© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour l'entourage

Mon Fils se Drogue-t-il?

Par Profil supprimé Posté le 31/01/2011 à 14h19

Bonjour,
Depouis plus d'un mois je trouve dans la chambre de mon fils, comme suite à la visite de ses copains, des tickets de metro roulé entiers et entouré d'un élastique ainsi que des tubes de cotons-tiges, brulés à une ou deux extrémités.

Mon fils m'affirme qu'ils s'amusent à faire semblant de fumer des cigarettes mais cela m'étonne et je crains pire. Pourriez-vous m'aider?
Merci.

1 réponse

Profil supprimé - 16/02/2011 à 17h08

Bonjour,

Je suis le modérateur de ce forum. Vous n'avez toujours pas eu de réponse d'internaute alors je me permets de vous répondre.

Il n'y a pas d'interprétation univoque possible à ce que fait votre fils. Mais même si ce qu'il dit est vrai il y a matière à engager la conversation avec lui. S'il vous dit qu'il fait semblant de fumer des cigarettes, alors entamez une conversation sur le tabac et ses risques. Ne moralisez pas trop et laissez-le exprimer son opinion : est-ce qu'il trouve cela cool ? Est-ce qu'il se voit le faire lui-même "pour de vrai" ? Est-ce qu'il a des copains qui fument autour de lui ? Qu'en pense-t-il ? Quels risques connait-il ? A la fin de la conversation rappelez-lui ce que vous vous savez de la question, votre positionnement sur cette question et rappelez-lui en tout cas que si jamais il avait des questions à poser ou un problème alors vous êtes-là pour en parler avec lui.

Alors bien sûr, on peut aussi envisager qu'il mente et qu'une consommation de cannabis ou d'une autre drogue soit en cause. Il est important alors pour vous d'être attentif à ce qu'il fait, à son état lorsque vous le voyez. De même que pour le tabac, n'attendez pas d'être sûr pour aborder le sujet des drogues. A l'adolescence, ce sont surtout l'alcool et le cannabis qui sont consommés. C'est en premier lieu de ces substances dont il faut "essayer" de parler avec lui et, éventuellement, ses copains. De la même manière qu'avec le tabac, plutôt que de lui dire d'emblée votre position et ce que vous attendez de lui, essayez d'abord d'instaurer un dialogue et de le laisser s'exprimer, se positionner. Vous aurez alors plus d'éléments pour vous positionner vous-même.

Cordialement.