© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Aidez moi

Par Profil supprimé Posté le 04/03/2014 à 09h01

Bonjour,
Voila je suis âgé de 17ans, j'ai un frère de 24ans qui se drogue depuis son adolescence, il est partit de la maison très tôt et n'a jamais rien fait professionnellement depuis tout ce temps, il alterne de maison en maison dans la famille pour être nourrit et loger. il dort toute la journée, se drogue (toutes sortes de drogues) et ne se lève que pour manger.
Je fais appel à vous car je n'en peut plus, cette situation me déséquilibre beaucoup. actuellement il est chez moi car il s'est encore fait viré d'une personne de ma famille. J'aimerais savoir si il existe des centres où l'on peut l'obliger à aller, où il serait loger et pourrait en même temps suivre une formation éventuellement? Je suis découragée, je passe mon bac cette année et j'ai un frère drogué à la maison qui ne fait rien et est violent à cause des drogues. Mes parents sont également découragés, ils ne savent plus quoi faire. Aidez-moi.... Aidez-moi !
Merci beaucoup

2 réponses

Profil supprimé - 04/03/2014 à 10h51

Bonjour,
C'est une situation bien lourde à porter pour une personne de ton âge. Ce que je me demande en lisant ton appel c'est : " Que font tes parents?", "Es tu seul à subir les crises de violence de ce frère?". Il n'y a aucun jugement ds ces questions. Quand tu dis qu'il prend toutes sortes de drogues , il faut bien qu'il les achète à moment donné alors comment fait -t'il pour s'en procurer, je parle du côté financier de l'histoire. Je viens de voir que tu dis qu'il vit "chez toi" , tu vis seul donc et tu penses avoir les épaules assez solides pour faire en sorte que ton frère s'en sorte, qu'il prenne un appart, trouve une formation? C'est trop lui demander à la fois, une chose après l'autre et puis il n'a pas l'air très impliqué ds sa vie... Un jeune homme de ton âge ne devrait pas avoir à subir tout cela mais je comprends que tu te fasses du souci pour ton frère. Le modérateur te donnera les adresses utiles. Moi je n'ai qu'une chose à te dire, continue si tu le peux à l'aider mais pense à toi, surtout!! Courage!!

Profil supprimé - 05/03/2014 à 12h15

Bonjour "anonyme",

Ce n'est tout simplement pas à vous de prendre en charge le problème de drogue de votre frère. Ceci d'autant plus qu'il ne manifeste pas la volonté de s'en sortir. Votre priorité doit être de passer votre bac et vous verrez

ensuite ce que vous pouvez faire.

Sa consommation de drogue ne doit pas être une excuse à sa violence, que vous n'avez pas à subir. Faites intervenir vos proches et vos parents pour qu'il parte de chez vous car vous devez pour l'instant vous concentrer sur votre avenir.

On ne peut pas obliger une personne à se soigner et s'il ne veut pas il n'y aura pas de centre pour l'accueillir "de force". Vous pouvez lui dire votre peine à le voir comme cela, le souci que vous avez de lui mais aussi votre besoin de calme et de concentration pour passer votre bac. Demandez-lui surtout s'il peut vous aider à vous sentir mieux pour que vous passiez le bac dans les meilleures conditions. En effet, faire cette demande c'est mettre votre frère en position d'agir pour quelqu'un d'autre et sur un sujet différent, où il ne se braquera pas parce qu'on s'en prend à sa consommation de drogues. Votre frère a à sa disposition plusieurs manières de vous aider : laissez-le choisir, ne lui suggérez pas les "solutions" et discutez de ce qu'il se proposera de faire. Cela ne sera pas forcément d'arrêter la drogue (et même probablement pas) mais néanmoins s'il réagit c'est qu'il entretient sa relation avec vous et qu'elle a de l'importance. Maintenant s'il s'en moque et ne veut rien entendre, alors c'est une raison de plus de vous occuper de vous pour le moment.

Votre désir de l'aider est tout à fait naturel et c'est très bien. Ce que vous découvrez c'est que cela ne suffit pas pour pouvoir faire quelque chose. En réalité tout dépend de lui et vous ne pouvez au mieux qu'essayer d'entretenir une bonne relation avec lui, de rester à ses côtés pour le jour où il réclamera effectivement de l'aide. Je vous invite à appeler notre ligne pour en parler : 0 800 23 13 13 ou 01 70 23 13 13 depuis un téléphone fixe.

Cordialement,

le modérateur.