© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Addiction cannabis 17ans

Par Profil supprimé Posté le 03/01/2014 à 07h33

Bonsoir, je décide de poster ceci ce soir, car j'ai peur que si il arrive qqch, je me dise que je n'ai pas fait tout ce que j'ai pu...
J'ai un très bon ami accro au cannabis, tout a commencé il y a déjà au moins 4ans, au début c'était occasionnel, mais il a tout de suite montré une réelle fascination pour la plante. Il décrit cela comme sa passion. Depuis 2ans, il est plus ou moins déscolarisé, il reste chez lui, ne sort quasiment plus, il dort la journée et est éveillé la nuit d'où sa perte de vie sociale, les seules personnes avec qui il est resté proches sont des personnes dans le même cas que lui, comme sa copine par exemple... Je suis très inquiète, récemment on a discutés et il m'a confié être mal, avoir des périodes ou il déprimait vraiment.. Mais pour lui, ça ne vient pas du canna, le canna n'a pas d'effets négatifs, ça lui a permit de se découvrir et ça continue de le fasciner... De plus il a mtn testé pratiquement toutes les drogues dures hormis l'héroïne, et prends de la md fréquemment je pense.
Je l'ai connu avant qu'il s'enfonce la dedans, et j'ai assisté aux changements qu'à causés sur lui la drogue, je suis une des seules personne a ne pas l'avoir abandonné mais j'aimerais tellement lui faire comprendre que le canna n'est pas si bon..et l'aider à s'en sortir...
Si je pouvais avoir un numéro ou appeler pour en discuter avec qqun qui pourrait me conseiller, ça serait top!
Et si des personnes sont dans le même cas que moi, je veux bien en discuter..
Merci d'avance

1 réponse

Profil supprimé - 10/01/2014 à 11h22

Bonjour Elenac,

Tout d'abord votre ami à beaucoup de chance de vous avoir car vous êtes quelqu'un qui êtes en mesure de le ramener vers une certaine "réalité". Il ne veut pas l'entendre pour le moment mais au moins fréquente-t-il quelqu'un qui a vu son évolution et qui peut lui dire "attention".

Vous éprouvez sans doute une certaine frustration à ne pas réussir à le convaincre. Il semble obnubilé et il est probablement largement dépendant aujourd'hui de son cannabis. Dans ce contexte il est difficile de le "convaincre" car il ne voudra pas entendre. En revanche vous êtes un mesure de tirer pour lui un bilan de son évolution ces dernières années et, en tant qu'ami, de lui poser des questions au regard de son futur, de ce qu'il veut faire "à part se droguer". Vous pouvez aussi lui dire que vous serez là pour lui s'il a besoin d'aide, parce que vous l'appréciez. Enfin, je vous recommande, lorsque vous voulez lui en parler, de vous adresser à lui en partant de vous, de votre inquiétude. Employez le "je", identifiez vos émotions à l'égard de la situation et le problème qu'elle vous pose. Par exemple si vous avez peur de le perdre à cause de ses consommation de

drogues dites-lui "j'ai peur de te perdre..." plutôt que "tu as un problème et tu devrais arrêter". En effet, la manière de s'adresser à quelqu'un conditionne sa réponse. Dans un cas vous parlez de vous et mettez en jeu votre bonne relation avec lui, dans l'autre vous le mettez sur la sellette et lui proposez de se mettre sur la défensive. Laissez le champ ouvert, inversez même la situation en lui demandant de l'aide pour qu'il vous rassure et qu'il pérennise lui aussi votre amitié commune.

Notre ligne Drogues info service est bien entendu disponible pour en parler au {{0 800 23 13 13}} tous les jours de 8h à 2h (gratuit depuis un poste fixe). Si vous appelez d'un portable composez le 01 70 23 13 13 pour éviter les surtaxes imposées par certains opérateurs.

Cordialement,

le modérateur.