© Drogues Info Service - 27 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Au secours (alcool, conjoint)

Par Profil supprimé Posté le 20/10/2014 à 08h51

Ma compagne est alcoolique depuis 1998, son ex a mis a la porte car il ne supportait pas ses excès,
Ils ont eu ensemble une petite fille qui a 6ans.
Une journée type: elle va travailler, récupérer sa a 12h30 va manger chez sa grand mere, et d'ors 1h, va redeposer, sa folle a l école, va retravailler jusque a 18h, rentre a la maison et avant même de dire bonjour elle se sert un kir, elle en boira 5 a 6 en regardant des émissions débiles du style money drop, ensuite va manger des légumes et continuer avec le vin blanc nature , elle va en boire une bouteille, vers 20h30, ayant atteint son seuil, elle s endort dans le canapé.

Les pompiers sont venus plusieurs fois, les gendarmes pour tapage nocturne,

Aujourdhui son dada ce sont les forums baclofene..... elle en prend tous les jours mais après avoir bu

Je n en peux plus, que me conseillez vous ?

1 réponse

Profil supprimé - 20/10/2014 à 16h31

Bonjour Fredlie,

le premier conseil que j'ai envie de vous donner c'est de prendre du recul et de vous reposer. On lit en effet, à travers ce que vous écrivez, que vous en avez marre et que vous commencez à mépriser légèrement son comportement. C'est tout à fait normal d'être en colère parfois lorsqu'on doit subir cette situation tous les jours. Ce n'est cependant pas dans cet état d'esprit que vous réussirez à l'aider.

Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (Csapa) peuvent vous recevoir en tant que proche pour prendre du recul, essayer de comprendre ce que vous pouvez tenter encore. C'est gratuit et je ne peux que vous recommander cette démarche. Vous trouverez des adresses [ici-> http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-].

Il existe aussi des associations pour les proches d'alcooliques, comme [Al-Anon France->http://al-anon.fr/] ou les groupes pour l'entourage d'[Alcool Assistance->http://www.alcoolassistance.net/]. Elles peuvent être d'une grande aide pour comprendre cette maladie.

Votre compagne fait quand même quelque chose puisqu'elle prend du baclofène. Certes pas de façon adéquate mais cela signale tout de même qu'elle a conscience de son problème à défaut de vouloir ou pouvoir

le résoudre seule.

Tout espoir n'est pas perdu et même après des années il peut y avoir un déclic et un arrêt de l'alcool. Mais avant reposez-vous, reprenez des forces et essayez de comprendre, avec l'aide des autres, ce qu'est l'alcoolisme et ce qu'il est possible ou non de faire.

Nous avons ouvert un autre site, [alcool-info-service.fr->http://www.alcool-info-service.fr/] sur lequel vous trouverez aussi des forums où vous pourrez plus facilement partager avec d'autres proches ou même interroger les personnes qui le fréquentent sur leur parcours.

Bon courage,

le modérateur.