© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Perdue face a la situation

Par Profil supprimé Posté le 03/11/2014 à 15h45

Bonjour, je viens ici car je me sens perdu . Mon conjoint se droguait avant qu'on se rencontre il prenait de l'héroïne . Quand on c'est rencontrer il m'a tout de suite avouer son passé de toxicimane et m'a dis qu'il prenait de la methadone depuis peu. J'ai eu confiance en lui et tout ce passait bien il prenait bien son traitement , baissait bien les dose de methadone et en est arriver a prendre entre 5 et 10 ml.

Nous avons eu un enfant en janvier dernier tout allait bien. Jusqu'à ce que je me rende compte au mois d'août qu'il en reprenait , il avais maigris , restait très longtemps au toilette, partait faire des petites courses et revenait 2 heure après . J'avais beau lui demander si il en reprenait il m'assurais que non bien sur . Jusqu'à ce que je trouve sa cachette en septembre .

Je lui en ai directement parler , calmement sans le juger mais juste en essayant de comprendre ce qu'il se passait . Il s'excusai me disait qu'il allait arrêter le jour même , a jeter son heroine dans les toilette me disant qu'il m'aimait , qu'il aimait notre bébé , qu'il voulais s'en sortir . Mais le soir même je retrouvais de nouveau de l'héroïne . J'ai du appeler sa mère car il devenait agressif avec moi dès que je lui en parlait . Ça mère l'a enmener chez le médecin le lendemain , il disait qu'il était prêt a arrêter , le médecin lui a prescris du suboxone, les premier jours on été dure il souffrait je l'aidais au maximum.

Puis petit a petit ça allais mieux ... Je pensais que si on continuai comme ça tout irais mieux ... Mais il y a 3 jours je me suis rendu compte qu'il y avait de nouveau des mouchoirs avec des sécrétion orange , des petit papier qui contenait l'héroïne dans la poubelle . Bien sur quand je lui en ai parler il a crier disant que je n'avais pas confiance en lui, qu'il ne prenait plus rien que j'étais folle . Aujourd'hui j'ai réussi a lui faire avouer après qu'il m'ai crier dessus , jeter hors d'une pièce ... Il me dis qu'il ne supporte pas le subutex c'est pour ça qu'il a repris , qu'il va reprendre la methadone , et quand je lui dis qu'il faut en parler au médecin et a sa mère il me dis non en s'énervant , qu'il veut continuer de faire croire que ça marche qu'ils n'ont pas besoin de savoir ...

Je suis perdu je ne sais pas quoi faire il me fais peur des fois ... Je ne sais plus comment l'aider , je ne sais pas si je dois partir avec mon bébé ... Il me ment tout le temps je ne sais pas ce qu'il va faire je suis a bout ...

3 réponses

Profil supprimé - 17/11/2014 à 20h04

La violance c est compliquée mais je te conseil de penser a toi et a ron bébé en premier... Je ne suis pas du tout dans le même cas car mon amuest violent avec sa famille et uniquement verbalement... Mais je ccomprends parfaitement le fait que tu es peur et que tu sois perdu... Les réactions sont disproportionnées... Mais oui pense a toi et ton bébé et votre sécurité...

Profil supprimé - 23/11/2014 à 00h39

Je pense a moi et mon bébé . C'est de plus en plus dur il devient de plus en plus méchant envers moi , il m'a menacer de me foutre dehors et de garder ma fille . Je ne travaille pas je n'ai pas le permis , je ne sais pas quoi faire , je n'ai pas de solution pour partir ... Je n'ai plus de famille et tout mes amis m'ont tourner le dos ... Je suis bloquer dans cette situation et j'ai de plus en plus peur ...

Profil supprimé - 24/11/2014 à 11h08

Bonjour Titicy,

Si vous vous sentez bloquée et que vous avez peur, c'est le moment d'en parler autour de vous et surtout de ne pas rester seule face à lui. Il y a des solutions et des aides déjà pour vous. Car lui de son côté consomme et pour l'instant refuse toute pression de ce côté là. Par conséquent occupez-vous de vous en premier lieu et protégez vous.

Les menaces, même dictées par la dépendance à l'héroïne, ne sont pas tolérables. Surtout que vous êtes en position de fragilité (seule, avec un enfant en bas âge et en rupture sociale si j'ai bien compris). Pour préparer une éventuelle "sortie" de chez vous et un éloignement de cette situation vous pouvez notamment téléphoner au 39 19 (Violences Femmes info) qui pourra vous renseigner sur des lieux d'accueil, les papiers à garder avec soi ou à mettre à l'abri, etc. Les violences verbales, les menaces, sont tout à fait des violences qui entrent en ligne de compte : n'attendez pas une éventuelle violence physique pour vous considérer "victime" de cette situation.

Partir n'est pas forcément le choix que vous voulez faire. On peut entendre aussi dans ce que vous dites que vous souhaitez pouvoir donner sa chance à votre conjoint et à votre vie de famille. Sachez alors que vous pouvez aussi recevoir de l'aide des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (Csapa). Ces centres reçoivent en effet l'entourage des personnes qui se droguent, même si elles ne les connaissent pas. Ces centres sont gratuits et vous aideront à comprendre la situation, voir ce que vous pouvez faire ou non. Mais globalement, tant qu'il ne veut pas se soigner sérieusement, tant qu'il ne coupera pas aussi les ponts avec certaines relations qui doivent certainement le faire replonger, vous serez relativement impuissante. Dans les solutions qui s'offrent à lui il y a effectivement celle de reprendre, par la voie médicale, un traitement de substitution à un niveau suffisant pour que cela lui coupe l'envie de prendre de l'héroïne. Vous pourrez discuter de tout cela avec le Csapa. Vous trouverez les coordonnées dans notre rubrique "[S'orienter->http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-]" (entrez votre département + addictologie + soins).

Drogues info service est aussi à votre écoute. Si vous avez des questions, des incertitudes quant aux choix à faire, si vous voulez vous confier, vous pouvez nous appeler de 8h à 2h tous les jours au 0 800 23 13 13 (01 70 23 13 13 depuis un téléphone portable).

Bonne chance,

Cordialement,

le modérateur.