© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cocaïne et grossesse

Par Profil supprimé Posté le 23/06/2014 à 08h55

Bonsoir,j'ai difficile ce soir, suis enceinte et depuis le début de ma grossesse j'ai consommé 4 fois 1g de cocaïne. Ce soir j'ai envie de consommer, me suis disputée avec mon compagnon et ras le bol.

5 réponses

Profil supprimé - 24/06/2014 à 15h58

Bonsoir Mimi,

Je ne vous cache pas que la prise de cocaïne pendant la grossesse peut être problématique et créer notamment des problèmes obstétriques. Si on veut voir le verre à moitié rempli je dirai tout de même qu'il semble visible que vous faites des efforts et que vous avez limité votre consommation et donc les risques.

Il est tout à fait normal parfois d'en avoir ras-le-bol. Lorsqu'on est consommateur de cocaïne c'est effectivement très très tentant de tout envoyer balader et de consommer. Sauf évidemment que vous ne pouvez pas trop vous le permettre. Alors ma question c'est êtes-vous bien suivie pour votre grossesse ? ou plus précisément, avez-vous quelqu'un avec qui en parler et pouvoir "débriefer" ce qui vous est arrivé ?

Les aides existent pour vous aider à contrer vos envies de consommer, à éviter les situations stressantes ou à apprendre à y répondre de manière à éviter la consommation. Vous pouvez par exemple nous appeler pour qu'on essaye de vous trouver une adresse proche de chez vous : 0 800 23 13 13.

Mais bon, si consommer est une nécessité pour vous alors voici ce que vous pouvez faire. Essayez évidemment de consommer le moins possible - juste ce qu'il faut pour faire passer l'envie mais en évitant l'excès. N'oubliez pas de ne pas partager votre paille avec d'autres. Évitez les mélanges, et notamment avec l'alcool. Espacez le plus possible vos prises de cocaïne. Ne sautez pas de repas et nourrissez-vous le plus correctement possible. N'oubliez pas en effet que la cocaïne a tendance à être coupe-faim alors que votre bébé a besoin que vous ayez un apport régulier en nutriments : c'est ce qui va le faire grandir dans les meilleures conditions.

La prise de cocaïne induit malheureusement une souffrance fœtale qui peut avoir plusieurs conséquences néfastes. C'est notamment dû à l'effet vasoconstricteur de cette drogue, qui diminue l'apport de flux sanguin et donc de "nourriture" au fœtus, qui peut se retrouver sous alimenté, et qui fragilise le placenta. Pour autant la cocaïne n'est pas non plus en soi génératrice de malformations. En revanche, {{certaines conséquences obstétriques de la prise de cocaïne peuvent être aussi dangereuses (parfois mortelles) pour vous}} : en cas de saignement anormal, en cas de douleurs abdominales filez chez votre médecin ou aux urgences pour un

contrôle.

Enfin, dans vos moments d'envie, en cas de stress notamment avec votre compagnon, vous pouvez aussi nous appeler pour en parler et tenter de faire passer ce moment.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 25/06/2014 à 06h27

Bonjour, je vous remercie pour votre réponse! Je n'ai finalement pas craqué! Ouf. Je sens à présent mon bébé bouger et me donne plus de courage pour passer au-dessus de mes envies. Je suis suivie par un gynécologue et une sage femme mais j'ai honte et peur de leur en parler. Je sais que rien n'est gagné et qu'il me reste encore moins de 4 mois et que des envies arriveront encore certainement. Je n'hésiterai pas à reprendre contact avec vous si le besoin s'en fait sentir. Encore une grand merci pour votre aide et vos conseils. Bien à vous.

Profil supprimé - 25/06/2014 à 09h02

Un des facteurs le plus important pendant la grossesse c c le bonheur..donc il ne fo pas de stress...ik fo ke tu mange bien fruits et legumes et ke tu boi bokou d o.moi meme g consomer un peu d heroine pendant le katrieme maintenant comme toi je sens mon bebe bouger..c une petite fille ki bouge bokou..maintenat ke je la sens bouger g honte d avoir consommet et ne veut pas trop en parlerbo docteur par peur kil ai de pregujes... Jesper de tout coeur ke ta grossessse se passera bien et ke tu prendra ton bebe en bonne sante dans tes bras mimi

Profil supprimé - 25/06/2014 à 11h16

Merci beaucoup pour ton soutien. J'espère que ta grossesse se passe bien? De mon côté je la sens un peu bouger mais pas encore bcp,j'ai hâte de la sentir plus . Que tout se passe bien pour toi et ta princesse. À bientôt peut être.

Profil supprimé - 25/06/2014 à 13h37

A votre service, Mimi !

Comme pour Jennifer, sachez qu'il existe des professionnels spécialisés dans l'accompagnement des femmes enceintes usagères de drogues. Vous pouvez vous confier à eux sans honte car ils ont l'habitude de ces situations et ne les jugent pas. Ils comprennent parfaitement ce qu'est la prise de drogue et les envies d'en prendre qui saisissent parfois les personnes usagères. Vous pouvez nous appeler pour avoir des adresses (s'il y en a là où vous habitez) ou vous pouvez contacter le GEGA (Groupe d'Études Grossesse et Addictions). Toutes les infos sont ici : [http://www.drogues-info-service.f.../spip.php?page=stru&id_stru=3861]

Néanmoins, si vous avez un bon ressenti avec la sage femme et le gynécologue, ou ne serait-ce qu'avec l'un des deux, essayez d'en parler. S'ils sont compréhensifs vous vous sentirez soulagée, entendue et plus forte justement pour faire face à vos envies de cocaïne. Pour ces dernières, essayez d'identifier ce qui les provoque pour essayer si possible d'anticiper leur arrivée en évitant la situation (ou les personnes) qui les créent.

Mais en tout cas bravo de n'avoir pas consommé au moment où vous en aviez envie. Cela démontre que vous avez la capacité aussi de ne pas craquer et de laisser passer ce moment difficile. Servez-vous du soulagement et de la fierté à ne pas l'avoir fait "pour votre bébé" pour renforcer votre détermination à avoir une grossesse sans cette drogue.

Bonne continuation,

Cordialement,

le modérateur.