© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

J'AI BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 18/05/2010 à 20h44

Je suis persuadée que ma fille de 20 ans se drogue. Son comportement a changé. Elle est dans son monde. Je sais qu'elle consomme du shit mais elle est trop bizarre depuis quelques temps et j'ai peur qu'elle soit passé à autre chose. Elle ne vit plus avec nous et j'ai très peur pour elle aujourd'hui

J'ai besoin d'aide. Quoi faire je suis perdue.

5 réponses

Profil supprimé - 19/05/2010 à 08h01

bonjour scarabée!
D'abord si c'est le cas (c'est peut être autre chose) je tiens à te féliciter, parce que moi je n'ai rien vu! ou plutôt mes oeillères étaient trés efficaces..

Je comprend que tu ai trés peur, c'est normal, tu es une maman... je te conseillerais d'en parler d'abord à ton généraliste si c'est possible, surtout si il la connait sur le plan médical et psy, même si il est soumis au secret pro, il pourra te guider, soit vers un centre spécialisé, soit dans une autre voie.. si tu penses pouvoir en parler à ta fille, profite d'un moment calme, un moment "précieux" comme je l'appelle, parce que souvent ce sont des jeunes avec des sautes d'humeur, il faut "pister" le moment opportun, et vu que tu a réussi à observer des troubles chez elle, tu arriveras aussi à trouver le bon moment...
Si tu le peux sollicite le papa, il a un rôle aussi, un rôle trop souvent négligé à mon avis..
Surtout ne panique pas, n'anticipe pas l'avenir, reste lucide, je pense que pour l'aider, il faut avant tout cerner réellement le problème, ce n'est peut être pas ça

Profil supprimé - 21/05/2010 à 09h14

bonjour je viens de lire votre message je comprend votre detresse totalement
et c est vrai qu il faut que tu trouve le moment opportun pour lui parler calmement je vous parle ansi car je vis la meme chose avec mon ami et c est parent se on toujours ete la pour lui certe mais c etait souvent en criant en le rabaissant qu il voulai le faire reagir et croyez moi c est loin d etre la meilleur solution resultat maintenant il et dans l heroine et a du mal a en sortir mais il le veux donc il va sans sortir.je parle enorment avec lui je fais des activites je le suis chez le medecin etc quoi qu il arrive il on besoin de nous de l entourage c est tres important meme si c est dur pour nous.parlez avec elle doucement sans la brusquer et c est vrai trouver le bon moment
accrocher vous et croyez en elle dite lui

Profil supprimé - 10/06/2010 à 15h31

Bonjour
Le cas de ma fille de 25ans était similaire sauf que moi j'ai fait l'autruche pendant un temps certain donnant à ses sautes d'humeur et ses comportements bizards des raisons "plausibles " .Actuellement elle est dans la rue honteuse de m'avoir volé SDF alors que ma porte est ouverte et que sa chambre se languit d'elle! je pleure de la savoir dans le métro à la merci de n'importe ....le contact reprend puis il se romp et mes tripes se tordent .. j'ai beau etre douce compréhensive à l'écoute elle retourne dans ?? Je l'ai vu sale et maigre alors qu'elle était si belle Alors OUI il faut parler méme pour rien si on à le moindre doute et ne pas culpabiliser si votre enfant "s'offusque"de ce doute car il vaut mieu "prévenir que guerir"

Profil supprimé - 12/06/2010 à 14h00

bonjour , mon fils 25 ans sombre de jours en jours je me bats depuis 5 ans et étant majeur je ne trouve aucune porte qui pourait s'ouvrir , Vraiment, une grippe ns sommes pris en charge ,cette maladie psy tout le monde s'en fout ! Je suis révolté mais je reste positive et présente pr lui

Profil supprimé - 18/06/2010 à 13h17

bonjour à tous,
je viens de découvrir ce site....depuis quelques semaines, je sais que ma fille se drogue à l'héroïne (qu'elle sniffe apparemment). Depuis un certain temps son comprotement avait changé mais je n'aurais jamais imaginé cela...je ne sais pas quoi faire...comment être avec elle et surtout comment faire pour qu'elle se débarasse de cette "saloperie"...désolée pour le terme mais j'ai une colère et un sentiment d'impuissance qui me rende dingue...je dois me rendre ce soir à un groupe de parole...j'espère que celà me donnera aussi des pistes.
merci de m'avoir lu...