© Drogues Info Service - 29 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

mon histoire

Par Profil supprimé Posté le 28/08/2014 à 08h55

Bonjour tout le monde,

Bon, je commence mon histoire... Tout d'abord, j'ai 23 ans, je suis en master et j'ai une excellente moyenne générale dans le top5 de la promo, j'ai une copine très sympathique, des parents adorables, une vie saine (alimentaire), je fais du théâtre une passion depuis quelque temps, bref vous vous demandez quel est mon problème ? Je vous explique, mais ne jugez pas; je préfère les solutions.
Au mois de mai dernier, un pote et moi avons pris de l'exctasy, une moitié chacun, l'effet est monté rapidement.. 45 min plus tard et j'étais euphorique, je ne me suis jamais senti comme ça de ma vie, une joie intense, un plaisir, une sensibilité accrue, bref j'ai trouvé ça extra.
Le lendemain, je nai pas eu de bad ni rien, au contraire, grâce à ce type de drogue j'avais encore plus relativisé le contact social (je suis très sociable à la base, mais à ce moment-là encore plus). Bon là, tout allait bien dans ma vie, aucun problème.
Aux vacances de juillet, le 12 exactement, on a voulu ressayer, on en prend 1/4 pour commencer, j'attends les effets, ça monte... Je reprends un autre 1/4 et 10 min plus tard, je me sens anxieux, les jambes lourdes, je transpire bcp, mais je maitrise (je nai pas le choix de toute façon).
Je passe 4h à rester assis (j'avais trop les jambes lourdes pour rester debout) et je me dis dans ma tête : "plus jamais je ne reprendrais cette merde".
Le lendemain, mal au crâne (céphalées), envie de ne rien faire pdt quelques jours; je comprends que c'est les effets secondaires d'une descente sous exta (j'ai cherché sur internet).
Bref, je m'en remets en 5 jours, plus de mal à la tête, tout redevient normal, sauf que c'est là que ma vraie histoire (mon problème) commence.
J'ai tjrs été de nature un peu anxieux (brulure d'estomac de temps à autre, mais rien de grave, je traite ça avec de l'acupuncture, et ça marche bien) sauf que depuis que j'ai drop cette merde, mon état à un peu changé...
Par exemple : je suis parti au mois d'aout en vacance avec mes parents 1 semaine et je commençais à être anxieux, le fait de partir me rendais anxieux...
On arrive là-bas, la première nuit je dors mal et je me réveille déprimé (nouvelle sensation que je connaissais pas avt) avec un mal de crâne (céphalée de tension, je pense), l'impression d'avoir perdu quelques repères tout ça pendant 2 jours et après tout redevient normal, le côté triste s'en va et je n'ai plus mal au crâne.
Rebelote, je reprends les cours, mal au crâne, triste, impression d'être hyper blasé du style (c'est la vie quooooooi) et après le fait de parler aux gens, je me sens tout de suite mieux et dès que je pense à mon mal de crâne, hop le revoilà avec cette sensation d'humeur maussade qui réapparaît...
En gros, dès que je pense à cette sensation mal de crâne, je me la déclenche et mon humeur change... Quand je suis concentré, tout va bien.
Je précise juste quavant tout ça je n'ai jamais eu de céphalées de tension, j'ai rarement eu une humeur morose.
Mes questions sont : qu'en pensez-vous ? Que me conseillez-vous ? Je ne panique pas pour tout ça, mais je suis perplexe, c'est quand même assez gênant ces sensations.... J'ai traité par acupuncture, les effets ont un peu diminué