© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

CANNABIS

Par Profil supprimé Posté le 08/12/2014 à 14h01

Mon fils qui apparemment n'a pas fumé de cannabis depuis 2 semaines a peur de retourner dans le foyer ou il est pendant sa formation car il ne sait pas s'il pourra résister à la tentation d'en refumer car là bas tout le monde en fume, je ne sais pas comment l'aider à dire non???

1 réponse

Profil supprimé - 09/12/2014 à 16h37

Bonjour Napauli,

Il n'est en effet pas facile de savoir quoi lui conseiller. Sa résistance à la tentation sera d'autant plus grande qu'il a choisi délibérément et librement de ne pas fumer de cannabis. S'il fait cela en revanche plus "pour vous faire plaisir" il reste beaucoup de chances qu'il ne tienne pas longtemps.

L'enjeu pour lui est de ne pas se sentir exclu de ses condisciples parce qu'il ne fumerait pas de cannabis. Sans passer pour un "ringard" et avec un peu d'imagination il peut trouver des moyens de refuser le cannabis qu'on lui propose. Il peut prétendre avoir une angine, être malade, fatigué... Il peut dire tout simplement que pour l'instant il n'en n'a pas envie ou encore qu'il a un devoir le lendemain, etc. Essayez peut-être de discuter avec lui des stratégies qu'il pourrait imaginer pour dire "non" ou limiter au moins sa prise. En tout cas il n'est pas obligé d'annoncer tout d'un coup qu'il n'en prend plus si le coût pour lui est de se retrouver exclu de ses camarades.

Cependant il pourrait aussi décider, précisément, de tourner la page de ces copains qui fument dans son foyer pour se tourner plutôt vers ceux qui ne fument pas. Cela peut être facilité s'il est clair sur ses objectifs personnels d'apprentissage et leur incompatibilité avec la consommation de cannabis. Voilà, peut-être, un autre sujet de discussion.

Cordialement,

le modérateur.