© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

je suis un père impuissant sûr ce problème !! la drogue

Par Profil supprimé Posté le 08/06/2011 à 21h17

j'ai un gros soucis depuis la perte de mon ex femme le 5 février dernier , mon fils boit , fume , et fume avec des bangs et il tousse du matin au soir , je m'inquiète grave , il me fuit , ne me parle pas , il s'isole dans sa chambre et moi j'ose pas faire le pas de peur qu'il me rejette!!! je me trouve imcapable face à ce problème!! aidez moi merci , je ne voudrais pas perdre mon fils après avoir déjà perdu sa mère, merci chers lecteurs ....

1 réponse

Profil supprimé - 09/06/2011 à 18h16

Cher témoignage,

Je suis une ancienne tox qui a beaucoup galéré avant de trouver la "voie du bonheur paisible" et comme j'ai décidé de m'investir dans ce forum, je me permets de vous répondre.
Déjà, permettez moi cet apparté, un père qui s'inquiète et qui témoigne, c'est encore suffisamment rare dans ce forum pour que je vous témoigne tout mon soutien et mon admiration.

Vous devez être dans le deuil et la douleur, mais même si c'est compliqué, vous avez raison de vouloir parler avec votre fils.
Vous dites avoir peur de le perdre, de lui faire du mal. Peut être votre fils ressent la même chose, peut être qu'il ne s'autorise pas à en parler... Vous pourriez déjà lui dire ce que vous avez dit ici, ou le lui écrire, comme ça, vous prenez le temps de choisir les mots, et lui a le temps de réfléchir avant de vous répondre... Lui dire que vous êtes là pour lui, prêt à parler, mais que vous avez peur de le blesser. Autorisez vous à dire des choses positives sur sa mère disparue, tentez de renouer le dialogue d'abord sur ce plan là.

Si vous parlez directement du problème du cannabis, il aura l'impression d'être attaqué, critiqué, et en même temps, que vous niez le "vrai" problème.
Est ce qu'il y a des amis ou des membres de la famille que vous pourriez inviter, pour apaiser et renouer le dialogue ?
Un médecin de famille avec lequel vous pourriez parler de ces problèmes ?
A terme, peut être pourriez vous envisager une thérapie familiale, aller tous les deux chez le psy pour trier le bon du mauvais, et repartir sur de bonnes bases.
C'est vrai que je conseille souvent aux gens d'aller voir un psy, mais c'est parce qu'on a souvent du mal à dire ce que l'on ressent.
Et j'ai constaté de nombreux résultats positifs, chez moi et d'autres, suffisamment pour dire que cela vaut le

coup de s'investir dans une thérapie. Cela prend du temps, mais c'est payant à long terme.
Et, si vous avez le temps et les moyens, une fois le dialogue renoué, partir quelque temps, vous et votre fils, sans le bang, dans un endroit que vous aimez tous les deux, histoire de prendre le temps de vous retrouvez.

Voilà, je n'ai malheureusement pas de solution miracle, mais je reste dans le coin si vous avez envie de parler.

En vous souhaitant des temps plus doux

bluenaranja