© Drogues Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

enceinte de 5 mois sous méthadone

Par Profil supprimé Posté le 25/01/2012 à 09h15

bonjour je m'adresse a vous aujourd'hui
parce que je ne c plus vers ki me tourner.Je suis enceinte de 5 mois et suis sous métha je prend 10 mg, j'ai repris de l'héro il y a 2 jours je culpabilise bocou j'ai bocou de kestion ki reste sans réponse jé peur que mon enfant naisse en manque.
Dans l'hopital qui suit ma grossesse il réponde a mes kestion par d'autre kestion il ne connaisse apparamen rien sur ce qui concerne la toxicomanie et me juge bocou.
Aujourd'hui je me sens mal dans ma peau et n'arrive plus a me relever je ne suis déja pas capable de m'occuper de moi alors j'aipeur de n'être pas a la hauteur, et j'ai surtout peur que mon enfant naisse avec des problémes de santé.
Merci d'avance pour vos réponse

13 réponses

Profil supprimé - 25/01/2012 à 10h41

Bonjour Clairouche,

Je suis le modérateur de ces forums. Vos inquiétudes m'amènent, une fois n'est pas coutume, à vous répondre tout de suite. Je vais essayer de vous donner quelques éléments d'information.

Prendre un opiacé pendant la grossesse, que ce soit de l'héroïne ou de la méthadone, n'induit pas de malformations ou de déficits ultérieurs chez l'enfant à naître. En revanche, ce qui fait courir un risque c'est l'alternance des épisodes de consommation et de manque, qui entraîne une souffrance de votre fœtus. Les conséquences pourraient être que votre enfant puisse naître prématuré, avec un retard de croissance (qui se rattrape néanmoins ensuite) ou pire qu'il décède pendant votre grossesse. Ce que vous devez viser c'est donc la plus grande stabilité possible dans votre prise d'opiacé et surtout pas l'arrêt ou la diminution drastique de toute prise d'opiacés.

Vous prenez actuellement 10 mg de méthadone ce qui est assez peu et sans doute trop peu car cela n'a pas empêché que vous preniez de l'héroïne alors que c'est ce que c'est censé faire. En prenant de l'héroïne vous avez créé un pic d'opiacé qui a pu faire souffrir votre fœtus. Comme vous devez viser la plus grande stabilité possible dans votre prise d'opiacés et que ce dosage de méthadone est sans doute trop faible pour vous, je vous recommande fortement de vous tourner vers votre médecin prescripteur de méthadone pour discuter d'une éventuelle augmentation progressive de votre traitement à un niveau qui vous permette d'une part de ne plus avoir envie de prendre de l'héroïne, d'autre part de vous sentir physiquement bien et non en manque. Pour que votre grossesse se passe bien il est en effet très conseillé que vous vous sentiez bien vous-même et

soyez fière de porter ce bébé et de le mettre au monde. Assurez-vous cependant de ne rien faire de votre propre initiative mais bien sous contrôle médical !

Vous pouvez vous dire légitimement que si vous prenez plus de méthadone alors votre bébé va naître encore plus en manque. En fait non et vous avez beaucoup plus intérêt à prendre une substitution régulière à un seuil confortable que de connaître ainsi des épisodes de consommation d'héroïne pendant votre grossesse. Il n'y a en effet pas de corrélation entre l'intensité du syndrome de manque que connaît le nourrisson à la naissance et le dosage de méthadone que prend sa mère. De plus il est surtout important pour votre bébé que vous vous sentiez bien vous-même. Si votre nourrisson fait un syndrome de sevrage à la naissance sachez que les équipes médicales formées savent le gérer et que cela se passe bien ensuite. Vous aurez d'ailleurs vous-même un rôle important à jouer dans la consolation de votre enfant.

Je comprends tout à fait vos interrogations légitimes, votre angoisse. J'entends aussi que vous avez l'impression que l'équipe médicale qui vous entoure ne sait pas trop bien gérer cette situation. C'est pourquoi je ne peux que vous encourager à nous appeler, à Drogues Info Service, au 0 800 23 13 13 pour en parler et pour essayer de vous trouver dans notre base de données une équipe médicale de périnatalité spécialisée aussi dans les questions d'addiction. S'il n'y en avait pas dans votre région, vous tourner vers un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) pour qu'il travaille en coordination avec l'équipe médicale qui suit votre grossesse pourrait être une option.

Dans tous les cas je vous conseille de ne pas trop culpabiliser si possible de votre prise d'opiacé pendant votre grossesse. Si c'est contrôlé, régulier, il y a vraiment toutes les chances que cela passe très bien. Sur un plan plus psychologique je vous conseillerais aussi de vous permettre de déposer auprès d'un psychologue qui vous inspire confiance ce que cela signifie pour vous d'être mère pour que vous puissiez vous apaiser avec cela. Ce n'est en tout cas pas parce que vous prenez des opiacés que vous serez une mauvaise mère ! Au contraire cela pourrait même vous aider à vous poser beaucoup de questions que ne se posent pas d'autres maman, voire vous servir de levier pour résoudre un certain nombre de problèmes vous concernant. Donc essayez d'avoir confiance en vous, de vous appuyer sur les autres lorsque vous sentez qu'ils sont respectueux de votre personne et professionnels. En posant votre question dans ce forum vous avez déjà pris une bonne initiative qui montre que vous voulez vous responsabiliser et vous investir au mieux dans votre rôle de mère. Même si ce n'est pas facile pour vous, nous ne pouvons que vous en féliciter et vous encourager à vous battre, pour votre futur bébé, pour vous !

Pour compléter vos informations sur les opiacés pendant la grossesse vous pouvez lire notre fiche "Héroïne, opiacés et grossesse" que je mets en lien ci-dessous.

Allez, bon courage à vous !

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 25/01/2012 à 13h28

Hello !!

Alors tu vois, moi, j'étais sdf, polytox quand je suis tombée enceinte et - c'était il y a 14 ans - dans ma campagne, pareil, j'ai pas réussi à trouver de réponses. Heureusement, j'avais une bonne gynéco, qui était de mon côté, et après avoir passé trois mois en hp, j'ai pu aller en résidence mère-enfant, où ils m'ont aidé à vivre une grossesse sereine.

Le modo a très bien résumé tout ce que l'on sait aujourd'hui - à l'époque, j'étais sous 24 mg de sub, et j'ai

décro du sub en un mois, quinze jours plus tard, je me suis mis à saigner - à trois mois de grossesse - j'étais en train de faire une fausse couche. La gyneco m'a dit que j'avais une chance sur cent de garder le bb, les psys m'avaient dit que j'avais une chance sur un million de m'en sortir.
Et aujourd'hui tout va bien, je suis une mère épanouie et mon fils va très bien.

Mais si j'avais su à l'époque ce que je sais aujourd'hui, je n'aurais pas fait pareil. J'ai passé quinze jours allongée à supplier mon bb de tenir le coup - et l'écho suivante, tout s'était remis en place, la poche s'était raccrochée, le caillot de sang qui pesait dessus avait disparu.

Surtout, ne culpabilise pas, prend plus de métha - le modo a tout a fait raison - à la limite je dirai même prend plus de métha et baisse la clope, et surtout, investis ta grossesse. Vis la pleinement.

Perso, je ferai tout comme le dit le modérateur, et j'irai voir un centre tox - csst truc là, je suis d'une autre époque !!! - eux répondront à tes questions, équilibreront ton traitement, et pourront même calmer le jeu avec l'hôpital.

A l'époque, des gens m'ont dit t'es folle, ils vont t'enlever ton bb. Pas du tout. Du moment que tu leur dis que tu veux le faire, ils t'aideront et te donneront les moyens de réussir.

Il faut que tu aies confiance en toi et en ton bébé !
Parce qu'il y aura toujours des gens pour te mettre en doute - moi je cumulais, mère célib, sdf, 24 ans, tox, etc... Je me suis accrochée aux gens qui croyaient en moi et j'ai zappé les autres.

J'ai lu plein de témoignages de filles qui avaient sevré "naturellement" leurs bébé, en les allaitant alors qu'elles prenaient la métha, et tout s'est bien passé. Il y a un test à faire aussi, pour voir le degré de manque du bb.

Je ne saurais trop te conseiller de te rapprocher d'une structure, de gens qui peuvent témoigner de tes efforts, pour calmer le jeu avec l'hôpital.
Pas qu'ils décident pour toi de ce qui est le mieux pour le bb, mais que tu décides avec eux. Et si tu as des gens derrière toi - un psy, un médecin traitant, un centre, ils t'entendront beaucoup mieux !

Et, une fois n'est pas coutume, je te conseillerais d'aller sur le forum d'asud, problèmes de femme, enceinte et méthadone, tu pourras lire les témoignages et les expériences de femmes qui ont traversé la même chose que toi.

bon courage
bluenaranja

Profil supprimé - 26/01/2012 à 13h13

merci beaucoup pour vos réponses cela m'a vraiment fais du bien je v suivre vos conseil.
Cela fais vraiment du bien de se sentir écouté et pas jugé.merci encore

Profil supprimé - 26/01/2012 à 13h21

merci de m'avoir fais partagé ton expérience ça me permet de relativiser et de me dire que j'ai la chance d'être avec le père de mon enfant et d'avoir un toit sur la tête.Merci encore

Profil supprimé - 26/01/2012 à 15h18

Hello !

Ah super et merci d'avoir répondu. C'est normal de se poser plein de questions quand on est enceinte, c'est même bon signe !
Sur ce site, en cherchant un peu, tu trouveras les adresses des centres csst de ta région et sur asud forum psychoactif, tu trouveras des témoignages de mères qui sont passées par là et qui pourront répondre à tes questions. Aujourd'hui, on a du recul, et je pense qu'il vaut mieux être bien équilibrée sous métha, sans envies ou autres, pour pouvoir investir pleinement ta grossesse, et pas te ronger à savoir si tu tournes ou pas, culpabiliser, etc...
En plus tu prends pas de grosses doses de métha, tu as donc de la marge, mieux vaut en prendre régulièrement, plus, et couper avec le milieu et la came. Baisser la clope, le shit, et surtout pas d'alcool.
Je crois - le modo me corrigera si je dis une connerie - que l'alcool, la clope et la came auront plus d'incidences sur ton bébé qu'une prise de métha correcte et raisonnée.
C'est vachement important que tu vives pleinement ta grossesse, que tu noues déjà des liens avec ton bébé - un truc qui pourrait être bien c'est aller à la piscine, si tu aimes, et aussi faire une préparation à l'accouchement avec d'autres femmes et une sage-femme. Moi, cela m'a beaucoup aidée et rassurée.
Tu peux aussi t'inscrire dès maintenant - en général les listes sont longues - à des cours de massages pour bébé ou des ateliers de ce genre, gratuits, par la pmi ou autres.
Je l'ai beaucoup massé, cela nous faisait du bien à tous les deux, et cela les détends vachement.
J'ai eu des parents vraiment pas " parentaux " et j'avais très peur de reproduire les mêmes trucs : violence, pas aimer mon bb, etc... J'ai toujours eu des problèmes de confiance en moi, etc, mais du moment où mon bébé est né, tout est devenu simple. Vraiment.
Je savais exactement pourquoi j'étais là, ce que je devais faire.

Et quand ton bb est là, tu rencontres plein d'autres mamans, dans les parcs, etc, et c'est une nouvelle chance de se trouver des amies/amis hors came. Si tu es heureuse et épanouie, tu baisseras la métha de façon naturelle, sans presque t'en rendre compte. Sérieux.

Et surtout, profite de ce temps qu'il te reste pour te trouver un bon psy, quelqu'un qui soit de ton côté et qui t'aide, que quelque chose se passe humainement.

Je trouve qu'on a de la chance, mettre un enfant au monde sollicite tellement de choses conscientes et inconscientes que cela peut être une véritable renaissance. Moi, je l'ai vécu comme cela. Alors faut pas louper le "coche" et mettre toutes les chances de son côté en s'entourant de personnes compétentes.

En vous souhaitant plein de bonheur à tous les trois

bluenaranja

Profil supprimé - 26/01/2012 à 15h35

Bonjour,

Oui je confirme : le tabac mais surtout l'alcool sont beaucoup plus fortement déconseillés pendant la grossesse. Je n'en n'ai pas parlé dans mon message précédent par ce que cela n'était pas évoqué dans la question mais j'y ai pensé. Bluenaranja vous explique bien l'essentiel - vous sentir bien et en bonne relation avec votre bébé - et je l'en remercie. J'ajouterais aussi qu'il est important d'avoir une bonne alimentation pendant sa grossesse. Certains aliments sont "interdits" ou fortement déconseillés et l'essentiel quand même là aussi est d'avoir une alimentation équilibrée et diversifiée pour assurer un bon développement de votre bébé.

Merci aussi pour votre retour sur nos contributions !

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 30/03/2012 à 13h24

Hello,

Je reviens vers toi, voir si tu as envie de nous donner des nouvelles de toi et du bébé. J'espère sincèrement que tout va bien, et je vous souhaite beaucoup de bonheur.

Bonne journée
blue

Profil supprimé - 05/09/2012 à 18h32

cc désolé je n'ai pas oublié la gentille attention que tu avais eu en voulant prendre de mes nouvelles mais je n'avais plus internet.
Bébé est née le 27 mai a 12H12 elle pesait 3k 525 et elle va très bien moi aussi je me porte bien mes pire inquiétude sont derrière moi merci pour ton soutient qui m'avait réconforté dans un moment difficile.
Merci

Profil supprimé - 08/10/2012 à 23h39

Avec un peu de retard (car je n'avais pas eu le courage avant!),
je te Félicite pour toi et ta Puce , 3kg 525, c'est magnifique!!!

Blue m'aide un peu car elle m'a rassurée également par toutes les infos et les commentaires qu'elle a souhaité faire partager (Merci Bluenaranja "juste au passage" mais on se recroisera certainement)

je suis moi-même maman de 2 petits monstres de 10 et 9 ans (ma période calme=sans injection de drogues pendant 5ans!!!)
et ai refait ma vie car le papa des enfants ne supportait pas mon passé (polytox + shout) c'était pourtant bien du passé mais trop de parano...
jusqu'à un médecin, que je connaissais pourtant depuis mon adolescence (SANS drogue puisque je n'ai jamais voulu consommer avant 18 ans, l'occas s'est présentée dès 12ans mais mes grands frères de cœur m'ont toujours tout expliqué, merci à eux et paix à certaines de leurs âmes) je reviens à mon médecin qui voulait, vu ma légère dépression après 2 grossesses (en 1 an
et aux beaux discours de mon ex-mari) qui croyait que ma fatigue était dû a une rechute me mettre JUSTE "au cas ou" sous traitement de substitution (alors que je n'y avait JAMAIS eu recours).
J'ai tenue pendant 3 mois contre ce médecin puis ai accepté puisqu'ils ne voulaient rien entendre et à l'époque je ne connaissais aucune asso pour me soutenir.

Et me voila partie pour 6 ans de galère avec une substitution de merde S_ _ _ _ _ x. Je n'ai jamais eu le courage de demander de la métha car je pensais que ce serais la même merde pour en décrocher.

Bref, j'ai fait des b^tises à cause de cela mais ai toujours pris soin de mes amours, ils n'ont rien demandé après tout mais je sais que je ne leur cache rien.
A la maison nous pouvons parler de tout et c'est vraiment un fonctionnement qui permet à chacun de livrer

ses ressentis et affronter l'adversité, sans eux et mon nouvel amour, je n'aurais jamais arrêté ce substi''tuant''.
Nous vallons mieux que ça les filles et les gars !!!

L'échange et la parole nous libèrent alors que : l'Ignorance Tue!

Alors a bon entendeur, je serais ravie d'échanger avec vous.
Bye, Bye et longue vie à ta petite famille Clairouche.

Pour le modo, je ne sais pas si mon blah-blah a sa place ici mais je trouve clairouche très forte et bluenaranja d'une super aide.
Contactez-moi si je dois le mettre ailleurs. Ciao

Profil supprimé - 09/10/2012 à 08h24

Bonjour Zadel,

Je vous remercie tout d'abord pour votre message ! En fait il a bien sa place ici et je l'ai validé sans problème. Cependant c'est vrai qu'il s'agit déjà d'une vieille discussion et que notre forum étant construit comme il l'est, votre intervention ne va pas être très visible. Si vous vous en sentez le courage, je vous propose de créer un sujet dans le forum correspondant (celui-ci ou un autre en fonction de ce que vous voulez dire), ce qui permettra éventuellement aussi à d'autres Internautes d'entamer la discussion avec vous.

En tout cas merci encore une fois pour vos interventions.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 13/10/2012 à 15h43

Hello les filles !!

Désolée Clairouche je n'avais pas vu ton message, je viens de le découvrir à l'instant et cela m'a fait trèèès plaisir, que tu aies pris le temps de venir nous donner des nouvelles, et quelles nouvelles ! C'est super, je te souhaite plein de bonheur avec ton enfant !!

Zadel, il y a justement pas mal de personnes - dont moi ! - qui doivent baisser et décrocher du sub, parfois j'entends dire que décro du sub est plus dur que décro de la came, alors que ce n'est pas ce que j'ai connu. Aussi, si tu en as le temps et l'envie, si tu veux poster ton témoignage sur arrêter la drogue, je suis sûre que cela en intéressera plus d'un ! Et dire qu'on t'as mis sous sub en "prévention", que dire... A l'époque, j'ai moi aussi vu des choses absurdes, une copine qui tournait en festivals, essentiellement coke lsd, et ils l'ont mis sous sub direct !!!

En tous cas merci pour ces bonnes nouvelles et vos participations !!

bonne journée
blue

Et heureusement que tu as posté Zadel, j'ai vu que le nombre de messages avait changé et je suis venu, sans toi j'aurais loupé le charmant message de Clairouche, et ça aurait été dommage !!

Profil supprimé - 21/03/2018 à 12h05

BONJOUR,
Je ne sais pas si ce fil est toujours actif mais j'aurais une inquiétude à transmettre. Voilà je suis toujours sous traitement méthadone 1mg/jour et je m'inquiète car je suis enceinte de 4 mois et demi. J'ai vraiment très peur pour bb et surtout pour l'accouchement. Va-t-il subir une dépendance même si la dose est faible. Que ressent il quand il est dans mon ventre?
Merci d'avance pour vos réponses et votre bienveillance.
A bientôt

Moderateur - 21/03/2018 à 13h09

Bonjour Mio-Mio,

Bienvenue dans nos forums.

N'ayez pas peur pour votre bébé. La méthadone n'est pas toxique pour le fœtus et le plus important est que vous restiez bien stable dans votre traitement. Votre bébé ne ressentira rien de mauvais dans votre ventre tant que vos dosages resteront stables. Ce sont les variations de dosages qui peuvent le faire souffrir et notamment les sevrages brutaux.

Il peut exister un syndrome de sevrage du nourrisson à la naissance mais ce n'est pas possible de dire si votre bébé va en avoir un ou pas. Ce n'est pas systématique. Et de toute façon c'est très bien pris en charge par les soignants et cela passe vite, sans séquelles. Par contre il faut bien entendu les prévenir à l'avance du fait que vous preniez un traitement méthadone.

Cordialement,

le modérateur.