement mais en ce moment c la rechute et je me sens inpuissante face a ca je lai accompagne partout en prison face aux regard des gens medecin traitement. pourtant je sais qu il veux sans sortir croyez moi il as du mal a vivre avec son passé a affonter qu il peux devenir quelqu un de bien il le peux c sur...mais que faire pour qu il ai le declic le quitter????c la seule chose que je n ai jamais faite jusque maintenant car je ne suis pas forte sur ce point j ai tellement peur de ne pas reussir a me faire a son abcence peur de ce qu il fera chaque instant peur de la mort ou de nouveau la prison

3 réponses

Profil supprimé - 07/05/2010 à 00h21

Bonsoir,
C'est en passant par hasard que je découvre ton commentaire. Malgré le fait que je ne peux pas vraiment t'apporter de solution pour ton problème, bien que je vis dans ce semblable enfer (vu que moi même je n'ai toujours pas trouvé de "remède", si je peux dire...), je peux toutefois te prouver que tu n'es pas la seule face à ce soucis et éventuellement te donner un petit conseil pour répondre à l'une des questions que tu te poses.
En effet, je rencontre le même problème que toi avec mon compagnon. Les circonstances ne sont pas les mêmes, mais il se drogue. Pas à l'héroïne (d'ailleurs il n'y a que ça qu'il n'a pas prit), mais d'autres drogues.
Il a ralentit mais n'arrive pas a décrocher. Il a entamé plusieurs démarches, comme se faire suivre par exemple... sans appel...
Il n'y a plus été du jour au lendemain, sous prétexte qu'il n'en avait plus besoin (ce qu'il croyait puisqu'il avait replongé 1 semaine après).
Les "souvenirs" sont toujours présents dans sa tête, et c'est ça qui l'empêche d'avancer.
Tout comme le tien à l'air d'être (étant donné ton témoignage), mon compagnon n'a pas du tout confiance en lui, toujours entrain de se sous-estimer. Et moi face à lui, je me sens comme tu le décris, impuissante face a sa détresse. Cette situation est vraiment très invivable. Pour répondre a la question que tu te poses sur le fait de le quitter, crois moi, c'est loin d'être la meilleure des solutions !
Cependant, j'ai essayé à plusieurs reprises.
Et pour être honnête, je savais que c'était plutôt pour le faire réagir, car au fond de moi je suis incapable de le quitter. Il l'a eu très dur, et à tenter d'arrêter. Oui, j'ai bien dis tenter. Il s'est stoppé quelques mois, pour "rechuter" à plusieurs reprises. Il a eu une sorte de déclic qui n'a pas duré longtemps, puisqu'au final, il en prenait, certes, à plus petite quantité, mais à mon insu (fort heureusement que je m'en suis rendu compte, enfin...). ce qui nous a coûté de nombreuses disputes. Maintenant, il ne doit presque plus en prendre (du moins je l'espère)

Mais toujours est-il que comme je t'es dis plus haut, les souvenirs sont toujours là. La drogue envahit toujours ses pensées, et je suis sans cesse dans le doute, et dans la peur qu'il replonge.
De plus, si tu fais comme moi, le risque de rechute est plus grande pour lui. Ils ne voyent que ça pour combler leur désespoir.
Pour conclure, je ne sais pas vraiment si c'est une bonne idée ou non, de le laisser tomber (même quelque temps). Après tout ce que je viens de te dire, pose le pour et le contre. Je ne connais pas vraiment ta situation, mais soutien le quoi qu'il arrive, c'est très dur...
Je te souhaite beaucoup de courage.

Profil supprimé - 04/08/2010 à 09h33

c core moi debou depuit 6h comme dab depuit g arretter la g enviie daller a lille prendre 5g mais non adtal v1

Profil supprimé - 25/05/2011 à 01h19

Bonjour Joconde,
je suis exactement dans le meme probleme que toi, moi c,est avec mon meilleur ami qui a simplement 14 ans. il as presque tout pris..et a meme deja penser et meme acheter de la chrystal meth.. mais bon il ne la pas pris car c'est moi qui lui ai pris et jeter dans la toilette, mais bon pour ton probleme, le plus grand secret est de lecouter et dire se que tu ressend de tout cela et rester un peu independante de toi... Si il voie que sa te fais vraiment quelque chose il devrait lui reflechir... c'est tellement dur a vivre c,est situation mais je te souhainte bonne chance car je te comprend tres bien si il a dequoi n'ésite pas a réécrire ici je vais t'aider tout de meme essayer